

# Índice

<b>Prefacio</b> . . . . .	<b>xiii</b>
Agradecimientos . . . . .	xiv
<b>1 Introducción a la práctica de la oftalmología</b> . . . . .	<b>1</b>
La práctica de la oftalmología . . . . .	1
Las responsabilidades del residente . . . . .	3
El estrés en la formación durante la residencia . . . . .	3
Reconocer el estrés y sus causas . . . . .	4
Superar el desánimo inicial. . . . .	5
Consideraciones éticas . . . . .	5
Formación y entrenamiento . . . . .	6
Fallos y consejos útiles. . . . .	7
<b>2 Generalidades de la evaluación oftalmológica</b> . . . . .	<b>9</b>
Anamnesis. . . . .	9
Exploración . . . . .	10
Equipamiento oftalmológico . . . . .	10
Equipamiento auxiliar. . . . .	11
Actitud del médico y trato con el paciente . . . . .	12
Pacientes pediátricos . . . . .	12
Pacientes ancianos. . . . .	13
Documentación médica . . . . .	14
Fallos y consejos útiles. . . . .	14
<b>3 Historia clínica</b> . . . . .	<b>17</b>
Objetivos de la historia clínica . . . . .	17
Métodos de registro de la historia clínica. . . . .	18
Componentes de la historia clínica . . . . .	19
Síntoma principal . . . . .	19
Enfermedad actual . . . . .	19
Antecedentes oculares . . . . .	22
Medicamentos oculares . . . . .	22
Antecedentes generales médicos y quirúrgicos . . . . .	23
Medicamentos sistémicos . . . . .	23
Alergias . . . . .	24
Antecedentes sociales . . . . .	24
Antecedentes familiares . . . . .	24
Fallos y consejos útiles. . . . .	25

<b>4</b>	<b>Exploración de la agudeza visual</b>	<b>27</b>
	Convenciones y material para la exploración	27
	Notación de la medición	27
	Optotipos	28
	Abreviaturas estándar	29
	Procedimientos de medida	30
	Agudeza visual lejana	30
	Agudeza con estenopeico	30
	Agudeza visual cercana	31
	Otras pruebas de visión cercana	32
	Pruebas de agudeza en pacientes especiales	32
	Pruebas de baja visión	32
	Agudeza visual en niños y adultos especiales	32
	Variables en la medición de agudeza	35
	Agudeza visual no corregible	37
	Ambliopía	37
	Otras pruebas de función visual sensorial	39
	Sensibilidad al contraste, deslumbramiento y visión cromática	40
	Fallos y consejos útiles	41
<b>5</b>	<b>Refracción</b>	<b>47</b>
	Generalidades de la refracción	47
	Nociones de óptica ocular	48
	Principios de vergencia	48
	Tipos de lentes	49
	Estado refractivo del ojo	53
	Notación de lentes	54
	Transposición de lentes	54
	Equivalentes esférico	55
	Frontofocómetro	55
	Retinoscopia y refinamiento	55
	Instrumentación	56
	Técnica de retinoscopia	59
	Neutralización con un retinoscopio	61
	Determinación del cilindro	63
	Resumen de las etapas de la retinoscopia	64
	Refinamiento	64
	Refracción ciclopléjica	68
	Prueba duocromática	68
	Equilibrio binocular	70
	Punto próximo y adición para la lectura	71
	Normas para la graduación de gafas	72
	Normas generales de graduación	72
	Graduación en miopía	73
	Graduación en hipermetropía	73
	Graduación en astigmatismo	74
	Graduación en presbicia	74

Consideraciones ópticas sobre las gafas . . . . .	76
Inclinación pantoscópica . . . . .	76
Distancia interpupilar . . . . .	77
Fallos y consejos útiles. . . . .	77
<b>6 Exploración de los movimientos oculares . . . . .</b>	<b>83</b>
Terminología en estrabismo . . . . .	83
Terminología en movilidad ocular . . . . .	85
Función de los músculos extraoculares. . . . .	86
Exploración de los movimientos oculares . . . . .	87
Visión global de la exploración . . . . .	88
Pruebas de binocularidad y fusión . . . . .	88
Estereopsia . . . . .	88
Otras pruebas del estado binocular . . . . .	89
Pruebas de alineación . . . . .	91
Prueba del reflejo rojo . . . . .	91
Prueba de reflejos luminosos corneales. . . . .	91
<i>Cover test</i> (pruebas de tapado) . . . . .	92
Otras consideraciones sobre pruebas de alineación. . . . .	94
Evaluación de los movimientos oculares (movilidad) . . . . .	96
Fallos y consejos útiles. . . . .	96
<b>7 Exploración pupilar . . . . .</b>	<b>101</b>
Anatomía de las vías pupilares . . . . .	101
Vía parasimpática (vía del reflejo fotomotor) . . . . .	101
Vía del reflejo de proximidad . . . . .	103
Vía simpática . . . . .	103
Exploración de las pupilas . . . . .	104
Examen general. . . . .	104
Prueba del reflejo fotomotor . . . . .	105
Prueba de iluminación alternante . . . . .	105
Prueba del reflejo de proximidad . . . . .	105
Pupilas anómalas . . . . .	106
Alteraciones del iris . . . . .	106
Defecto pupilar aferente relativo. . . . .	106
Disociación luz-proximidad . . . . .	106
Síndrome de Horner. . . . .	108
Pupila en midriasis fija. . . . .	109
Fallos y consejos útiles. . . . .	110
<b>8 Examen del campo visual. . . . .</b>	<b>113</b>
El campo visual. . . . .	113
Pruebas de cribado . . . . .	115
Campo visual por confrontación . . . . .	115
Prueba de la rejilla de Amsler . . . . .	115
Situaciones especiales . . . . .	116
Perimetría manual . . . . .	116
Perimetría automatizada. . . . .	117
Objetos de prueba y estrategias . . . . .	118
Interpretación del campo impreso . . . . .	118

Defectos campimétricos frecuentes . . . . .	120
Defectos campimétricos con valor localizador. . . . .	122
Progresión . . . . .	122
Fallos y consejos útiles. . . . .	123
<b>9 Examen externo . . . . .</b>	<b>127</b>
Colocación del paciente . . . . .	127
Observación general . . . . .	127
Inspección . . . . .	128
Cabeza y cara . . . . .	128
Órbita . . . . .	131
Párpados. . . . .	132
Sistema lagrimal . . . . .	134
Globo ocular . . . . .	135
Palpación . . . . .	136
Cabeza y cara . . . . .	137
Órbita . . . . .	138
Párpados. . . . .	138
Sistema lagrimal . . . . .	138
Globo ocular . . . . .	138
Auscultación . . . . .	139
Fallos y consejos útiles. . . . .	139
<b>10 Biomicroscopia con lámpara de hendidura. . . . .</b>	<b>155</b>
Usos de la lámpara de hendidura . . . . .	155
Partes de la lámpara de hendidura. . . . .	156
Brazo de observación . . . . .	156
Brazo de iluminación . . . . .	157
Soporte para el paciente . . . . .	157
Base . . . . .	157
Otros accesorios . . . . .	158
Preparación y colocación del paciente . . . . .	158
Principios de iluminación con la lámpara de hendidura . . . . .	159
Iluminación difusa . . . . .	159
Iluminación focal directa. . . . .	160
Reflexión especular . . . . .	162
Transiluminación . . . . .	162
Iluminación lateral indirecta . . . . .	163
Dispersión escleral . . . . .	163
Iluminación oscilante . . . . .	164
Técnicas especiales . . . . .	164
La lámpara de hendidura como instrumento de medida . . . . .	164
Gonioscopia . . . . .	166
Oftalmoscopia con la lámpara de hendidura . . . . .	166
Tonometría de Goldmann . . . . .	167
Fotografía con lámpara de hendidura . . . . .	167
Fallos y consejos útiles. . . . .	167

<b>11</b>	<b>Exploración del segmento anterior . . . . .</b>	<b>169</b>
	Generalidades de la exploración del segmento anterior. . . . .	169
	Glándula lagrimal y piel . . . . .	170
	Párpados y pestañas. . . . .	171
	Tumores . . . . .	172
	Blefaritis . . . . .	173
	Conjuntiva. . . . .	175
	Conjuntiva palpebral . . . . .	175
	Conjuntiva límbica . . . . .	180
	Conjuntiva bulbar . . . . .	181
	Otras alteraciones conjuntivales . . . . .	184
	Epiesclerótica y esclerótica . . . . .	185
	Epiescleritis . . . . .	185
	Escleritis . . . . .	186
	Pigmentaciones . . . . .	187
	Placas hialinas involutivas . . . . .	187
	Película lagrimal . . . . .	188
	Grado de humedad . . . . .	188
	Menisco lagrimal . . . . .	188
	Tiempo de rotura lagrimal . . . . .	188
	Otras alteraciones de la película lagrimal . . . . .	189
	Córnea . . . . .	189
	Epitelio . . . . .	190
	Capa de Bowman . . . . .	191
	Estroma . . . . .	192
	Membrana de Descemet . . . . .	194
	Endotelio . . . . .	195
	Cámara anterior . . . . .	196
	Profundidad de la cámara anterior. . . . .	196
	Tyndall proteico y celular. . . . .	196
	Sangre y otras sustancias extrañas . . . . .	197
	Iris . . . . .	198
	Nódulos . . . . .	198
	Neovascularización . . . . .	198
	Quistes y tumores . . . . .	198
	Vestigios de membrana pupilar persistente . . . . .	198
	Otras alteraciones . . . . .	199
	Cristalino . . . . .	199
	Catarata . . . . .	200
	Subluxación y luxación. . . . .	202
	Otras enfermedades . . . . .	202
	Espacio retrolenticular y vítreo anterior . . . . .	203
	Gonioscopia . . . . .	204
	Tinciones . . . . .	207
	Fluoresceína . . . . .	207
	Rosa de Bengala. . . . .	208
	Verde de lisamina . . . . .	208
	Fallos y consejos útiles. . . . .	208

<b>12</b>	<b>Tonometría . . . . .</b>	<b>213</b>
	Convenciones en la medición de la PIO y medias poblacionales . . . . .	213
	Tipos de tonómetros . . . . .	213
	Tonómetros de aplanamiento . . . . .	213
	Tonómetros de indentación. . . . .	214
	Tonometría de aplanamiento de Goldmann . . . . .	215
	Desinfección de la punta de aplanamiento . . . . .	216
	Tonometría de indentación de Schiøtz . . . . .	216
	Desinfección del tonómetro de Schiøtz . . . . .	217
	Paquimetría corneal. . . . .	217
	Fallos y consejos útiles. . . . .	218
<b>13</b>	<b>Exploración del segmento posterior . . . . .</b>	<b>223</b>
	Referencias anatómicas . . . . .	223
	Dilatación pupilar . . . . .	227
	Instrumentación . . . . .	228
	Oftalmoscopia indirecta . . . . .	229
	Biomicroscopia con lámpara de hendidura . . . . .	230
	Oftalmoscopia directa . . . . .	230
	Oftalmoscopia indirecta . . . . .	231
	Ajuste del casco . . . . .	231
	Selección y colocación de la lente de condensación. . . . .	232
	Cambio de posición para ver diferentes áreas del fondo. . . . .	233
	Secuencia de la exploración completa . . . . .	235
	Depresión escleral. . . . .	236
	Transiluminación . . . . .	239
	Exploración del segmento posterior con la lámpara de hendidura . . . . .	239
	Biomicroscopia indirecta con lámpara de hendidura . . . . .	239
	Biomicroscopia con lente de Hruby . . . . .	240
	Biomicroscopia con lente de contacto . . . . .	241
	Oftalmoscopia directa. . . . .	241
	Generalidades . . . . .	242
	Dibujo del fondo de ojo . . . . .	244
	Dibujo de los hallazgos en oftalmoscopia indirecta. . . . .	244
	Dibujo de los hallazgos en biomicroscopia con lámpara de hendidura. . . . .	246
	Dibujo de los hallazgos en oftalmoscopia directa . . . . .	247
	Pruebas de imagen *. . . . .	247
	Fotografía . . . . .	248
	Angiografía . . . . .	248
	Ecografía. . . . .	249
	Tomografía de coherencia óptica . . . . .	249
	El fondo normal y sus variantes comunes . . . . .	252
	Papila óptica . . . . .	252
	Polo posterior . . . . .	253
	Vasos sanguíneos retinianos . . . . .	253
	Coloración del fondo de ojo . . . . .	254
	Periferia . . . . .	255

Humor vítreo . . . . .	256
Fallos y consejos útiles. . . . .	257
<b>14 Urgencias oftalmológicas. . . . .</b>	<b>269</b>
Equipamiento y evaluación general . . . . .	269
Evaluación en niños . . . . .	270
Traumatismos oculares en urgencias. . . . .	271
Abrasión corneal . . . . .	271
Cuerpo extraño corneal . . . . .	272
Laceración palpebral. . . . .	273
Contusión ocular . . . . .	273
Hipema traumático . . . . .	274
Fractura orbitaria . . . . .	276
Laceración del globo ocular. . . . .	277
Infecciones oculares en urgencias . . . . .	278
Conjuntivitis aguda . . . . .	278
Queratitis dendrítica. . . . .	278
Oftalmía neonatal. . . . .	280
Celulitis preseptal y orbitaria . . . . .	280
Endoftalmitis. . . . .	281
Las verdaderas urgencias oculares. . . . .	282
Desgarros retinianos y desprendimiento de retina regmatógeno . . . . .	282
Hemorragia vítrea. . . . .	284
Glaucoma por cierre angular agudo . . . . .	284
Causticación ocular . . . . .	286
Oclusión de la arteria central de la retina . . . . .	287
Neuropatía óptica isquémica anterior arterítica . . . . .	288
Fallos y consejos útiles. . . . .	289
<b>15 Medicamentos oculares comunes . . . . .</b>	<b>293</b>
Anestésicos . . . . .	293
Colorantes. . . . .	294
Antiinfecciosos. . . . .	294
Antiinflamatorios. . . . .	297
Corticoesteroides . . . . .	297
Ciclosporina . . . . .	297
Antiinflamatorios no esteroideos . . . . .	298
Midriáticos y ciclopléjicos . . . . .	298
Antiglaucomatosos . . . . .	298
Fármacos más usados . . . . .	298
Fármacos usados menos habitualmente . . . . .	301
Descongestionantes, vasoconstrictores y antialérgicos . . . . .	302
Lubricantes y lágrimas artificiales . . . . .	302
Deshidratadores corneales . . . . .	302
Fármacos administrados por inyección intravítrea. . . . .	303
Antiangiogénicos . . . . .	303
Antiinflamatorios . . . . .	304
Antibacterianos y antifúngicos . . . . .	304
Antivíricos . . . . .	304
Índice alfabético . . . . .	307