



Índice de capítulos

1 Ciencias neuronales	1
1.1 Introducción	1
1.2 Anatomía neurológica funcional	4
1.3 Desarrollo neural y neurogénesis	18
1.4 Neurofisiología y neuroquímica	35
1.5 Psiconeuroendocrinología	63
1.6 Interacciones entre los sistemas inmunitario y nervioso central	67
1.7 Neurogenética	71
1.8 Electrofisiología aplicada	84
1.9 Cronobiología	88
2 Contribuciones de las ciencias psicosociales	93
2.1 Jean Piaget y desarrollo cognitivo	93
2.2 Teoría del apego	97
2.3 Teoría del aprendizaje	101
2.4 Biología de la memoria	110
2.5 Normalidad y salud mental	123
3 Contribuciones de las ciencias socioculturales	131
3.1 Sociobiología y etología	131
3.2 Psiquiatría transcultural	139
3.3 Síndromes relacionados con la cultura	145
4 Teorías de la personalidad y psicopatología	151
4.1 Sigmund Freud: fundador del psicoanálisis clásico	151
4.2 Erik Erikson	167
4.3 Otras escuelas psicodinámicas	174
4.4 Psicología positiva	188
5 Exploración y diagnóstico del paciente psiquiátrico	192
5.1 Entrevista psiquiátrica, historia y exploración del estado mental	192
5.2 El informe psiquiátrico y la historia clínica	211
5.3 Escalas de evaluación psiquiátrica	217
5.4 Neuropsicología clínica y valoración intelectual en adultos	236

5.5	Evaluación de la personalidad: adultos y niños	246
5.6	Evaluación neuropsicológica y cognitiva en niños	257
5.7	Exploración física y pruebas analíticas en psiquiatría	266
5.8	Neuroimagen	275
5.9	Exploración física del paciente psiquiátrico	283
6	Clasificación en psiquiatría	290
7	Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos	300
7.1	Esquizofrenias	300
7.2	Trastorno esquizoafectivo	323
7.3	Trastorno esquizofreniforme	327
7.4	Trastorno delirante y trastorno psicótico compartido	330
7.5	Trastorno psicótico breve, otros trastornos psicóticos y catatonía	339
8	Trastornos del estado de ánimo	347
8.1	Depresión mayor y trastorno bipolar	347
8.2	Distimia y ciclotimia	380
9	Trastornos de ansiedad	387
9.1	Revisión	387
9.2	Trastorno de pánico	392
9.3	Agorafobia	398
9.4	Fobia específica	400
9.5	Trastorno de ansiedad social (fobia social)	405
9.6	Trastorno de ansiedad generalizada	407
9.7	Otros trastornos de ansiedad	413
10	Trastornos obsesivo-compulsivos y trastornos relacionados	418
10.1	Trastorno obsesivo-compulsivo	418
10.2	Trastorno dismórfico corporal	427
10.3	Trastorno de acumulación	429
10.4	Trastorno de arrancarse el pelo (tricotilomanía)	431
10.5	Trastorno de excoriación (rascarse la piel)	434
11	Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés	437
11.1	Trastorno de estrés postraumático y trastorno de estrés agudo	437
11.2	Trastornos de adaptación	446
12	Trastornos disociativos	451
13	Medicina psicosomática	465
13.1	Introducción y generalidades	465
13.2	Trastorno de síntomas somáticos	468
13.3	Trastorno de ansiedad por enfermedad	471
13.4	Trastorno de síntomas neurológicos funcionales (trastorno de conversión)	473

13.5	Factores psicológicos que influyen en otras afecciones médicas	477
13.6	Trastorno facticio	489
13.7	Trastorno por dolor	496
13.8	Psiquiatría de consulta y enlace	499
14	Síndrome de fatiga crónica y fibromialgia	504
15	Trastornos de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos	509
15.1	Anorexia nerviosa	509
15.2	Bulimia nerviosa	516
15.3	Trastorno de atracones y otros trastornos de la conducta alimentaria	519
15.4	Obesidad y síndrome metabólico	522
16	Sueño normal y trastornos del sueño y del despertar	533
16.1	Sueño normal	533
16.2	Trastornos del sueño y del despertar	536
17	Sexualidad humana y disfunciones sexuales	564
17.1	Sexualidad normal	564
17.2	Disfunciones sexuales	575
17.3	Trastornos parafilicos	593
18	Disforia de género	600
19	Trastornos disruptivos, del control de los impulsos y de la conducta	608
20	Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos	616
20.1	Introducción y generalidades	616
20.2	Trastornos relacionados con el alcohol	624
20.3	Trastornos relacionados con la cafeína	639
20.4	Trastornos relacionados con el cannabis	644
20.5	Trastornos relacionados con alucinógenos	648
20.6	Trastornos relacionados con inhalantes	656
20.7	Trastornos relacionados con opiáceos	659
20.8	Trastornos relacionados con sedantes, hipnóticos o ansiolíticos	666
20.9	Trastornos relacionados con estimulantes	671
20.10	Trastornos relacionados con el tabaco	680
20.11	Abuso de esteroides anabolizantes androgénicos	685
20.12	Trastornos inducidos por otras sustancias y trastornos adictivos	689
20.13	Juego patológico	690
21	Trastornos neurocognitivos	694
21.1	Introducción y revisión	694
21.2	Delirium	697
21.3	Demencia (trastorno neurocognitivo mayor)	704
21.4	Trastornos neurocognitivos mayor y leve debidos a otra afección médica (trastornos amnésicos)	718

21.5	Trastornos neurocognitivos y otros trastornos debidos a una afección médica	723
21.6	Trastorno cognitivo leve	737
22	Trastornos de la personalidad	742
23	Medicina psiquiátrica de urgencia	763
23.1	Suicidio	763
23.2	Urgencias psiquiátricas en los adultos	774
23.3	Urgencias psiquiátricas en los niños	785
24	Medicina complementaria y alternativa en psiquiatría	791
25	Otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica	812
26	Abuso físico y sexual en adultos	824
27	Psiquiatría y medicina de la reproducción	831
28	Psicoterapias	845
28.1	Psicoanálisis y psicoterapia psicoanalítica	845
28.2	Psicoterapia psicodinámica breve	853
28.3	Psicoterapia de grupo, psicoterapia individual y de grupo combinadas, y psicodrama	857
28.4	Terapia familiar y de pareja	863
28.5	Terapia conductual dialéctica	868
28.6	Biorretroalimentación	869
28.7	Psicoterapia cognitiva	873
28.8	Psicoterapia conductual	877
28.9	Hipnosis	883
28.10	Psicoterapia interpersonal	887
28.11	Psicoterapia narrativa	891
28.12	Rehabilitación psiquiátrica	894
28.13	Tratamiento farmacológico y psicoterapia combinada	897
28.14	Consejo genético	901
28.15	Terapia basada en la mentalización y la atención plena	907
29	Tratamiento psicofarmacológico	910
29.1	Principios generales de psicofarmacología	910
29.2	Movimientos anormales de origen iatrogénico	923
29.3	Agonistas y antagonistas α_2 -adrenérgicos: clonidina, guanfacina, prazosina y yohimbina	929
29.4	Antagonistas β -adrenérgicos	933
29.5	Anticolinérgicos	936
29.6	Anticonvulsivos	938
29.7	Antihistamínicos	942
29.8	Barbitúricos y fármacos de acciones similares	944
29.9	Benzodiazepinas y fármacos que actúan sobre los receptores gabaérgicos	948
29.10	Bupropión	954

29.11	Buspirona	956
29.12	Antagonistas del calcio	957
29.13	Carbamazepina y oxcarbazepina	959
29.14	Inhibidores de la colinesterasa y memantina	963
29.15	Disulfiram y acamprosato	966
29.16	Agonistas y precursores de la dopamina	969
29.17	Antagonistas dopaminérgicos (antipsicóticos de primera generación)	972
28.18	Lamotrigina	981
29.19	Litio	983
29.20	Agonistas de la melatonina: ramelteón y melatonina	991
29.21	Mirtazapina	993
29.22	Inhibidores de la monoaminooxidasa	994
29.23	Nefazodona y trazodona	997
29.24	Agonistas de los receptores opioides	1000
29.25	Antagonistas opioides: naltrexona, nalmefeno y naloxona	1004
29.26	Inhibidores de la 5-fosfodiesterasa	1008
29.27	Inhibidores de la recaptación de serotonina-noradrenalina	1010
29.28	Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina	1013
29.29	Antagonistas serotoninérgicos-dopaminérgicos y principios activos afines (antipsicóticos atípicos o de segunda generación)	1023
29.30	Fármacos estimulantes y atomoxetina	1033
29.31	Hormonas tiroideas	1039
29.32	Tricíclicos y tetracíclicos	1040
29.33	Ácido valproico	1045
29.34	Suplementos nutricionales y alimentos médicos	1049
29.35	Fármacos para reducir el peso	1060
30	Técnicas de estimulación cerebral	1065
30.1	Terapia electroconvulsiva	1065
30.2	Otras técnicas de estimulación cerebral	1072
30.3	Tratamientos neuroquirúrgicos y estimulación cerebral profunda	1077
31	Psiquiatría infantil	1082
31.1	Introducción: desarrollo del lactante, el niño y el adolescente	1082
31.2	Evaluación, exploración y pruebas psicológicas	1107
31.3	Discapacidad intelectual	1118
31.4	Trastornos de la comunicación	1137
31.4A	<i>Trastorno del lenguaje</i>	1137
31.4B	<i>Trastorno fonológico</i>	1144
31.4C	<i>Trastorno de la fluidez de inicio en la infancia (tartamudeo)</i>	1147
31.4D	<i>Trastorno de la comunicación social (pragmático)</i>	1149
31.4E	<i>Trastorno de la comunicación no especificado</i>	1151
31.5	Trastorno del espectro autista	1152
31.6	Trastorno por déficit de atención/hiperactividad	1169

31.7	Trastorno específico del aprendizaje	1181
31.8	Trastornos motores	1190
31.8A	<i>Trastorno del desarrollo de la coordinación</i>	1190
31.8B	<i>Trastorno de movimientos estereotipados</i>	1194
31.8C	<i>Trastorno de la Tourette</i>	1197
31.8D	<i>Trastorno de tics motores o vocales persistente (crónico)</i>	1205
31.9	Trastornos de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos en el lactante y el niño	1206
31.9A	<i>Pica</i>	1206
31.9B	<i>Trastorno de rumiación</i>	1207
31.9C	<i>Trastorno de evitación/restricción de la ingesta de alimentos</i>	1209
31.10	Trastornos de la eliminación	1211
31.10A	<i>Encopresis</i>	1212
31.10B	<i>Enuresis</i>	1214
31.11	Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés en los niños	1216
31.11A	<i>Trastorno de apego reactivo y trastorno de relación social desinhibida</i>	1217
31.11B	<i>Trastorno de estrés postraumático en el lactante, el niño y el adolescente</i>	1221
31.12	Trastornos del estado de ánimo y suicidio en la niñez y la adolescencia	1226
31.12A	<i>Trastornos depresivos y suicidio en la niñez y la adolescencia</i>	1226
31.12B	<i>Trastorno bipolar de inicio temprano</i>	1236
31.12C	<i>Trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo</i>	1242
31.12D	<i>Trastorno negativista desafiante</i>	1244
31.12E	<i>Trastorno de conducta</i>	1247
31.13	Trastornos de ansiedad en la infancia, la niñez y la adolescencia	1253
31.13A	<i>Trastorno de ansiedad por separación, trastorno de ansiedad generalizada y trastorno de ansiedad social (fobia social)</i>	1253
31.13B	<i>Mutismo selectivo</i>	1261
31.14	Trastorno obsesivo-compulsivo en la infancia y la adolescencia	1263
31.15	Esquizofrenia de inicio precoz	1268
31.16	Abuso de sustancias en la adolescencia	1273
31.17	Psiquiatría infantil: otros problemas	1279
31.17A	<i>Síndrome de psicosis atenuado</i>	1279
31.17B	<i>Problemas académicos</i>	1280
31.17C	<i>Problemas de identidad</i>	1282
31.18	Tratamiento psiquiátrico de niños y adolescentes	1283
31.18A	<i>Psicoterapia individual</i>	1283
31.18B	<i>Psicoterapia de grupo</i>	1288
31.18C	<i>Tratamiento en residencias, centros de día y hospitales</i>	1291
31.18D	<i>Tratamiento farmacológico</i>	1295
31.18E	<i>Tratamiento psiquiátrico en los adolescentes</i>	1301
31.19	Psiquiatría infantil: áreas de especial interés	1305
31.19A	<i>Aspectos legales en psiquiatría infantil</i>	1305
31.19B	<i>Adopción y familias de acogida</i>	1310
31.19C	<i>Abuso, maltrato y negligencia infantil</i>	1314
31.19D	<i>Impacto del terrorismo en los niños</i>	1320

32	Edad adulta	1325
33	Psiquiatría geriátrica	1334
34	El final de la vida	1352
34.1	La muerte, el hecho de morir y el duelo	1352
34.2	Cuidados paliativos	1359
34.3	Eutanasia y suicidio asistido por el médico	1370
35	Psiquiatría pública	1374
36	Psiquiatría forense y ética en psiquiatría	1381
36.1	Psiquiatría forense	1381
36.2	Ética en psiquiatría	1392
37	Aspectos de la psiquiatría en el mundo	1400
	Glosario de términos relacionados con signos y síntomas	1407
	Índice alfabético	1419