

# Índice de contenidos

## CAPÍTULO 1

Alimentación y trabajo: una visión histórica

*J. A. Tur*

1

## CAPÍTULO 2

Fisiología del trabajo

*E. Martínez-Victoria, J. A. Tur*

7

## CAPÍTULO 3

Salud y trabajo: necesidades energéticas y nutricionales

*J. A. Tur*

13

## CAPÍTULO 4

Trabajo, rendimiento y estado nutricional

*J. Álvarez, Ll. Serra*

21

## CAPÍTULO 5

Alimentación y prevención de enfermedades crónicas en el medio laboral

*E. Calvo*

33

## CAPÍTULO 6

El comedor de empresa

*S. Santiago, J. Aranceta*

45

## CAPÍTULO 7

La turnicidad laboral y su impacto en la alimentación

*M. J. Fernández, L. Bello, A. Sánchez, Ll. Serra*

53

## CAPÍTULO 8

Educación nutricional en el entorno laboral

*A. Bach, G. Salvador, Ll. Serra*

71

## CAPÍTULO 9

Guías dietéticas para la población laboral

*J. Aranceta, C. Pérez, Ll. Serra*

89

## CAPÍTULO 10

Alcohol y salud laboral

*F. Rodríguez*

103

**CAPÍTULO 11**

Promoción de la actividad física en el medio laboral

S. Aznar

111

**CAPÍTULO 12**

Comidas de negocios y salud

C. Pérez

123

**ÍNDICE ANALÍTICO**

7

13

21

33

45

53

71

89

103

Índice de contenidos

CAPÍTULO 1  
Alimentación y trabajo: una visión histórica  
Tur

CAPÍTULO 2  
Fisiología del trabajo  
E. Martínez-Victoria, J. A. Tur

CAPÍTULO 3  
Salud y trabajo: necesidades energéticas y nutricionales  
J. A. Tur

CAPÍTULO 4  
Trabajo, rendimiento y estado nutricional  
J. Álvarez, L. Serra

CAPÍTULO 5  
Alimentación y prevención de enfermedades crónicas en el medio laboral  
E. Calvo

CAPÍTULO 6  
El comedor de empresa  
Z. Santago, J. Aranceta

CAPÍTULO 7  
La turnicidad laboral y su impacto en la alimentación  
M. J. Fernández, L. Bello, A. Sánchez, L. Serra

CAPÍTULO 8  
Educación nutricional en el entorno laboral  
A. Bach, G. Salvador, L. Serra

CAPÍTULO 9  
Guías dietéticas para la población laboral  
J. Aranceta, C. Pérez, L. Serra

CAPÍTULO 10  
Alcohol y salud laboral  
F. Rodríguez