

# Índice de capítulos

Índice de autores .....	VII
Prefacio .....	VII

## SECCIÓN I

### PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA LESIÓN MUSCULAR

<b>Capítulo 1.</b> Histoarquitectura del tejido muscular. Músculo esquelético .....	3
<i>J. Peña Amaro y E. Luque Carabot</i>	
<b>Capítulo 2.</b> Histoarquitectura del tejido muscular. Elementos conjuntivo, nervioso y vascular .....	17
<i>J. Peña Amaro e Ignacio M.<sup>a</sup> Jimena Medina</i>	
<b>Capítulo 3.</b> Biomecánica de la lesión muscular .....	29
<i>A. Turmo Garuz</i>	
<b>Capítulo 4.</b> Clasificación de las lesiones musculares .....	37
<i>R. Balias Matas, C. Pedret Carballido, M. Blasi Brugué, X. Alomar Serrallach, G. Rodas Font, J. Peña Amaro y M.<sup>a</sup> Isabel Miguel Pérez</i>	
<b>Capítulo 5.</b> Valoración clínica y exploración de las lesiones musculares .....	45
<i>R. Balias Matas y R. Balias i Juli</i>	
<b>Capítulo 6.</b> Diagnóstico por imagen de las lesiones musculotendinosas .....	51
<i>R. Balias Matas, X. Alomar Serrallach y C. Pedret Carballido</i>	
<b>Capítulo 7.</b> Farmacología en el tratamiento de las lesiones musculares .....	63
<i>G. Rodas Font, C. Pedret Carballido e I. García-Forcada</i>	
<b>Capítulo 8.</b> Principios de reparación muscular .....	69
<i>T. F. Fernández Jaén, I. Guillén Vicente, A. Fernández Jiménez, F. Baró Pazos y P. Guillén García</i>	
<b>Capítulo 9.</b> Abordaje de la recuperación de la lesión muscular .....	77
<i>M. Pujol Marzo y L. Pacheco i Arajol</i>	
<b>Capítulo 10.</b> Complejo lumbopelvifemoral ( <i>core</i> ) .....	87
<i>L. Pacheco i Arajol y M. Pujol Marzo</i>	
<b>Capítulo 11.</b> Readaptación al esfuerzo después de una lesión muscular .....	101
<i>L. Pacheco i Arajol y M. Pujol Marzo</i>	
<b>Capítulo 12.</b> Concepto de vuelta a la competición y de relesión .....	107
<i>C. Pedret Carballido y G. Rodas Font</i>	

<b>Capítulo 13.</b> Prevención de la lesión muscular .....	113
<i>C. Pedret Carballido y G. Rodas Font</i>	
<b>Capítulo 14.</b> Tratamiento quirúrgico de las lesiones musculares .....	119
<i>J. Ardèvol Cuesta y D. Codina Graño</i>	

## SECCIÓN II

### ENTIDADES FISIOPATOLÓGICAS EN LA LESIÓN MUSCULAR

<b>Capítulo 15.</b> Fatiga, un síntoma destinado a la protección .....	129
<i>M. C. Delicado Gómez, C. Soto Montañez, F. C. Frauzino, C. Javierre Garcés y J. R. Barbany Cairó</i>	
<b>Capítulo 16.</b> Mialgia posterior al esfuerzo .....	135
<i>R. Balias Matas y C. Pedret Carballido</i>	
<b>Capítulo 17.</b> Hernia muscular .....	145
<i>R. Balias Matas y C. Pedret Carballido</i>	
<b>Capítulo 18.</b> Contusión muscular .....	149
<i>C. Pedret Carballido y R. Balias Matas</i>	
<b>Capítulo 19.</b> Miositis osificante .....	157
<i>T. F. Fernández Jaén, F. Esparza Ros, I. Guillén Vicente y P. Guillén García</i>	
<b>Capítulo 20.</b> Derrame de Morel-Lavallée .....	165
<i>R. Balias Matas y C. Pedret Carballido</i>	
<b>Capítulo 21.</b> Síndromes compartimentales agudo y crónico .....	171
<i>D. Codina Graño y J. Ardèvol Cuesta</i>	

## SECCIÓN III

### LESIONES ESPECÍFICAS MUSCULARES

<b>Capítulo 22.</b> Lesiones del tríceps sural .....	181
<i>R. Balias Matas, C. Pedret Carballido y M. Pujol Marzo</i>	
<b>Capítulo 23.</b> Lesión del recto femoral .....	203
<i>R. Balias Matas, C. Pedret Carballido y L. Pacheco Arajol</i>	
<b>Capítulo 24.</b> Lesión de los isquiosurales .....	229
<i>R. Balias Matas, C. Pedret Carballido y M. Pujol Marzo</i>	
<b>Capítulo 25.</b> Lesión de los aductores .....	253
<i>C. Pedret Carballido, R. Balias Matas y M. Pujol Marzo</i>	
<b>Capítulo 26.</b> Lesión del tensor de la fascia lata .....	273
<i>M. Bossy Langella, C. Pedret Carballido, R. Balias Matas y L. Pacheco Arajol</i>	
<b>Capítulo 27.</b> Lesiones de la pared abdominal .....	279
<i>C. Pedret Carballido, R. Balias Matas y L. Pacheco Arajol</i>	
<b>Capítulo 28.</b> Lesiones musculares de la extremidad superior .....	291
<i>C. Pedret Carballido, R. Balias Matas y L. Pacheco Arajol</i>	

<b>Índice analítico</b> .....	309
-------------------------------	-----