

Índice de capítulos

Capítulo 1	Hábitos alimentarios y salud	1
	<i>Gonzalo Martín Peña</i>	
Capítulo 2	Ingestas dietéticas de referencia, objetivos nutricionales y guías	31
	<i>Ángel Gil Hernández, Mariano Mañas Almendros y Emilio Martínez de Victoria Muñoz</i>	
Capítulo 3	Valoración del estado nutricional en el adulto y en el niño	67
	<i>Mercè Planas Vilà, Cleofé Pérez-Portabella Maristany y Cecilia Martínez Costa</i>	
Capítulo 4	Análisis de la composición corporal	99
	<i>Diego Bellido Guerrero, José Carreira Arias, Alfonso Soto González y Miguel Martínez Olmos</i>	
Capítulo 5	Nutrición durante la gestación y la lactancia	133
	<i>Jesús Florido Navío, Estanislao Beltrán Montalbán y Cristina Campoy Folgoso</i>	
Capítulo 6	Regulación del crecimiento, la diferenciación y el desarrollo	151
	<i>Manuel Hernández Rodríguez y Jesús Argente Oliver</i>	
Capítulo 7	Nutrición del recién nacido de bajo peso	179
	<i>Manuel Moya Benavent, Eduardo Doménech Martínez y Manuel Sánchez Luna</i>	
Capítulo 8	Nutrición del lactante	207
	<i>José Maldonado Lozano, Mercedes Gil Campos y Federico Lara Villoslada</i>	
Capítulo 9	Nutrición del niño de 1-3 años, preescolar y escolar	227
	<i>Rosaura Leis Trabazo, Rafael Tojo Sierra y Luis Ros Mar</i>	
Capítulo 10	Nutrición en la adolescencia	257
	<i>Luis Alberto Moreno Aznar, Gerardo Rodríguez Martínez y Gloria Bueno Lozano</i>	
Capítulo 11	Nutrición y prevención de enfermedad	275
	<i>Jaime Dalmau Serra e Isidro Vitoria Miñana</i>	
Capítulo 12	Nutrición en el adulto	289
	<i>Gabriel Oliveira Fuster y Stella González-Romero</i>	

Capítulo 13	Nutrición y envejecimiento	319
	<i>María Dolores Ruiz López y Reyes Artacho Martín-Lagos</i>	
Capítulo 14	Nutrición en la actividad física y deportiva	345
	<i>Javier González Gallego y Jesús Francisco Rodríguez Huertas</i>	
Capítulo 15	Restauración colectiva social y hospitalaria	377
	<i>Javier Aranceta Bartrina</i>	
Capítulo 16	Nutrición, cocina y gastronomía	397
	<i>Belén Castro Rodríguez, Pere Castells Esqué y Emilio Martínez de Victoria Muñoz</i>	
Capítulo 17	Nutrición y salud pública	423
	<i>Marta Garaulet Aza, Jesús Manuel Culebras Fernández y Lluís Serra Majem</i>	
Capítulo 18	Epidemiología nutricional	445
	<i>Almudena Sánchez-Villegas y Lluís Serra Majem</i>	
Capítulo 19	Educación nutricional	463
	<i>Rosa María Ortega Anta, Aránzazu Aparicio Vizquete y Ana María López Sobaler</i>	
Capítulo 20	Informática nutricional y sistemas de información y documentación en nutrición	479
	<i>Ignacio Martínez de Victoria Carazo, Javier Sanz Valero y María Dolores Yago Torregrosa</i>	
Capítulo 21	Errores, mitos y realidades en la alimentación	513
	<i>Salvador Zamora Navarro, Elvira Larqué Daza y Francisca Pérez Llamas</i>	
Glosario		529
Índice analítico		537