

## 1 Lesiones de muñeca y mano 1

S. Brent Brotzman, MD

### LESIONES DEL TENDÓN FLEXOR 1

S. Brent Brotzman, MD

### DEDO EN RESORTE (TENOSINOVITIS FLEXORA ESTENOSANTE) 5

S. Brent Brotzman, MD, y Theresa M. Kidd, BA

### AVULSIÓN DEL FLEXOR PROFUNDO DEL DEDO («DEDO DE JERSEY») 6

S. Brent Brotzman, MD

### LESIONES DEL TENDÓN EXTENSOR 7

S. Brent Brotzman, MD, y Theresa M. Kidd, BA

### FRACTURAS Y LUXACIONES DE LA MANO 11

Maureen A. Hardy, PT, MS, CHT, y S. Brent Brotzman, MD

### FRACTURA DEL CUELLO DEL QUINTO METACARPIANO (FRACTURA DE BOXEADOR) 13

S. Brent Brotzman, MD, Theresa M. Kidd, BA, y Maureen A. Hardy, PT, MS, CHT

### LESIONES DEL LIGAMENTO COLATERAL CUBITAL DE LA ARTICULACIÓN METACARPOFALÁNGICA DEL PULGAR (PULGAR DE GUARDABOSQUES) 17

S. Brent Brotzman, MD

### SÍNDROMES DE COMPRESIÓN NERVIOSA 18

S. Brent Brotzman, MD

### TRASTORNOS DE LA MUÑECA 23

S. Brent Brotzman, MD

### FRACTURA DE LA EXTREMIDAD DISTAL DEL RADIO 24

David Ring, MD, PhD, Gae Burchill, MHA, OTR/L, CHT, Donna Ryan Callamara, OTR/L, CHT, y Jesse B. Jupiter, MD

### LESIÓN DEL COMPLEJO FIBROCARILAGINOSO TRIANGULAR 29

Felix H. Savoie III, MD, Michael J. O'Brien, MD, y Larry D. Field, MD

### TENOSINOVITIS DE DE QUERVAIN 33

Dana C. Brewington, MD, y S. Brent Brotzman, MD

### SÍNDROME DE INTERSECCIÓN DE LA MUÑECA 34

Kara Cox, MD, FAAFP, y S. Brent Brotzman, MD

### QUISTES GANGLIONARES CARPIANOS POSTERIORES Y PALMARES 36

Derrick Johnson, MD, y S. Brent Brotzman, MD

## 2 Lesiones del codo 55

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

### LESIONES DEL CODO EN LA INFANCIA EN EL DEPORTISTA LANZADOR: ÉNFASIS EN LA PREVENCIÓN 55

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS, y Mark Stovak, MD

### LESIÓN DEL LIGAMENTO COLATERAL MEDIAL Y DEL NERVIIO CUBITAL EN EL CODO 58

Michael Levinson, PT, CSCS, y David W. Altchek, MD

### TRATAMIENTO DE LA CONTRACTURA EN FLEXIÓN (PÉRDIDA DE EXTENSIÓN) EN DEPORTISTAS LANZADORES 60

Tigran Garabekyan, MD, y Charles E. Giangarra, MD

### RIGIDEZ DE CODO POSTRAUMÁTICA 61

Daniel Woods, MD, y Charles E. Giangarra, MD

### TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS LUXACIONES DE CODO 63

Michael J. O'Brien, MD, y Felix H. Savoie III, MD

### EPICONDILITIS HUMERAL MEDIAL Y LATERAL 66

Todd S. Ellenbecker, DPT, MS, SCS, OCS, CSCS, y George J. Davies, DPT, MEd, SCS, ATC, CSCS

### ARTROPLASTIA DE CODO 74

Tigran Garabekyan, MD, y Charles E. Giangarra, MD

## 3 Lesiones del hombro 82

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

### PRINCIPIOS GENERALES DE LA REHABILITACIÓN DEL HOMBRO 84

Marisa Pontillo, PT, DPT, SCS

### IMPORTANCIA DE LA ANAMNESIS EN EL DIAGNÓSTICO DE LA PATOLOGÍA DEL HOMBRO 86

Richard Romeyn, MD, y Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

### TENDINITIS DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES EN EL DEPORTISTA QUE REALIZA EJERCICIO CON LOS BRAZOS POR ENCIMA DE LA CABEZA 95

Michael J. O'Brien, MD, y Felix H. Savoie III, MD

### REPARACIÓN DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES 99

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

### TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LA INESTABILIDAD DEL HOMBRO 106

Sameer Lodha, MD, Sean Mazloom, MS, Amy G. Resler, DPT, CMP, CSCS, Rachel M. Frank, BS, Neil S. Ghodadra, MD, Anthony A. Romeo, MD, Jonathan Yong Kim, CDR, R, Jason Jagdchew, ATC, CSCS, y Matthew T. Provencher, MD, CDR, MC, USN

### INESTABILIDAD DEL HOMBRO: REHABILITACIÓN 112

George J. Davies, DPT, MEd, SCS, ATC, CSCS

### CAPSULITIS ADHESIVA (HOMBRO RÍGIDO) 114

Christopher J. Durall, PT, DPT, MS, SCS, LAT, CSCS

### REHABILITACIÓN DE LOS TRASTORNOS DEL TENDÓN DEL BÍCEPS Y LAS LESIONES SLAP 117

Geoffrey S. Van Thiel, MD, MBA, Sanjeev Bhatia, MD, Neil S. Ghodadra, MD, Jonathan Yong Kim, CDR, y Matthew T. Provencher, MD, CDR, MC, USN

### LESIONES DE LA ARTICULACIÓN ACROMIOCLAVICULAR 125

Marisa Pontillo, PT, DPT, SCS

### OSTEÓLISIS DE LA ARTICULACIÓN ACROMIOCLAVICULAR EN LEVANTADORES DE PESAS 127

Marisa Pontillo, PT, DPT, SCS

### DISCINESIA ESCAPULAR 128

W. Ben Kibler, MD, Aaron Sciascia, MS, ATC, NASM-PES, y John McMullen, MS, ATC

### REHABILITACIÓN TRAS ARTROPLASTIA TOTAL DE HOMBRO Y ARTROPLASTIA TOTAL INVERTIDA DE HOMBRO 129

Todd S. Ellenbecker, DPT, MS, SCS, OCS, CSCS, y Reg B. Wilcox III, PT, DPT, MS, OCS

### PROGRESIONES DEL INTERVALO DE LANZAMIENTO DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR 136

Timothy F. Tyler, MS, PT, ATC, y Drew Jenk, PT, DPT

### EJERCICIOS DE HOMBRO PARA LA PREVENCIÓN DE LA LESIÓN EN EL DEPORTISTA QUE REALIZA LANZAMIENTOS 142

John A. Guido, Jr., PT, MHS, SCS, ATC, CSCS, y Keith Meister, MD

### DEFICIENCIA DE LA ROTACIÓN INTERNA GLENOHUMERAL: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO 148

Todd S. Ellenbecker, DPT, MS, SCS, OCS, CSCS, W. Ben Kibler, MD, y George J. Davies, DPT, MEd, SCS, ATC, CSCS

### CONSIDERACIÓN POSTURAL PARA EL HOMBRO DE LA MUJER DEPORTISTA 151

Janice K. Loudon, PT, PhD

## 4 Lesiones de la rodilla 211

S. Brent Brotzman, MD

### LESIONES DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR 211

S. Brent Brotzman, MD

ENTRENAMIENTO DE LA PERTURBACIÓN PARA LA RECONSTRUCCIÓN DEL LCA POSTOPERATORIA Y PARA LOS PACIENTES QUE NO FUERON TRATADOS QUIRÚRGICAMENTE Y CON LCA DEFICITARIO 219

Michael Duke, PT, CSCS, y S. Brent Brotzman, MD

DIFERENCIAS SEGÚN EL SEXO EN LA LESIÓN DEL LCA 223

Lori A. Bolgla, PT, PhD, ATC

PRUEBAS FUNCIONALES, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y CRITERIOS PARA LA REANUDACIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA TRAS LA RECONSTRUCCIÓN DEL LCA 230

Mark V. Paterno, PT, MS, SCS, ATC, y Timothy E. Hewett, PhD, FACSM

MEDICIONES DEL RENDIMIENTO FUNCIONAL Y REHABILITACIÓN DEPORTIVA ESPECÍFICA PARA LAS LESIONES DE LA EXTREMIDAD INFERIOR: GUÍA PARA LA REANUDACIÓN SEGURA DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA 233

Christie C.P. Powell, PT, MSPT, STS, USSF «D»

OTROS ADYUVANTES DE LA REHABILITACIÓN DEL LCA 245

S. Brent Brotzman, MD

TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LA ARTROFIBROSIS DE LA RODILLA 246

Scott E. Lawrance, MS, PT, ATC, CSCS, y K. Donald Shelbourne, MD

LESIONES DEL LIGAMENTO CRUZADO POSTERIOR 252

Michael D'Amato, MD, y S. Brent Brotzman, MD

LESIONES DEL LIGAMENTO COLATERAL MEDIAL 258

Michael Angeline, MD, y Bruce Reider, MD

LESIONES DEL MENISCO 261

Michael D'Amato, MD, S. Brent Brotzman, MD, y Theresa M. Kidd, BA

TRASTORNOS FEMORORROTULIANOS 263

S. Brent Brotzman, MD

FUERZA Y CINEMÁTICA DE LA CADERA EN EL SÍNDROME FEMORORROTULIANO 273

Lori A. Bolgla, PT, PhD, ATC

SÍNDROMES POR EXCESO DE USO DE LA RODILLA 275

S. Brent Brotzman, MD

ROTURAS DEL TENDÓN ROTULIANO 277

Matthew J. Matava, MD, Ryan T. Pitts, MD, y Suzanne Zadra Schroeder, PT, ATC

PROCEDIMIENTOS EN EL CARTÍLAGO ARTICULAR DE LA RODILLA 279

G. Kelley Fitzgerald, PhD, PT, y James J. Irrgang, PhD, PT, ATC

## 5 Lesiones del pie y el tobillo 315

S. Brent Brotzman, MD

ESGUINCES DE TOBILLO 315

Brian K. Farr, MA, ATC, LAT, CSCS, Donald Nguyen, PT, MSPT, ATC, LAT, Ken Stephenson, MD, Toby Rogers, PhD, MPT, y Faustin R. Stevens, MD

ENTRENAMIENTO DE LA PERTURBACIÓN ESPECÍFICA DEL TOBILLO 331

Michael Duke, PT, CSCS, y S. Brent Brotzman, MD

INESTABILIDAD CRÓNICA DEL TOBILLO 332

S. Brent Brotzman, MD

LESIONES SINDESMÓTICAS 334

S. Brent Brotzman, MD

DOLOR EN LA PARTE INFERIOR DEL TALÓN (FASCITIS PLANTAR) 336

S. Brent Brotzman, MD

TENOPATÍA DE AQUILES 342

S. Brent Brotzman, MD

ROTURA DEL TENDÓN DE AQUILES 350

S. Brent Brotzman, MD

ESGUINCE DE LA PRIMERA ARTICULACIÓN METATARSOFALÁNGICA (DEDO DE TURF O DEDO DE CÉSPED) 352

Mark M. Casillas, MD, y Margaret Jacobs, PT

SÍNDROME DEL CUBOIDES 356

Christopher J. Durall, PT, DPT, MS, SCS, LAT, CSCS

## 6 Artrosis de la extremidad inferior 371

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS, Cullen M. Nigrini, MSPT, MEd, PT, ATC, LAT y S. Brent Brotzman, MD

REHABILITACIÓN DE LA ARTROPLASTIA TOTAL DE CADERA: PROGRESIÓN Y RESTRICCIONES 374

Morteza Meftah, MD, Amar S. Ranawat, MD, y Anil S. Ranawat, MD

RODILLA ARTRÍTICA 380

David A. James, PT, DPT, OCS, CSCS, Cullen M. Nigrini, MSPT, MEd, PT, ATC, LAT, y Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

PROTOCOLO DE LA ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA 386

David A. James, PT, DPT, OCS, CSCS, y Cullen M. Nigrini, MSPT, MEd, PT, ATC, LAT

## 7 Temas especiales 393

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS y S. Brent Brotzman, MD

LESIONES PROPIAS DEL CORREDOR: ETIOLOGÍA Y TRATAMIENTO BASADO EN LA RECUPERACIÓN 393

Allan Besselink, PT, Dip MDT, y Bridget Clark, PT, MSPT, DPT

LESIONES PROPIAS DEL CORREDOR: CALZADO, PLANTILLAS Y PROGRAMA DE REANUDACIÓN DE LA PRÁCTICA DE LA CARRERA 402

Scott T. Miller, PT, MS, SCS, CSCS, y Janice K. Loudon, PT, PhD

DOLOR INGUINAL 413

Michael P. Reiman, PT, DPT, OCS, SCS, ATC, FAAOMPT, CSCS, y S. Brent Brotzman, MD

LESIONES MUSCULARES ISQUIOTIBIALES EN DEPORTISTAS 416

J. Allen Hardin, PT, MS, SCS, ATC, LAT, CSCS, y Clayton F. Holmes, PT, EdD, MS, ATC

TENOPATÍA 429

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

LESIONES DE CADERA 432

Erik P. Meira, PT, SCS, CSCS, Mark Wagner, MD, y Jason Brumitt, MSPT, SCS, ATC, CSCS

## 8 Trastornos vertebrales 451

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

HIPEREXTENSIÓN CERVICAL: TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN 451

Adriaan Louw, PT, MAppSc (Physio), CSMT

EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA LA COLUMNA CERVICAL 458

Christopher J. Durall, PT, DPT, MS, SCS, LAT, CSCS

CLASIFICACIÓN DE LA LUMBALGIA BASADA EN EL TRATAMIENTO 465

Michael P. Reiman, PT, DPT, OCS, SCS, ATC, FAAOMPT, CSCS

ENTRENAMIENTO DE ESTABILIZACIÓN CENTRAL 467

Barbara J. Hoogenboom, EdD, PT, SCS, ATC, y Kyle Kiesel, PT, PhD, ATC, CSCS

MÉTODO DE MCKENZIE PARA LA LUMBALGIA 482

Barbara J. Hoogenboom, EdD, PT, SCS, ATC, y Jolene Bennett, PT, MA, OCS, ATC, Cert MDT

REHABILITACIÓN TRAS CIRUGÍA DISCAL LUMBAR 491

Adriaan Louw, PT, MAppSc (Physio), CSMT

LUMBALGIA CRÓNICA Y CIENCIA DEL DOLOR 499

Adriaan Louw, PT, MAppSc (Physio), CSMT, y David S. Butler, BPhy, MAppSc, EdD

MANIPULACIÓN VERTEBRAL 507

Emilio "Louie" Puenteadura, PT, DPT, GDMT, OCS, FAAOMPT

NEURODINÁMICA 514

Emilio "Louie" Puenteadura, PT, DPT, GDMT, OCS, FAAOMPT

ESTABILIZACIÓN LUMBOPÉLVICA ESPECÍFICA 523

Emilio "Louie" Puenteadura, PT, DPT, GDMT, OCS, FAAOMPT

ESPONDILOLISTESIS 531

Andrew S.T. Porter, DO, FAAFP

REHABILITACIÓN TRAS MICRODISCECTOMÍA QUIRÚRGICA LUMBAR 538

Cullen M. Nigrini, MSPT, MEd, PT, ATC, LAT, y R. Matthew Camarillo, MD

GLOSARIO 563

ÍNDICE ALFABÉTICO 567