

Índice

| | |
|--|-------------|
| Prefacio | xiii |
| Agradecimientos | xiv |
| 1 Introducción a la práctica de la oftalmología | 1 |
| La práctica de la oftalmología | 1 |
| Las responsabilidades del residente | 3 |
| El estrés en la formación durante la residencia | 3 |
| Reconocer el estrés y sus causas | 4 |
| Superar el desánimo inicial. | 5 |
| Consideraciones éticas | 5 |
| Formación y entrenamiento | 6 |
| Fallos y consejos útiles. | 7 |
| 2 Generalidades de la evaluación oftalmológica | 9 |
| Anamnesis. | 9 |
| Exploración | 10 |
| Equipamiento oftalmológico | 10 |
| Equipamiento auxiliar. | 11 |
| Actitud del médico y trato con el paciente | 12 |
| Pacientes pediátricos | 12 |
| Pacientes ancianos. | 13 |
| Documentación médica | 14 |
| Fallos y consejos útiles. | 14 |
| 3 Historia clínica | 17 |
| Objetivos de la historia clínica | 17 |
| Métodos de registro de la historia clínica. | 18 |
| Componentes de la historia clínica | 19 |
| Síntoma principal | 19 |
| Enfermedad actual | 19 |
| Antecedentes oculares | 22 |
| Medicamentos oculares | 22 |
| Antecedentes generales médicos y quirúrgicos | 23 |
| Medicamentos sistémicos | 23 |
| Alergias | 24 |
| Antecedentes sociales | 24 |
| Antecedentes familiares | 24 |
| Fallos y consejos útiles. | 25 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 4 | Exploración de la agudeza visual | 27 |
| | Convenciones y material para la exploración | 27 |
| | Notación de la medición | 27 |
| | Optotipos | 28 |
| | Abreviaturas estándar | 29 |
| | Procedimientos de medida | 30 |
| | Agudeza visual lejana | 30 |
| | Agudeza con estenopeico | 30 |
| | Agudeza visual cercana | 31 |
| | Otras pruebas de visión cercana | 32 |
| | Pruebas de agudeza en pacientes especiales | 32 |
| | Pruebas de baja visión | 32 |
| | Agudeza visual en niños y adultos especiales | 32 |
| | Variables en la medición de agudeza | 35 |
| | Agudeza visual no corregible | 37 |
| | Ambliopía | 37 |
| | Otras pruebas de función visual sensorial | 39 |
| | Sensibilidad al contraste, deslumbramiento y visión cromática | 40 |
| | Fallos y consejos útiles | 41 |
| | | |
| 5 | Refracción | 47 |
| | Generalidades de la refracción | 47 |
| | Nociones de óptica ocular | 48 |
| | Principios de vergencia | 48 |
| | Tipos de lentes | 49 |
| | Estado refractivo del ojo | 53 |
| | Notación de lentes | 54 |
| | Transposición de lentes | 54 |
| | Equivalentes esférico | 55 |
| | Frontofocómetro | 55 |
| | Retinoscopia y refinamiento | 55 |
| | Instrumentación | 56 |
| | Técnica de retinoscopia | 59 |
| | Neutralización con un retinoscopio | 61 |
| | Determinación del cilindro | 63 |
| | Resumen de las etapas de la retinoscopia | 64 |
| | Refinamiento | 64 |
| | Refracción ciclopléjica | 68 |
| | Prueba duocromática | 68 |
| | Equilibrio binocular | 70 |
| | Punto próximo y adición para la lectura | 71 |
| | Normas para la graduación de gafas | 72 |
| | Normas generales de graduación | 72 |
| | Graduación en miopía | 73 |
| | Graduación en hipermetropía | 73 |
| | Graduación en astigmatismo | 74 |
| | Graduación en presbicia | 74 |

| | |
|--|------------|
| Consideraciones ópticas sobre las gafas | 76 |
| Inclinación pantoscópica | 76 |
| Distancia interpupilar | 77 |
| Fallos y consejos útiles. | 77 |
| 6 Exploración de los movimientos oculares | 83 |
| Terminología en estrabismo | 83 |
| Terminología en movilidad ocular | 85 |
| Función de los músculos extraoculares. | 86 |
| Exploración de los movimientos oculares | 87 |
| Visión global de la exploración | 88 |
| Pruebas de binocularidad y fusión | 88 |
| Estereopsia | 88 |
| Otras pruebas del estado binocular | 89 |
| Pruebas de alineación | 91 |
| Prueba del reflejo rojo | 91 |
| Prueba de reflejos luminosos corneales. | 91 |
| <i>Cover test</i> (pruebas de tapado) | 92 |
| Otras consideraciones sobre pruebas de alineación. | 94 |
| Evaluación de los movimientos oculares (movilidad) | 96 |
| Fallos y consejos útiles. | 96 |
| 7 Exploración pupilar | 101 |
| Anatomía de las vías pupilares | 101 |
| Vía parasimpática (vía del reflejo fotomotor) | 101 |
| Vía del reflejo de proximidad | 103 |
| Vía simpática | 103 |
| Exploración de las pupilas | 104 |
| Examen general. | 104 |
| Prueba del reflejo fotomotor | 105 |
| Prueba de iluminación alternante | 105 |
| Prueba del reflejo de proximidad | 105 |
| Pupilas anómalas | 106 |
| Alteraciones del iris | 106 |
| Defecto pupilar aferente relativo. | 106 |
| Disociación luz-proximidad | 106 |
| Síndrome de Horner. | 108 |
| Pupila en midriasis fija. | 109 |
| Fallos y consejos útiles. | 110 |
| 8 Examen del campo visual. | 113 |
| El campo visual. | 113 |
| Pruebas de cribado | 115 |
| Campo visual por confrontación | 115 |
| Prueba de la rejilla de Amsler | 115 |
| Situaciones especiales | 116 |
| Perimetría manual | 116 |
| Perimetría automatizada. | 117 |
| Objetos de prueba y estrategias | 118 |
| Interpretación del campo impreso | 118 |

| | |
|---|------------|
| Defectos campimétricos frecuentes | 120 |
| Defectos campimétricos con valor localizador. | 122 |
| Progresión | 122 |
| Fallos y consejos útiles. | 123 |
| 9 Examen externo | 127 |
| Colocación del paciente | 127 |
| Observación general | 127 |
| Inspección | 128 |
| Cabeza y cara | 128 |
| Órbita | 131 |
| Párpados. | 132 |
| Sistema lagrimal | 134 |
| Globo ocular | 135 |
| Palpación | 136 |
| Cabeza y cara | 137 |
| Órbita | 138 |
| Párpados. | 138 |
| Sistema lagrimal | 138 |
| Globo ocular | 138 |
| Auscultación | 139 |
| Fallos y consejos útiles. | 139 |
| 10 Biomicroscopia con lámpara de hendidura. | 155 |
| Usos de la lámpara de hendidura | 155 |
| Partes de la lámpara de hendidura. | 156 |
| Brazo de observación | 156 |
| Brazo de iluminación | 157 |
| Soporte para el paciente | 157 |
| Base | 157 |
| Otros accesorios | 158 |
| Preparación y colocación del paciente | 158 |
| Principios de iluminación con la lámpara de hendidura | 159 |
| Iluminación difusa | 159 |
| Iluminación focal directa. | 160 |
| Reflexión especular | 162 |
| Transiluminación | 162 |
| Iluminación lateral indirecta | 163 |
| Dispersión escleral | 163 |
| Iluminación oscilante | 164 |
| Técnicas especiales | 164 |
| La lámpara de hendidura como instrumento de medida | 164 |
| Gonioscopia | 166 |
| Oftalmoscopia con la lámpara de hendidura | 166 |
| Tonometría de Goldmann | 167 |
| Fotografía con lámpara de hendidura | 167 |
| Fallos y consejos útiles. | 167 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 11 | Exploración del segmento anterior | 169 |
| | Generalidades de la exploración del segmento anterior. | 169 |
| | Glándula lagrimal y piel | 170 |
| | Párpados y pestañas. | 171 |
| | Tumores | 172 |
| | Blefaritis | 173 |
| | Conjuntiva. | 175 |
| | Conjuntiva palpebral | 175 |
| | Conjuntiva límbica | 180 |
| | Conjuntiva bulbar | 181 |
| | Otras alteraciones conjuntivales | 184 |
| | Epiesclerótica y esclerótica | 185 |
| | Epiescleritis | 185 |
| | Escleritis | 186 |
| | Pigmentaciones | 187 |
| | Placas hialinas involutivas | 187 |
| | Película lagrimal | 188 |
| | Grado de humedad | 188 |
| | Menisco lagrimal | 188 |
| | Tiempo de rotura lagrimal | 188 |
| | Otras alteraciones de la película lagrimal | 189 |
| | Córnea | 189 |
| | Epitelio | 190 |
| | Capa de Bowman | 191 |
| | Estroma | 192 |
| | Membrana de Descemet | 194 |
| | Endotelio | 195 |
| | Cámara anterior | 196 |
| | Profundidad de la cámara anterior. | 196 |
| | Tyndall proteico y celular. | 196 |
| | Sangre y otras sustancias extrañas | 197 |
| | Iris | 198 |
| | Nódulos | 198 |
| | Neovascularización | 198 |
| | Quistes y tumores | 198 |
| | Vestigios de membrana pupilar persistente | 198 |
| | Otras alteraciones | 199 |
| | Cristalino | 199 |
| | Catarata | 200 |
| | Subluxación y luxación. | 202 |
| | Otras enfermedades | 202 |
| | Espacio retrolenticular y vítreo anterior | 203 |
| | Gonioscopia | 204 |
| | Tinciones | 207 |
| | Fluoresceína | 207 |
| | Rosa de Bengala. | 208 |
| | Verde de lisamina | 208 |
| | Fallos y consejos útiles. | 208 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 12 | Tonometría | 213 |
| | Convenciones en la medición de la PIO y medias poblacionales | 213 |
| | Tipos de tonómetros | 213 |
| | Tonómetros de aplanamiento | 213 |
| | Tonómetros de indentación. | 214 |
| | Tonometría de aplanamiento de Goldmann | 215 |
| | Desinfección de la punta de aplanamiento | 216 |
| | Tonometría de indentación de Schiøtz | 216 |
| | Desinfección del tonómetro de Schiøtz | 217 |
| | Paquimetría corneal. | 217 |
| | Fallos y consejos útiles. | 218 |
| | | |
| 13 | Exploración del segmento posterior | 223 |
| | Referencias anatómicas | 223 |
| | Dilatación pupilar | 227 |
| | Instrumentación | 228 |
| | Oftalmoscopia indirecta | 229 |
| | Biomicroscopia con lámpara de hendidura | 230 |
| | Oftalmoscopia directa | 230 |
| | Oftalmoscopia indirecta | 231 |
| | Ajuste del casco | 231 |
| | Selección y colocación de la lente de condensación. | 232 |
| | Cambio de posición para ver diferentes áreas del fondo. | 233 |
| | Secuencia de la exploración completa | 235 |
| | Depresión escleral. | 236 |
| | Transiluminación | 239 |
| | Exploración del segmento posterior con la lámpara de hendidura | 239 |
| | Biomicroscopia indirecta con lámpara de hendidura | 239 |
| | Biomicroscopia con lente de Hruby | 240 |
| | Biomicroscopia con lente de contacto | 241 |
| | Oftalmoscopia directa. | 241 |
| | Generalidades | 242 |
| | Dibujo del fondo de ojo | 244 |
| | Dibujo de los hallazgos en oftalmoscopia indirecta. | 244 |
| | Dibujo de los hallazgos en biomicroscopia con lámpara de hendidura. | 246 |
| | Dibujo de los hallazgos en oftalmoscopia directa | 247 |
| | Pruebas de imagen *. | 247 |
| | Fotografía | 248 |
| | Angiografía | 248 |
| | Ecografía. | 249 |
| | Tomografía de coherencia óptica | 249 |
| | El fondo normal y sus variantes comunes | 252 |
| | Papila óptica | 252 |
| | Polo posterior | 253 |
| | Vasos sanguíneos retinianos | 253 |
| | Coloración del fondo de ojo | 254 |
| | Periferia | 255 |

| | |
|--|------------|
| Humor vítreo | 256 |
| Fallos y consejos útiles. | 257 |
| 14 Urgencias oftalmológicas. | 269 |
| Equipamiento y evaluación general | 269 |
| Evaluación en niños | 270 |
| Traumatismos oculares en urgencias. | 271 |
| Abrasión corneal | 271 |
| Cuerpo extraño corneal | 272 |
| Laceración palpebral. | 273 |
| Contusión ocular | 273 |
| Hipema traumático | 274 |
| Fractura orbitaria | 276 |
| Laceración del globo ocular. | 277 |
| Infecciones oculares en urgencias | 278 |
| Conjuntivitis aguda | 278 |
| Queratitis dendrítica. | 278 |
| Oftalmía neonatal. | 280 |
| Celulitis preseptal y orbitaria | 280 |
| Endoftalmitis. | 281 |
| Las verdaderas urgencias oculares. | 282 |
| Desgarros retinianos y desprendimiento de retina regmatógeno | 282 |
| Hemorragia vítrea. | 284 |
| Glaucoma por cierre angular agudo | 284 |
| Causticación ocular | 286 |
| Oclusión de la arteria central de la retina | 287 |
| Neuropatía óptica isquémica anterior arterítica | 288 |
| Fallos y consejos útiles. | 289 |
| 15 Medicamentos oculares comunes | 293 |
| Anestésicos | 293 |
| Colorantes. | 294 |
| Antiinfecciosos. | 294 |
| Antiinflamatorios. | 297 |
| Corticoesteroides | 297 |
| Ciclosporina | 297 |
| Antiinflamatorios no esteroideos | 298 |
| Midriáticos y ciclopléjicos | 298 |
| Antiglaucomatosos | 298 |
| Fármacos más usados | 298 |
| Fármacos usados menos habitualmente | 301 |
| Descongestionantes, vasoconstrictores y antialérgicos | 302 |
| Lubricantes y lágrimas artificiales | 302 |
| Deshidratadores corneales | 302 |
| Fármacos administrados por inyección intravítrea. | 303 |
| Antiangiogénicos | 303 |
| Antiinflamatorios | 304 |
| Antibacterianos y antifúngicos | 304 |
| Antivíricos | 304 |
| Índice alfabético | 307 |