



PARTE I Aspectos generales

1	Demografía y epidemiología del envejecimiento. Longevidad. Centenarios	3
	<i>Luis Romero Rizos, Pablo Hernández Zegarra, Yadira Bardales Mas</i>	
2	Biología del envejecimiento y sus determinantes genéticos	11
	<i>Luis Romero Rizos, Pedro A. Tranque Gómez</i>	
3	Cambios anatómicos en el envejecimiento.....	25
	<i>Alino Martínez Marcos, Pedro Manuel Sánchez Jurado</i>	
4	Cambios fisiológicos en los sistemas corporales durante el envejecimiento,	31
	<i>Pedro Manuel Sánchez Jurado, Pablo A. Hernández Zegarra, Marta Martínez Reig</i>	
5	Anamnesis, exploración física y pruebas complementarias en el anciano.....	37
	<i>Esther López Jiménez, Llanos Gómez Arnedo, Sergio A. Alfonso Silguero</i>	
6	Valoración geriátrica	45
	<i>Pedro Abizanda Soler, José Luis Navarro López, María Isabel García Tomás</i>	
7	Modificaciones farmacocinéticas en el anciano	59
	<i>Joaquín Jordán Bueso, Eva M. García Martínez, María F. Galindo Anaya</i>	
8	Modificaciones farmacodinámicas en el anciano.....	67
	<i>Eva M. García Martínez, Joaquín Jordán Bueso, María F. Galindo Anaya</i>	
9	Estrategias de promoción y prevención de la salud en el anciano	75
	<i>Elena Martín Sebastián, María Isabel García Tomás, Pedro Abizanda Soler</i>	
10	Atención perioperatoria al anciano.....	85
	<i>Pedro Manuel Sánchez Jurado, Pilar Atienzar Núñez, José Luis Esquinas Requena</i>	
11	Envejecimiento activo: ejercicio y rehabilitación en el anciano	97
	<i>Juan de Dios Estrella Cazalla, Inmaculada García Nogueras, José Luis Esquinas Requena</i>	
12	Organización asistencial en la atención sanitaria del anciano.....	107
	<i>Nuria Fernández Martínez, Virginia Mazoterías Muñoz, Alfonso González Ramírez, Pedro Abizanda Soler</i>	
13	Atención sanitaria al anciano en medio residencial.....	119
	<i>Mariano Esbrí Víctor</i>	
14	El equipo interdisciplinario	127
	<i>Javier Gil Moreno, Georgina Martínón Torres, Nieves Parras García de León</i>	
15	Decisiones difíciles en la atención sanitaria al anciano. Bioética. Malos tratos.....	133
	<i>Matilde León Ortiz, Gabriel Ariza Zafra, Pedro Abizanda Soler, José Martínez Jiménez</i>	
16	Cuidados paliativos en la vejez. Manejo del dolor	143
	<i>Carmen Luengo Márquez, José Luis Esquinas Requena</i>	
17	Calidad de vida	155
	<i>Gema Paterna Mellinas, Yadira Bardales Mas, Marta Martínez Reig</i>	

PARTE II Síndromes geriátricos

18	Fragilidad y sarcopenia	165
	<i>Pedro Abizanda Soler, Pilar Atienzar Núñez, Inmaculada García Nogueras</i>	
19	Trastornos del equilibrio y de la marcha: caídas	175
	<i>Carmen Luengo Márquez, María Isabel García Tomás, José Luis Navarro López</i>	
20	Síncope	187
	<i>Carmen Luengo Márquez, Marta Martínez Reig, Llanos Gómez Arnedo</i>	
21	Atención al paciente inmovilizado	195
	<i>Carmen Luengo Márquez, José Luis Navarro López, Sergio A. Alfonso Silguero</i>	
22	Trastornos de la eliminación: continencias	205
	<i>Carmen Luengo Márquez, Inmaculada García Nogueras, José Luis Esquinas Requena</i>	
23	Alteraciones cognitivas en el anciano. Parte I	215
	<i>Luis Romero Rizos, José Luis Navarro López, José Luis Esquinas Requena</i>	
24	Alteraciones cognitivas en el anciano. Parte II	225
	<i>Luis Romero Rizos, Pablo A. Hernández Zegarra, Yadira Bardales Mas</i>	
25	Síntomas psicológicos y conductuales	237
	<i>Esther López Jiménez, Beatriz López Ramos, Llanos Gómez Arnedo</i>	
26	Delirium en el anciano	247
	<i>Luis Romero Rizos, Sergio A. Alfonso Silguero, José Luis Esquinas Requena</i>	
27	Trastornos afectivos y del sueño en el anciano	257
	<i>Pedro Manuel Sánchez Jurado, Yadira Bardales Mas, Pablo A. Hernández Zegarra</i>	
28	Nutrición y envejecimiento	269
	<i>Matilde León Ortiz, Carmen Luengo Márquez, Gabriel Ariza Zafra</i>	

PARTE III Peculiaridades de las enfermedades más prevalentes en el anciano

29	El proceso de enfermar en el anciano. Deterioro funcional y comorbilidad	281
	<i>Pedro Abizanda Soler, Pilar Atienzar Núñez, Marta Martínez Reig</i>	
30	Insuficiencia cardíaca	291
	<i>Pedro Manuel Sánchez Jurado, Pedro Abizanda Soler, María Isabel García Tomás</i>	
31	Parkinsonismos en el anciano	303
	<i>José Luis Navarro López, Llanos Gómez Arnedo, Sergio A. Alfonso Silguero</i>	
32	Infecciones en el anciano	311
	<i>Elena Martín Sebastiá, Inmaculada García Nogueras, Marta Martínez Reig</i>	
33	Particularidades del cáncer en el anciano	319
	<i>Gabriel Ariza Zafra, Matilde León Ortiz, Inmaculada García Nogueras</i>	
34	Artrosis y osteoporosis en el anciano	327
	<i>Alfonso González Ramírez, Jacinta Martín Márquez, Javier Gil Moreno</i>	
35	Fracturas de cadera y vertebrales en el anciano	337
	<i>Pilar Atienzar Núñez, Pedro Manuel Sánchez Jurado, Llanos Gómez Arnedo</i>	
36	Diabetes. Un modelo de envejecimiento acelerado	347
	<i>Esther Martínez Sánchez, Sergio A. Alfonso Silguero, Petra T. Peña Labour</i>	
37	Atención integral al anciano con ictus	357
	<i>María Isabel García Tomás, Gema Juncos Martínez, Ivett Torres Torres</i>	

38	Anemia en el anciano	367
	<i>Pilar Atienzar Núñez, Gema Juncos Martínez, Petra T. Peña Labour, Ivett Torres Torres</i>	

PARTE IV Medicina geriátrica basada en problemas

39	Introducción a la enseñanza de la medicina basada en problemas y evaluación de la competencia clínica	377
	<i>Lourdes Sáez Méndez, Pedro Abizanda Soler</i>	
	Problema 1. «Cipriano ha dejado de hacer sus actividades habituales»	382
	Problema 2. «Mi madre está perdiendo la memoria»	384
	Problema 3. «¿Por qué se cae tanto la abuela?».....	386
	Problema 4. «Al abuelo se le ha ido la cabeza»	388
	Problema 5. «¿Se va a quedar así mi padre?»	390
	Problema 6. «Manuela viene a revisión del programa del anciano».....	392
	Problema 7. «¿Qué puedo darle a mi madre para que coma mejor?»	394
	Problema 8. «Mi padre tiene fatiga»	396
	Problema 9. «Aquí le traigo a este anciano».....	398
	Problema 10. «Mi madre lleva 10 días sin pegar ojo»	400

Índice alfabético	403
--------------------------------	------------

Contenido web:

Autoevaluación (todos los capítulos)

Casos clínicos basados en imágenes
(capítulos 19 a 23, 26, 28, 30 a 35, 37 y 38)

ECOE (con vídeo):

- Caídas
- Deterioro cognitivo