



Contenido

Colaboradores	v	13. Maltrato	88
Prólogo	xv	<i>María de Lourdes López Centeno</i>	
PARTE UNO: Gerontología	1	14. Bioética	94
1. El envejecimiento demográfico	3	<i>Rosalía Rodríguez García</i>	
de las poblaciones		15. Envejecimiento exitoso	104
<i>Aurora García Ballesteros</i>		<i>Rosalía Rodríguez García</i>	
2. Proceso y teorías del envejecimiento	10	16. Sexualidad en el envejecimiento	110
<i>Uriel Badillo Barradas</i>		<i>Rosalía Rodríguez García, Beatriz González</i>	
3. Fisiología del envejecimiento	18	<i>y Humberto Medina Chávez</i>	
<i>Miguel Ángel Cordero Guillén</i>		17. Autopercepción de la salud	117
<i>y Humberto Medina Chávez</i>		<i>Fernando Tirado Cosío</i>	
4. Inmunosenescencia	29	<i>y Yolanda del Carmen Moreno Castillo</i>	
<i>Elena Soto-Vega y Luis Llorente</i>		PARTE DOS: Geriátrica	121
5. Envejecimiento y nutrición	35	18. Evaluación geriátrica	123
<i>Guillermo A. Lazcano B.</i>		<i>Guillermo Lazcano Botello</i>	
6. Sociología de la población geriátrica	42	<i>y Rosalía Rodríguez García</i>	
<i>Rosalía Rodríguez García</i>		19. Manifestaciones inespecíficas y modelos	
7. Psicología del envejecimiento	47	de enfermedad	150
<i>Rosalía Rodríguez García</i>		<i>Rosalía Rodríguez García</i>	
8. La familia y los cuidadores	54	<i>y Humberto Medina Chávez</i>	
<i>Rosalía Rodríguez García</i>		20. Farmacogeriatría	157
9. Población geriátrica y consumo	63	<i>Uriel Badillo Barradas,</i>	
<i>Ángela Redondo González</i>		<i>Rosalía Rodríguez García</i>	
<i>y Aurora García Ballesteros</i>		<i>y Guillermo Lazcano Botello</i>	
10. Edades	69	21. Polifarmacia	171
<i>Juan Francisco Martín Ruiz</i>		<i>Guillermo Lazcano Botello</i>	
11. Jubilación	75	22. Fragilidad	175
<i>María Cristina Pérez Rociles</i>		<i>Gustavo Rodrigo Medina Beltrán</i>	
<i>y Rosalía Rodríguez García</i>		23. Abatimiento funcional y síndrome	
12. Manejo de conflictos	85	de recuperación fallida	189
<i>Luis Miguel Díaz González</i>		<i>Gustavo Rodrigo Medina Beltrán,</i>	
		<i>Rosalía Rodríguez García</i>	
		<i>y Luis Arnulfo García Mena</i>	

24. Síndrome de inmovilidad	195		
<i>Carlos Romero Aparicio</i>			
25. Úlceras por presión	202		
<i>Gustavo Márquez Morales</i>			
26. Regresión psicomotriz	214		
<i>José Antonio Espindola Lira</i>			
27. Caídas	220		
<i>Carmen Imelda Orozco González y Guillermo Lazcano Botello</i>			
28. Fractura de cadera	227		
<i>Rosalía Rodríguez García y Gustavo Márquez Morales</i>			
29. Delirium	235		
<i>Rosalía Rodríguez García</i>			
30. Mareo e inestabilidad	249		
<i>Rosalía Rodríguez García y Mariana González Salazar</i>			
31. Hipotensión ortostática	253		
<i>Juan Humberto Medina Chávez</i>			
32. Incontinencia	259		
<i>Gustavo Rodrigo Medina Beltrán y María del Carmen Ceballos Urbina</i>			
33. Patología de los pies	268		
<i>Alma Delia Carreón y Rosalía Rodríguez</i>			
34. Problemas de la boca	273		
<i>Alejandro Quiroz Pavón y Angélica Luna Bañuelos</i>			
35. Anorexia fisiológica del envejecimiento	279		
<i>Juan Humberto Medina Chávez</i>			
36. Nutrición	284		
<i>Guillermo Lazcano Botello</i>			
37. Hipotermia	307		
<i>Fernando Vélez Sagaón</i>			
38. Trastornos del metabolismo del agua en el paciente anciano	312		
<i>Juan Esponda Prado</i>			
PARTE TRES: Problemas comunes en aparatos y sistemas, peculiaridades en el paciente envejecido 323			
39. Inconvenientes de la fragmentación: análisis de problemas complejos	325		
<i>Rosalía Rodríguez García y Jesús Morales Ramírez</i>			
SECCIÓN A: CARDIONEUMOLOGÍA			
40. Envejecimiento del corazón, pulmones, bronquios y vasos	328		
<i>Miguel Ángel Hernández Martínez</i>			
41. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica en el viejo	338		
<i>Miguel Ángel Hernández Martínez</i>			
42. Hipertensión arterial	342		
<i>Gustavo Rodrigo Medina Beltrán</i>			
43. Cardiopatías más frecuentes en la vejez	348		
<i>Uriel Badillo Barradas</i>			
44. Tratamiento de la insuficiencia cardiaca en el paciente adulto mayor	356		
<i>Uriel Badillo Barradas</i>			
45. Uso terapéutico de las estatinas en geriatría	363		
<i>Gustavo Rodrigo Medina Beltrán</i>			
SECCIÓN B: INFECTOLOGÍA			
46. Problemas infecciosos	371		
<i>Rosalía Rodríguez García</i>			
47. Fiebre de origen desconocido en el anciano	380		
<i>Eduardo Mateos García</i>			
48. Tuberculosis en el anciano	385		
<i>Juan Humberto Medina Chávez</i>			
SECCIÓN C: PROBLEMAS OSTEOMUSCULARES			
49. Osteoporosis	394		
<i>Sonia Elizabeth Juárez Herrera y Juan Humberto Medina Chávez</i>			
50. Reumatismo	402		
<i>Oswaldo González La Riviere</i>			
51. Enfermedad articular degenerativa	406		
<i>Rosalía Rodríguez García y Lorena Adame Galván</i>			
SECCIÓN D: GASTROENTEROLOGÍA			
52. Problemas digestivos	412		
<i>Miguel Ángel Hernández Martínez</i>			
53. Estreñimiento	418		
<i>Óscar Coyoli García, Héctor N. Solares Sánchez y Carlos Toledo Caballero</i>			

<p>54. Enfermedad diverticular 426 <i>Óscar Coyoli García, Héctor N. Solares Sánchez y Carlos Toledo Caballero</i></p> <p>55. Enfermedad inflamatoria intestinal. 434 <i>Héctor N. Solares Sánchez, Óscar Coyoli García y Carlos Toledo Caballero</i></p> <p>SECCIÓN E: GENITOURINARIO</p> <p>56. Valoración del paciente con hiperplasia prostática. 443 <i>Aarón Torres García</i></p> <p>57. Disfunción eréctil 450 <i>Aarón Torres García</i></p> <p>58. Cáncer de próstata 454 <i>Fernando Mendoza Peña</i></p> <p>59. Ginecología 465 <i>Mónica Gabriela García Barbará y Guillermo Lazcano Botello</i></p> <p>SECCIÓN F: SENSOPERCEPCIÓN 472</p> <p>60. Presbiacusia. 472 <i>Victoria Rivero de Jesús, Maurizio Levorato y Joan Fusté Clapés</i></p> <p>61. Problemas de la visión. 478 <i>Carlos Quezada Ruiz</i></p> <p>62. Vértigo en el adulto mayor 487 <i>Victoria Rivero de Jesús, Maurizio Levorato y Joan Fusté Clapés</i></p> <p>SECCIÓN G: MISCELÁNEOS 494</p> <p>63. Diabetes mellitus. 494 <i>Rosalía Rodríguez García y Miguel Ángel Hernández Martínez</i></p> <p>64. Cáncer: peculiaridades en el envejecimiento 501 <i>Humberto Medina Chávez y Rosalía Rodríguez García</i></p> <p>65. Enfermedad tiroidea en el anciano 506 <i>Juan Humberto Medina Chávez</i></p> <p>66. Alteraciones de la sangre en geriatría 514 <i>Faustino Leyto Cruz</i></p>	<p>67. Control del dolor en geriatría 522 <i>Rosalía Rodríguez García</i></p> <p>68. La piel, consideraciones en dermatología . . . 533 <i>Rosalía Rodríguez García</i></p> <p>PARTE CUATRO: Neuropsicogeriatría. 537</p> <p>69. Conciencia, pensamiento y memoria. 539 <i>Guido Mactas-Valadez T.</i></p> <p>70. Demencia. 544 <i>Gustavo Rodrigo Medina Beltrán y Rosalía Rodríguez García</i></p> <p>71. Deterioro cognoscitivo leve. 564 <i>Carmen Imelda Orozco González</i></p> <p>72. Genética de la enfermedad de Alzheimer . . . 571 <i>María Elisa Alonso Vilatela y Petra Yescas Gómez</i></p> <p>73. Depresión y ansiedad, psicofármacos 576 <i>Rosalía Rodríguez García</i></p> <p>74. Trastornos del sueño. 596 <i>Juan Humberto Medina Chávez</i></p> <p>75. Enfermedad vascular cerebral. 606 <i>Guillermo Lazcano Botello</i></p> <p>76. Trastornos de la marcha en el paciente anciano 616 <i>Luis Enrique Molina Carrión</i></p> <p>77. Enfermedad de Parkinson, parkinsonismo, síndromes parkinsonianos y temblor 622 <i>Alonso Riestra Rodríguez y Enrique Cárdenas Molina</i></p> <p>78. Convulsiones en el viejo 634 <i>Jaime Reyna Bucio</i></p> <p>79. Psicosis en el viejo. 637 <i>Irwin B. Gil Palafox</i></p> <p>80. Glosario de términos en neuropsicogeriatría 643 <i>Irwin B. Gil Palafox</i></p> <p>81. Grupo Balint 655 <i>Rosalía Rodríguez García</i></p> <p>82. Bioética en psicogeriatría 658 <i>Gustavo Medina Beltrán</i></p>
--	---

PARTE CINCO: Pacientes diversos, cuidados diversos 665

83. Diversidad al envejecer 667
Victor Manuel Mendoza Núñez
84. Modelos de atención gerontológica 675
Rosalía Rodríguez García
85. Geroprofilaxis 682
Rosalía Rodríguez García
86. Gerontología comunitaria 689
Victor Manuel Mendoza Núñez
87. Riesgos de la hospitalización prolongada . . . 697
Carlos Romero Aparicio
88. El paciente envejecido en estado crítico . . . 702
Juan G. Esponda Prado
89. Urgencias en geriatría 706
Carmen Imelda Orozco González
90. Unidad ortopédico-geriátrica 721
Rosalía Rodríguez García
91. Cuidados de larga estancia 725
Patricia Morales Razo y César Escobedo Lugo
92. El final de la vida: cómo enfrentar el proceso de morir 732
Rosalía Rodríguez García
93. Medicina alternativa y complementaria, antienvjecimiento 744
Rosalía Rodríguez García
94. Propuesta para un modelo institucional de atención a la salud y el envejecimiento 755
Rosalía Rodríguez García

PARTE SEIS: Cirugía 763

95. Cuidados perioperatorios 765
Rosalía Rodríguez García
96. Anestesia en geriatría 771
Eduardo Rojas Pérez
y César Augusto González López
97. Cambios fisiológicos y cirugía gastrointestinal en el paciente geriátrico 786
César Augusto Cruz Santiago

PARTE SIETE: Rehabilitación 799

98. Bases de la rehabilitación geriátrica 801
Miriam Torrentera Canul
99. Gericultura 807
Ángeles Manzano Alonso,
Carmen Martínez de la Peña
y Olivia Pedraza Aguilar
100. Caídas, estabilidad y marcha 811
Carmen Imelda Orozco González
101. Problemas osteoarticulares 821
Miriam Torrentera Canul
102. Enfermedad vascular cerebral y sus secuelas 828
Miriam Torrentera Canul
y Guillermo Lazcano Botello
103. Parkinson 850
Miriam Torrentera Canul
104. Rehabilitación y demencia 855
Miriam Torrentera Canul
y Guillermo Lazcano Botello
105. Visión baja y rehabilitación visual 863
Carlos Quezada Ruiz

PARTE OCHO: Temas especiales 869

106. Centenarios 871
Miguel Ángel Cordero Guillén
y Rosalía Rodríguez García
107. Reserva homeostática 876
Rosalía Rodríguez García
108. Casos clínicos demostrativos 880
Rosalía Rodríguez García,
Javier de la Fuente Rocha,
Guillermo Lazcano Botello
y Humberto Medina Chávez
109. Controversias 889
Miguel Ángel Hernández Martínez,
Guillermo Lazcano Botello
y Rosalía Rodríguez García
110. Prospectiva de la enseñanza en geriatría y gerontología como especialidad médica . . . 894
Gustavo Rodrigo Medina Beltrán
- Índice alfabético 917