

# Prefacio

He visto llorar a niñas, a mujeres y a abuelas porque no querían engordar. He visto a los padres derrumbarse emocionalmente. He visto a gente sin esperanza, con dolor, con inseguridad, con miedo. He visto a los profesionales mirar para otro lado.

Convivir con un trastorno de la conducta alimentaria implica saber reconocerlo, asumir la gravedad de sus síntomas, prepararse para una evolución a menudo larga y colaborar con un tratamiento en muchas ocasiones poco efectivo.

Evidentemente, éste es un libro para aquellos que necesiten respuestas a las múltiples dudas y miedos que se presentan a diario al padecer o cuidar a una persona afectada por esta patología.

Creo que puede ser útil para los pacientes, los familiares, los maestros y profesores, los colegas de otras especialidades médicas y, como no, para el público que desee saber más.

José Andrés Gómez del Barrio

*Convivir con los Trastornos de la Conducta Alimentaria* trata de dar respuesta de forma rápida y breve a aquellas preguntas que toda persona afectada por la enfermedad, de forma directa o indirecta, puede hacerse.

La obra ofrece información sobre los factores implicados en la génesis de los trastornos de la conducta alimentaria, la evolución y los tratamientos disponibles. Por todo ello puede ser de interés, no sólo para los pacientes y las personas con las que conviven sino también para todos aquellos profesionales de la salud implicados en la atención y cuidado de dicha patología. Esperamos también que resulte del agrado de dietistas, educadores, orientadores, y voluntarios que colaboran en asociaciones.