

# Contenido



## Sección I. Parte general: Elementos de bromatología y fisiología de la nutrición

1.1. Definiciones .....	11
1.2. Alimentación: Historia. Costumbres alimentarias. Disponibilidad de alimentos. Factores culturales y psíquicos .....	12
1.3. Los alimentos como fuente de materia y energía. Características, composición y clasificación. Materiales nutritivos: principios inmediatos, vitaminas y minerales. Valor alimenticio. Digestibilidad .....	15
1.4. Fuentes naturales de alimentos. Clasificación. Características, composición, valor alimenticio y digestibilidad .....	29
1.5. Preparación y cocinado de los alimentos. Manipulación. Transformación y conservación industrial. Tablas de valores de los alimentos cocinados. Modificación en la composición de los alimentos, enriquecimiento y aditivos. El futuro de la alimentación .....	63
1.6. Hambre, apetito y saciedad. Mecanismos de regulación .....	75
1.7. Digestión. Absorción. Excreción .....	76
1.8. Composición del organismo humano. Destino metabólico de los principios alimenticios. Fluidos, balance electrolítico y ácido-básico ..	79
1.9. La nutrición enteral y parenteral .....	95

## Sección II. Dietética general: La alimentación normal

2.1. Salud y alimentación .....	139
2.2. Ración alimenticia normal. Criterios para elaborar una dieta equilibrada. Cálculo calórico. Reparto de los principios inmediatos. Distribución de la ración alimenticia .....	141
2.3. Normas para la elaboración de una dieta básica. Reglas prácticas. El menú diario .....	155
2.4. Aspecto económico de la alimentación .....	163
2.5. La alimentación en el escolar .....	166
2.6. La alimentación en el adolescente .....	168
2.7. La alimentación en el embarazo y la lactancia .....	170
2.8. La alimentación en el deportista .....	173
2.9. La alimentación en el anciano .....	176



### Sección III. Dietética especial: Los regímenes dietéticos en la enfermedad

#### a) Dietas terapéuticas básicas

3.1.	Dieta hídrica	182
3.2.	Dieta líquida	182
3.3.	Dieta blanda	183
3.4.	Dieta hiposódica	184
3.5.	Dieta hipoproteica	194
3.6.	Dieta hiperproteica	198
3.7.	Dieta hipocalórica	200
3.8.	Régimen que modifica el equilibrio ácido-básico	209
3.9.	Dieta de protección gastroduodenal	211
3.10.	Dieta de protección intestinal	216
3.11.	Dieta de protección vesicular	218
3.12.	Dieta vegetariana	220

#### b) Dietas terapéuticas ordenadas por aparatos y sistemas

##### Patología cardiovascular

3.13.	Insuficiencia cardíaca	225
3.14.	Ateromatosis	231
3.15.	Infarto de miocardio	242
3.16.	Angina de pecho	244
3.17.	Hipertensión arterial	244

##### Patología esofagogástrica

3.18.	Enfermedades del esófago	248
3.19.	Úlcus péptico	249
3.20.	Gastritis	255
3.21.	Dispepsia gástrica	256
3.22.	Gastroptosis	257



## SECCIÓN I

## PARTE GENERAL

### Patología intestinal

3.23.	Cuadros diarreicos agudos	259
3.24.	Cuadros crónicos inflamatorios o ulcerativos	260
3.25.	Dispepsias intestinales	262
3.26.	Formas neurógenas: colon irritable	263
3.27.	Síndrome de mala absorción	264
3.28.	Procesos que cursan con retraso del tránsito intestinal (estreñimientos)	268
3.29.	Diverticulosis y diverticulitis	271

### Patología hepatobiliar y diverticulitis

3.30.	Hepatitis viral	274
3.31.	Cirrosis hepática	276
3.32.	Colecistopatías	283
3.33.	Pancreatitis agudas	284
3.34.	Insuficiencia pancreática	285

### Patología renal

3.35.	Insuficiencia renal aguda	287
3.36.	Insuficiencia renal crónica	292
3.37.	Glomerulonefritis difusa aguda	296
3.38.	Síndrome nefrótico	298
3.39.	Pielonefritis	300
3.40.	Litiasis renal	301

### Patología endocrinometabólica

3.41.	Obesidad	304
3.42.	Delgadez y adelgazamiento	317
3.43.	Diabetes mellitus	321
3.44.	Hipoglucemias	339



<b>3.45.</b>	Hiperuricemia .....	342
<b>3.46.</b>	Bocio endémico .....	345
<b>3.47.</b>	Hipertiroidismo .....	346
<b>3.48.</b>	Hipotiroidismo .....	347
<b>3.49.</b>	Insuficiencia suprarrenal crónica .....	347
<b>3.50.</b>	Síndrome de Cushing .....	348
<b>3.51.</b>	Raquitismo .....	349
<b>3.52.</b>	Osteoporosis .....	351
<b>Varios</b>		
<b>3.53.</b>	Enfermedades reumáticas .....	353
<b>3.54.</b>	Dieta y sistema nervioso .....	354
<b>3.55.</b>	Dieta y enfermedad mental .....	355
<b>3.56.</b>	Anemias .....	357
<b>3.57.</b>	Dieta y enfermedades infecciosas .....	362
<b>3.58.</b>	Preoperatorio y postoperatorio .....	366
<b>3.59.</b>	Alergia digestiva .....	369
<b>3.60.</b>	Alimentación por sonda .....	372
<b>3.61.</b>	Alimentación parenteral .....	377
<b>Apéndice</b>		
	Recetario dietético con cálculo calórico .....	383
	Tablas varias .....	403
<b>Bibliografía</b> .....		
	407	
<b>Índice Alfabético</b> .....		
	411	