

Índice de capítulos



Colaboradores	XI	CAPÍTULO 14 Migraña y cefalea tensional	142
Prólogo	XVII	J. Douglas Mann y Remy R. Coeytaux	
Prefacio	XIX	CAPÍTULO 15 Neuropatía periférica	156
Empleo del icono de evidencia frente a daño	XXI	Sunil Pai	
Parte I Medicina integrativa	1	CAPÍTULO 16 Esclerosis múltiple	168
CAPÍTULO 1 Filosofía de la medicina integrativa	3	Patricia Ammon	
David Rakel y Andrew Weil		CAPÍTULO 17 Enfermedad de Parkinson	176
CAPÍTULO 2 Creación de entornos óptimos para la restitución de la salud	14	Catherine Gallagher, J. Adam Rindfleisch, y Rian Podein	
David Rakel y Wayne Jonas		Sección 3 Enfermedades infecciosas	187
CAPÍTULO 3 Ambiente y expresión génica	23	CAPÍTULO 18 Otitis media	189
Mario L. Salguero		Marcia Shapiro	
CAPÍTULO 4 La evaluación integral	31	CAPÍTULO 19 Sinusitis crónica	197
Victoria Maizes, Karen Koffler y Susan Fleishman		Robert S. Ivker	
CAPÍTULO 5 Formulación de un plan de salud para el paciente	37	CAPÍTULO 20 Infecciones virales de las vías respiratorias altas	209
Victoria Maizes		Bruce Barrett	
CAPÍTULO 6 La creación de nuestro propio plan de salud	42	CAPÍTULO 21 Infección por VIH y sida	221
Lee Lipsenthal		Benjamin Kligler y Stephen Dahmer	
CAPÍTULO 7 La medicina basada en la evidencia y la toma de decisiones clínicas	48	CAPÍTULO 22 Virus del herpes simple	229
Opher Caspi		David Rakel	
CAPÍTULO 8 Aspectos comerciales de la medicina integrativa	59	CAPÍTULO 23 Hepatitis crónica	236
Donald W. Novey		Tina M. St. John	
Parte II Enfoque integral de las enfermedades		CAPÍTULO 24 Infecciones del tracto urinario	256
Sección 1 Trastornos afectivos	73	Susan Hadley	
CAPÍTULO 9 Depresión	75	CAPÍTULO 25 Infecciones candidiásicas recidivantes	261
Craig Schneider y Erica Lovett		Ravi Hirekatur	
CAPÍTULO 10 Ansiedad	86	Sección 4 Enfermedades cardiovasculares	267
Roberta A. Lee		CAPÍTULO 26 Hipertensión	269
CAPÍTULO 11 Trastorno por déficit de atención	94	Victoria Maizes	
Sharon I. McDonough-Means y Michael W. Cohen		CAPÍTULO 27 Insuficiencia cardíaca	278
CAPÍTULO 12 Autismo	119	Russell H. Greenfield	
Sanford Newmark		CAPÍTULO 28 Cardiopatía isquémica	292
Sección 2 Neurología	131	Katharine Burseson	
CAPÍTULO 13 Enfermedad de Alzheimer	133	CAPÍTULO 29 Vasculopatía periférica	306
Dharma Singh Khalsa		Danna Park y Melinda Ring	
		CAPÍTULO 30 Arritmias	319
		Brian Olshansky	
		CAPÍTULO 31 Accidente cerebrovascular	332
		Lee Litvinas	
		Sección 5 Alergia/Intolerancia	341
		CAPÍTULO 32 Asma	343
		John D. Mark	

CAPÍTULO 33	El paciente alérgico	355	CAPÍTULO 53	Náuseas y vómitos en el embarazo	576
	Randy Horwitz			Andrea DiGaetano	
CAPÍTULO 34	Síndrome de sensibilidad a múltiples sustancias químicas	363	CAPÍTULO 54	Menopausia	583
	Iris R. Bell			Anne Nedrow	
Sección 6	Trastornos metabólicos y endocrinos	373	CAPÍTULO 55	Síndrome premenstrual	596
				Tieraona Low Dog	
CAPÍTULO 35	Resistencia a la insulina y el síndrome metabólico	375	CAPÍTULO 56	Dismenorrea	607
	Edward (Lev) Linkner			Francine Rainone	
CAPÍTULO 36	Diabetes	389	CAPÍTULO 57	Miomas uterinos	612
	Victor S. Sierpina y Jay Udani			Allan Warshowsky	
CAPÍTULO 37	Hipotiroidismo	405	Sección 10	Urología	627
	Leslie Mendoza Temple				
CAPÍTULO 38	Osteoporosis	413	CAPÍTULO 58	Hiperplasia benigna de próstata	629
	Gregory A. Plotnikoff			David Rakel	
CAPÍTULO 39	Obesidad	424	CAPÍTULO 59	Urolitiasis (cálculos renales y vesicales)	636
	Diana Cullum-Dugan y Robert B. Saper			R. W. Watkins	
CAPÍTULO 40	Dislipidemias	440	CAPÍTULO 60	Prostatitis crónica	645
	Gail Underbakke y Patrick E. McBride			Mark W. McClure	
Sección 7	Trastornos gastrointestinales	457	Sección 11	Trastornos musculoesqueléticos	655
CAPÍTULO 41	Síndrome del colon irritable	459	CAPÍTULO 61	Artrosis	657
	Patrick J. Hanaway			Adam I. Perlman, Vishad Sukul y Marnee M. Spierer	
CAPÍTULO 42	Reflujo gastroesofágico	468	CAPÍTULO 62	Síndrome de dolor miofascial	666
	David Kiefer			Robert Alan Bonakdar	
CAPÍTULO 43	Úlcera péptica	474	CAPÍTULO 63	Lumbalgia	676
	Rian Podein			Wendy Kohatsu	
CAPÍTULO 44	Colelitiasis	485	CAPÍTULO 64	Dolor cervical	686
	David Rakel			J. Adam Rindfleisch	
CAPÍTULO 45	Dolor abdominal recidivante en pediatría	492	CAPÍTULO 65	Gota	701
	Joy A. Weydert			Phillip C. Demio	
Sección 8	Trastornos autoinmunitarios	501	CAPÍTULO 66	Síndrome del túnel carpiano	709
				Gautam J. Desai, Ashley J. Dalton y Kathleen M. LaFavor	
CAPÍTULO 46	Síndrome de fibromialgia	503	CAPÍTULO 67	Epicondilosis lateral y medial	721
	Daniel Muller y Nancy J. Selfridge			David Rabago	
CAPÍTULO 47	Síndrome de fatiga crónica	513	Sección 12	Dermatología	729
	Jacob Teitelbaum				
CAPÍTULO 48	Artritis reumatoide	526	CAPÍTULO 68	Dermatitis atópica	731
	Daniel Muller			Laura E. Skellchock	
CAPÍTULO 49	Enfermedad inflamatoria intestinal	535	CAPÍTULO 69	Psoriasis	744
	Leo Galland			Apple A. Bodemer	
Sección 9	Obstetricia/ginecología	551	CAPÍTULO 70	Urticaria	757
				Apple A. Bodemer	
CAPÍTULO 50	Embarazo	553	CAPÍTULO 71	Aftas recidivantes	764
	Tracy Gaudet			David Rakel y Malcolm Riley	
CAPÍTULO 51	Embarazo prolongado	559	CAPÍTULO 72	Dermatitis seborreica	771
	Daphne Goldberg y Eva Zasloff			Alan M. Dattner	
CAPÍTULO 52	Tratamiento del dolor del parto	567	CAPÍTULO 73	Acné vulgar y rosácea	778
	Daphne Goldberg y Eva Zasloff			Sharon K. Hull	
			CAPÍTULO 74	Virus del papiloma humano y verrugas	785
				Sharon K. Hull	

Sección 13	Cáncer	791	CAPÍTULO 93	Prescripción de terapias de movimiento	981
CAPÍTULO 75	Oncología integral: visión general	793		Patrick B. Massey	
	Matthew P. Mumber		Sección 2	Mente-cuerpo	991
CAPÍTULO 76	Cáncer de mama	804	CAPÍTULO 94	Técnica de autohipnosis	993
	Judith Boyce			Steven Gurgevich	
CAPÍTULO 77	Cáncer de pulmón	825	CAPÍTULO 95	Prescripción de técnicas de relajación	999
	Wadie J. Najm			David Rakel	
CAPÍTULO 78	Cáncer de próstata	832	CAPÍTULO 96	Técnicas para mejorar la variabilidad de la frecuencia cardíaca	1005
	Mark W. McClure			Malynn L. Utzinger-Wheeler	
CAPÍTULO 79	Cáncer de colon	842	CAPÍTULO 97	Imágenes dirigidas e imágenes dirigidas interactivas	1013
	Melissa Constance Young			Martin L. Rossman	
CAPÍTULO 80	Cáncer de piel	849	CAPÍTULO 98	Llevar un diario	1020
	Wadie J. Najm			David Rakel	
CAPÍTULO 81	Atención a pacientes terminales	854	CAPÍTULO 99	Curación a través del perdón	1025
	Lucille Marchand			J. Adam Rindfleisch	
Sección 14	Abuso de sustancias	871	CAPÍTULO 100	Recomendaciones para la meditación	1031
CAPÍTULO 82	Alcoholismo y abuso de sustancias	873		Luke Fortney y Katherine Bonus	
	Donald Warne		CAPÍTULO 101	Entrevista motivacional	1045
Sección 15	Oftalmología	885		Richard L. Brown	
CAPÍTULO 83	Cataratas	887	CAPÍTULO 102	Activación de la respuesta curativa	1052
	Robert Abel, Jr			Opher Caspi	
CAPÍTULO 84	Degeneración macular asociada a la edad	896	Sección 3	Bioquímica	1061
	Robert Abel, Jr		CAPÍTULO 103	Prescripción de antioxidantes	1063
Sección 16	Longevidad	907		Robert A. Anderson	
CAPÍTULO 85	Mantener la salud y envejecer de manera óptima	909	CAPÍTULO 104	Prescripción de probióticos	1076
	Evan W. Kligman			Russell H. Greenfield	
Parte III	Herramientas para la práctica clínica		CAPÍTULO 105	Prescripción de fitofármacos	1084
Sección 1	Estilo de vida	921		Paula Gardiner y Tieraona Low Dog	
Nutrición			CAPÍTULO 106	Una mirada selectiva a las interacciones entre fármacos y medicina natural	1095
CAPÍTULO 86	Reacciones adversas a alimentos y dieta de exclusión	923		Chris D. Meletis	
	J. Adam Rindfleisch		CAPÍTULO 107	Detoxificación	1104
CAPÍTULO 87	Índice glucémico y carga glucémica	937		Mario L. Salguero	
	Sarah K. Kahn		CAPÍTULO 108	Reducción de la exposición a toxinas	1117
CAPÍTULO 88	Dieta antiinflamatoria	943		Nancy Sudak y James Harvie	
	David Rakel y J. Adam Rindfleisch		Sección 4	Biomecánica	1127
CAPÍTULO 89	Dieta DASH	954	CAPÍTULO 109	Técnica de manipulación de tensión-contratensión	1129
	David Rakel			Harmon L. Myers y David Rakel	
Ejercicio			CAPÍTULO 110	Acupuntura en la cefalea	1137
CAPÍTULO 90	Prescripción de ejercicio	958		Aaron J. Michelfelder	
	Michael J. Hewitt		CAPÍTULO 111	Acupuntura para náuseas y vómitos	1144
CAPÍTULO 91	Ejercicios para el dolor lumbar	966		Aaron J. Michelfelder	
	Brian Degenhardt y Coleen Smith				
CAPÍTULO 92	Ejercicios de respiración	973			
	David Rakel y Maryalyse Adams Mercado				

Sección 5 Bioenergética

CAPÍTULO 112 Evaluación y atención espiritual integral

Gregory A. Plotnikoff

CAPÍTULO 113 Homeopatía terapéutica

Paul Bergquist

Sección 6 Varios

CAPÍTULO 114 Creación de una clínica ecológica

James Harvie

1149

1151

1157

1169

1171

CAPÍTULO 115 Ceremonia y ritual en la consulta médica

Howard Silverman

Apéndice: Pruebas de laboratorio en medicina integrativa

Índice alfabético

1178

1185

1189