

Prefacio

La hipertensión arterial es un proceso extraordinariamente común en nuestra sociedad y el factor de riesgo más importante para el padecimiento de enfermedades del corazón, el cerebro y el riñón. Puesto que la hipertensión afecta a uno de cada tres sujetos en las edades medias de la vida, particularmente a los hombres, y a la mayoría de los sujetos de ambos sexos de más de 65 años, resulta relevante que la población española conozca y asuma la importancia de este problema a fin de mejorar su solución.

Cuando afirmamos que es un “factor de riesgo” estamos diciendo que, si no somos capaces de normalizar las cifras de presión, tenemos muchísimas probabilidades de padecer al cabo del tiempo problemas de corazón del tipo de angina de pecho, infarto de miocardio o fallo cardíaco, problemas en el cerebro, como apoplejía (“embolia cerebral”), fallo en el riñón o problemas en las arterias de las extremidades. Si la hipertensión diera molestias notables a los individuos que la padecen y el tratamiento aliviara estas molestias, probablemente la gran mayoría de los enfermos cumplirían aceptablemente el tratamiento y las repercusiones serían menores. Sin embargo, la hipertensión no suele dar molestias, a lo sumo son muy vagas e intermitentes, por lo que el paciente no llegará a ser muy consciente de la globalidad de su problema y de las consecuencias a largo plazo de mantener la presión alta. La única manera de conseguir que un sujeto que no tiene síntomas acepte tomar medicamentos de por vida para “prevenir” en lugar de “curar” consiste en convencerle de que el “riesgo” se reduce de verdad con el tratamiento y que esto comporta una vida más larga y de mejor calidad. El paciente debe convivir con su problema y mantener una vida normal a pesar de la disciplina del seguimiento por parte de su médico, de los cambios del estilo de vida que tendrá que adoptar y de los comprimidos que deberá tomar todos los días de su vida.

Esta obra pretende facilitar la comprensión por el paciente y sus familiares de todo lo relacionado con la hipertensión y sus complicaciones: conocer lo que es, cómo se origina, cómo evoluciona, cómo afecta a las arterias del corazón, del cerebro, de las extremidades y del riñón, cómo debe ser afrontada y cómo ha de ser tratada. Todo ello se ha intentado transmitir en un lenguaje sencillo y comprensible, con ayuda de dibujos alegóricos en relación a los distintos temas abordados. Confiamos en que el logro de nuestro objetivo redunde en beneficio del sujeto al que se dirige esta obra, el paciente hipertenso.

Antonio Coca y Carmen Suárez
Madrid, 2008