



Índice

1 Tipos de lesiones y sus causas	1
2 Tratamiento de las lesiones deportivas	23
3 Prevención de las lesiones deportivas	39
4 Cabeza y cara Lesiones de la cabeza 57 • Lesiones de la cara 71 • Rehabilitación de las lesiones de la cabeza 86	55
5 Cuello y espalda Lesiones agudas del cuello y de la espalda 93 • Dolor del cuello 106 • Dolor de espalda 113 • Rehabilitación de las lesiones del cuello y de la espalda 132	91
6 Tórax y abdomen Lesiones del tórax 145 • Lesiones abdominales 149	143
7 Hombro Lesiones agudas del hombro 153 • Afecciones crónicas del hombro 164 • Rehabilitación de las lesiones del hombro 181	151
8 Codo y brazo Lesiones de codo agudas 191 • Lesiones por uso excesivo del codo 206 • Rehabilitación de las lesiones del codo 218	189
9 Muñeca, mano y dedos Lesiones de mano y de muñeca 225 • Lesiones del dedo 243 • Rehabilitación de las lesiones de mano y dedo 256	223
10 Pelvis, región inguinal y cadera Lesiones agudas de la pelvis, la región inguinal y la cadera 263 • Dolor en la región pelviana, la región inguinal y la cadera 276 • Rehabilitación de las lesiones de la pelvis, la región inguinal y la cadera 294	261
11 Muslo Lesiones agudas del muslo 301 • Dolor en el muslo 307 • Rehabilitación de las lesiones del muslo 312	299
12 Rodilla Lesiones agudas de la rodilla 321 • Dolor en la rodilla 340 • Rehabilitación de las lesiones de la rodilla 353	319
13 Pierna Lesiones agudas de la pierna 363 • Dolor crónico de la pierna 375 • Rehabilitación de las lesiones agudas de la pierna 387	361
14 Tobillo Lesiones agudas del tobillo 393 • Dolor en la región del tobillo 408 • Rehabilitación de las lesiones del tobillo 419	391
15 Pie Lesiones agudas del pie 425 • Dolor en el pie 430	423

Índice analítico

443