

Índice

ANTES DEL EMBARAZO

1. ¿Es necesario que acuda al médico cuando decida quedarme embarazada?

Aunque no es obligatorio en la mujer sana, es recomendable que se lo comente a tu médico o a tu mamá, ya que es

Prefacio	IX
Antes del embarazo.....	1
Alimentación durante el embarazo	10
Cuidados durante el embarazo.....	24
Molestias durante el embarazo. Consejos para aliviarlas	44
Controles en el embarazo	53
Pródromos de parto. ¿Cuándo se debe acudir al hospital?	62
Parto en curso	71
La anestesia epidural.....	80
El puerperio.....	87
El recién nacido	97
Lactancia materna	113
Complicaciones en la lactancia materna	136
Aspectos legales	142
Anexo 1. La donación de sangre de cordón.....	151
Anexo 2. Recursos en Internet	155

