

Índice de contenido

PARTE I

Antecedentes y bases neurofisiológicas del método POLD®

| | | |
|-------------|---|----|
| Capítulo 1. | La oscilación resonante: una evolución en la movilización terapéutica de los tejidos..... | 3 |
| | <i>J. V. López Díaz, C. Fernández de las Peñas y J. Seco Calvo</i> | |
| Capítulo 2. | Neurofisiología del dolor crónico..... | 11 |
| | <i>J. González Iglesias y C. Fernández de las Peñas</i> | |
| Capítulo 3. | Efectos de la terapia manual sobre el dolor crónico..... | 19 |
| | <i>R. Ortega Santiago y C. Fernández de las Peñas</i> | |
| Capítulo 4. | Bases neurofisiológicas del método POLD®. Efectos, indicaciones y contraindicaciones..... | 25 |
| | <i>J. V. López Díaz</i> | |

PARTE II

Técnicas generales del método POLD®

| | | |
|-------------|--|----|
| Capítulo 5. | Técnicas de inducción del método. Características generales y específicas..... | 37 |
| | <i>J. V. López Díaz</i> | |
| Capítulo 6. | Maniobras generales del método y su ejecución en la columna en decúbito prono..... | 43 |
| | <i>J. V. López Díaz</i> | |

PARTE III

Aplicaciones básicas del método en la columna

| | | |
|-------------|--|-----|
| Capítulo 7. | Aproximación clínica a los dolores cervicales y dorsales según el método POLD®..... | 83 |
| | <i>J. V. López Díaz y S. López Gordo</i> | |
| Capítulo 8. | Aproximación clínica a los dolores lumbares según el método POLD®..... | 95 |
| | <i>J. V. López Díaz y S. López Gordo</i> | |
| Capítulo 9. | Desarrollo de un caso clínico tratado con el método POLD®: lesión en el espacio subacromial..... | 103 |
| | <i>J. V. López Díaz</i> | |

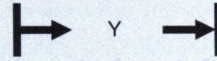
| | |
|------------------------|-----|
| Índice analítico | 107 |
|------------------------|-----|

Simbología utilizada en las maniobras descritas en las figurasDESPLAZAMIENTOS Y CAMBIOS
DE POSICIÓN DE MANOS

PINZA DE SUJECCIÓN



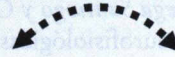
BLOQUEO ESTÁTICO



INDUCCIÓN RÍTMICA VECTORIAL



INDUCCIÓN RÍTMICA ANGULAR



EMPUJE VECTORIAL MANTENIDO



MOVIMIENTO OSCILATORIO RESULTANTE

