

Índice de contenidos

1. Colaboración con los pacientes: realización de la anamnesis, 1

DESARROLLO DE UNA RELACIÓN

CON EL PACIENTE, 1

El contexto ético, 2

Comunicación eficaz, 3

ANAMNESIS DEL PACIENTE, 8

Lugar de la entrevista, 9

Estructura de la anamnesis, 9

REALIZACIÓN DE LA ANAMNESIS, 10

Cuestiones sensibles, 11

Esquema de la anamnesis, 16

Adaptaciones según la edad, el sexo y las posibles discapacidades, 20

EL PASO SIGUIENTE, 31

2. Conciencia cultural, 32

COMPETENCIA CULTURAL, 32

UNA DEFINICIÓN DE CULTURA, 32

DIFERENCIA DE LAS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS, 33

IMPACTO DE LA CULTURA, 34

CARÁCTER DIFUSO DE LAS DIFERENCIAS

CULTURALES, 35

PRIMACÍA DEL INDIVIDUO EN LA ATENCIÓN

SANITARIA, 35

CULTURAS PROFESIONALES EN LAS PROFESIONES

SANITARIAS, 36

IMPACTO DE LA CULTURA EN LA DOLENCIA, 36

COMPONENTES DE UNA RESPUESTA CULTURAL, 38

Modos de comunicación, 39

Creencias y prácticas de salud, 41

Relaciones familiares, 41

Prácticas dietéticas y nutricionales, 43

RESUMEN, 43

3. Técnicas y equipo de exploración, 46

PRECAUCIONES PARA PREVENIR LA INFECCIÓN, 46

ALERGIA AL LÁTEX, 47

TÉCNICA DE EXPLORACIÓN, 47

Posiciones y cobertura del paciente, 47

Inspección, 50

Palpación, 51

Percusión, 52

Auscultación, 53

MEDICIÓN DE LAS CONSTANTES VITALES, 54

Pulso, 54

Respiraciones, 54

Presión arterial, 54

Temperatura, 56

Saturación de oxígeno, 57

Dolor, 57

MEDICIÓN DE ESTATURA Y PESO, 57

MODIFICACIONES PARA PACIENTES

CON DISCAPACIDADES, 58

Pacientes con deterioro de la movilidad, 58

Pacientes con deterioro sensorial, 60

Problemas especiales en pacientes con discapacidades, 60

INSTRUMENTAL, 61

Estetoscopio, 61

Pulsioxímetro, 62

Doppler, 63

Equipo de monitorización fetal, 63

Oftalmoscopio, 64

Estrabismoscopio, 65

Gráficas de agudeza visual, 66

Tablas de visión cercana, 67

Rejilla de Amsler, 67

Otoscopio, 67

Timpanómetro, 68

Espéculo nasal, 68

Diapasón, 69

Martillo de percusión (de reflejos), 69

Martillo neurológico, 70

Cinta métrica, 70

Transiluminador, 71

Espéculo vaginal, 71

Goniómetro, 72

Lámpara de Wood, 72

Dermatoscopio, 72

Calibre para medir el grosor del pliegue cutáneo, 72

Monofilamento, 73

4. Estado mental, 75

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 76

REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES RELACIONADOS, 77

ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 77

ANTECEDENTES MÉDICOS, 78

ANTECEDENTES FAMILIARES, 78

ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 78

EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 79

ASPECTO FÍSICO Y CONDUCTA, 79

Aseo personal, 79

Estado emocional, 79

Lenguaje corporal, 80

ESTADO DE CONCIENCIA, 80**CAPACIDADES COGNITIVAS, 80**

Analogías, 81

Razonamiento abstracto, 82

Cálculo aritmético, 82

Capacidad de escritura, 83

Ejecución de habilidades motoras, 83

Memoria, 83

Intervalo de atención, 83

Capacidad de juicio, 83

CAPACIDADES DE HABLA Y LENGUAJE, 84

Calidad de la voz, 84

Articulación, 84

Comprensión, 84

Coherencia, 84

ESTABILIDAD EMOCIONAL, 85

Estado de ánimo y sentimientos, 85

Proceso de pensamiento y contenido, 85

Distorsiones de la percepción
y alucinaciones, 86**PROCEDIMIENTOS ADICIONALES, 86***Glasgow Coma Scale*, 86

ANOMALÍAS, 92

5. Crecimiento y medidas, 95

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 96

**DIFERENCIAS DE CRECIMIENTO POR SISTEMAS
ORGÁNICOS, 97**REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES
RELACIONADOS, 100**ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 100****ANTECEDENTES MÉDICOS, 100****ANTECEDENTES FAMILIARES, 100****ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 100**

EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 101

EQUIPO, 101**PESO Y ESTATURA, 101****ÍNDICE DE MASA CORPORAL, 102****MADURACIÓN SEXUAL, 108**

ANOMALÍAS, 112

6. Nutrición, 116

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 117

MACRONUTRIENTES, 117

Hidratos de carbono, 177

Proteínas, 117

Grasa, 118

MICRONUTRIENTES, 118**AGUA, 118****NECESIDADES DE ENERGÍA, 119**

Gasto energético basal, 119

Actividad física, 119

Termogenia, 120

REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES
RELACIONADOS, 120**ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 121****ANTECEDENTES MÉDICOS, 121****ANTECEDENTES FAMILIARES, 121****ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 121**

EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 124

EQUIPO, 124**DATOS ANTROPOMÉTRICOS, 124**

Circunferencia de la cintura, 124

**COCIENTE DE LAS CIRCUNFERENCIAS DE
CINTURA-CADERA, 125****DETERMINACIÓN DE LA ADECUACIÓN
DE LA DIETA, 125**

Dieta en el recordatorio de 24 h, 125

Diario de alimentos, 126

MEDICIONES DEL ANÁLISIS DE LOS NUTRIENTES, 126Guía de alimentos *MyPyramid*, 126

Dietas vegetarianas, 126

Food Guide Pyramids étnicas, 127**MEDIDAS DE LA ADECUACIÓN****DE LOS NUTRIENTES, 127****PROCEDIMIENTOS ESPECIALES, 132**

Grosor del pliegue cutáneo tricipital, 132

Circunferencia de la porción media
del brazo, 133Circunferencia de la porción media
del brazo/área muscular de la porción
media del brazo, 133**MEDICIÓN BIOQUÍMICA, 134**

ANOMALÍAS, 135

7. Valoración del dolor, 140

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 141

REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES
RELACIONADOS, 142**PROBLEMA ACTUAL, 142****ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 143**

EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 143

**ESCALAS DE CLASIFICACIÓN DEL DOLOR
POR AUTOEVALUACIÓN, 143****VALORACIÓN DE LAS CONDUCTAS DE DOLOR, 144**

ANOMALÍAS, 149

8. Piel, pelo y uñas, 150

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 151

EPIDERMIS, 152**DERMIS, 152****HIPODERMIS, 152****ANEJOS, 152**REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES
RELACIONADOS, 154**ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 154****ANTECEDENTES MÉDICOS, 156**

- ANTECEDENTES FAMILIARES, 156
- ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 156
- EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 158
- EQUIPO, 158
- PIEL, 158
 - Inspección, 158
 - Palpación, 162
 - Lesiones cutáneas, 165
- PELO, 174
- UÑAS, 175
 - Inspección, 175
 - Palpación, 177
- ANOMALÍAS, 187

- 9. Sistema linfático, 213**
- ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 214
 - GANGLIOS LINFÁTICOS, 217
 - LINFOCITOS, 217
 - TIMO, 218
 - BAZO, 218
 - AMÍGDALAS Y ADENOIDES, 219
 - PLACAS DE PEYER, 219
 - REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES RELACIONADOS, 221
 - ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 221
 - ANTECEDENTES MÉDICOS, 221
 - ANTECEDENTES FAMILIARES, 222
 - ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 223
 - EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 223
 - EQUIPO, 223
 - INSPECCIÓN Y PALPACIÓN, 223
 - CABEZA Y CUELLO, 225
 - AXILAS, 227
 - GANGLIOS LINFÁTICOS EPITROCLEARES, 227
 - GANGLIOS LINFÁTICOS INGUINALES Y POPLÍTEOS, 228
 - BAZO, 229
 - ANOMALÍAS, 230

- 10. Cabeza y cuello, 238**
- ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 239
 - REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES RELACIONADOS, 242
 - ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 243
 - ANTECEDENTES MÉDICOS, 244
 - ANTECEDENTES FAMILIARES, 244
 - ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 244
 - EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 245
 - EQUIPO, 245
 - CABEZA Y CARA, 245
 - Inspección, 245
 - Palpación, 249
 - Percusión, 249
 - Auscultación, 249
 - CUELLO, 250
 - Inspección, 250
 - Palpación, 250

- Ganglios linfáticos, 251
- Glándula tiroides, 251
- ANOMALÍAS, 258

- 11. Ojos, 263**
- ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 264
 - OJO EXTERNO, 264
 - Párpados, 264
 - Conjuntiva, 265
 - Glándula lagrimal, 265
 - Músculos oculares, 265
 - OJO INTERNO, 266
 - Esclera, 266
 - Córnea, 266
 - Úvea, 266
 - Cristalino, 266
 - Retina, 266
 - REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES RELACIONADOS, 268
 - ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 269
 - ANTECEDENTES FAMILIARES, 269
 - ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 269
 - EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 270
 - EQUIPO, 270
 - EXPLORACIÓN DE LA AGUDEZA VISUAL, 270
 - EXPLORACIÓN EXTERNA, 272
 - Estructuras circundantes, 272
 - Párpados, 272
 - Palpación, 273
 - Conjuntiva, 274
 - Córnea, 275
 - Iris y pupila, 275
 - Cristalino, 277
 - Esclera, 277
 - Aparato lagrimal, 277
 - MÚSCULOS EXTRAOCULARES, 278
 - EXAMEN OFTALMOSCÓPICO, 279
 - Hallazgos patológicos, 281
 - ANOMALÍAS, 287

- 12. Oídos, nariz y garganta, 296**
- ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 297
 - OÍDOS Y AUDICIÓN, 297
 - NARIZ, NASOFARINGE Y SENOS, 299
 - BOCA Y OROFARINGE, 300
 - REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES RELACIONADOS, 303
 - ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 303
 - ANTECEDENTES MÉDICOS, 305
 - ANTECEDENTES FAMILIARES, 306
 - ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 306
 - EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 307
 - EQUIPO, 307
 - OÍDOS Y AUDICIÓN, 307
 - Oído externo, 307

- Exploración otoscópica, 308
Evaluación de la audición, 310
NARIZ, NASOFARINGE Y SENOS, 312
Nariz externa, 312
Cavidad nasal, 312
Senos, 313
BOCA Y OROFARINGE, 313
Labios, 313
Mucosa oral, dientes y encías, 314
Cavidad oral, 316
Orofaringe, 319
ANOMALÍAS, 326
- 13 Tórax y pulmones, 332**
ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 333
REFERENCIAS ANATÓMICAS, 337
REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES RELACIONADOS, 339
ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 339
ANTECEDENTES MÉDICOS, 340
ANTECEDENTES FAMILIARES, 340
ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 341
EQUIPO, 342
EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 342
INSPECCIÓN, 342
Patrones respiratorios, 344
Observación de la respiración, 347
Búsqueda de datos en la periferia, 347
PALPACIÓN, 347
Exploración de la tráquea, 349
PERCUSIÓN, 350
Movimiento diafrágico, 352
AUSCULTACIÓN, 353
Ruidos respiratorios, 354
Resonancia vocal, 357
Tos, 358
EXPECTORACIÓN, 360
ANOMALÍAS, 364
- 14. Corazón, 378**
ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 379
ESTRUCTURA, 379
CICLO CARDÍACO, 382
ACTIVIDAD ELÉCTRICA, 383
REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES RELACIONADOS, 387
ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 387
ANTECEDENTES MÉDICOS, 390
ANTECEDENTES FAMILIARES, 390
ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 390
EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 392
EQUIPO, 392
INSPECCIÓN, 393
PALPACIÓN, 393
PERCUSIÓN, 395
AUSCULTACIÓN, 396
Ruidos cardíacos básicos, 398
Ruidos cardíacos adicionales, 402
Soplos cardíacos, 402
Alteración del ritmo, 410
ANOMALÍAS, 413
- 15. Vasos sanguíneos, 424**
ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 425
CIRCULACIÓN SANGUÍNEA, 425
Pulso y presión arteriales, 426
Pulso y presión venosos yugulares, 429
REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES RELACIONADOS, 431
ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 431
ANTECEDENTES MÉDICOS, 431
ANTECEDENTES FAMILIARES, 431
ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 431
EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 433
EQUIPO, 433
ARTERIAS PERIFÉRICAS, 433
Palpación, 433
Auscultación, 436
Valoración para detectar arteriopatía periférica, 436
PRESIÓN ARTERIAL, 438
VENAS PERIFÉRICAS, 441
Presión venosa yugular, 441
Reflujo hepatoyugular, 443
Evaluación de las venas de la mano, 443
Valoración para detectar obstrucción e insuficiencia venosa, 443
ANOMALÍAS, 447
- 16. Mamas y axilas, 455**
ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 456
REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES RELACIONADOS, 459
ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 459
ANTECEDENTES MÉDICOS, 460
ANTECEDENTES FAMILIARES, 462
ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 462
EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 463
EQUIPO, 463
INSPECCIÓN, 464
Mamas, 464
Pezones y aréolas, 465
Reinspección en distintas posiciones, 467
PALPACIÓN, 469
Paciente en posición sedente, 469
Paciente en posición supina, 470
ANOMALÍAS, 477
- 17. Abdomen, 482**
ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 483
TUBO DIGESTIVO, 483
HÍGADO, 483

VESÍCULA BILIAR, 485
PÁNCREAS, 485
BAZO, 485
RIÑONES, URÉTERES Y VEJIGA, 486
MUSCULATURA Y TEJIDOS CONJUNTIVOS, 486
VASCULATURA, 486
REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES RELACIONADOS, 488
ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 488
ANTECEDENTES MÉDICOS, 491
ANTECEDENTES FAMILIARES, 491
ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 491
EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 492
EQUIPO, 492
PREPARACIÓN, 492
INSPECCIÓN, 493
 Características superficiales, 493
 Contorno, 495
 Movimiento, 496
AUSCULTACIÓN, 496
 Ruidos intestinales, 496
 Otros ruidos y soplos, 497
PERCUSIÓN, 497
 Longitud del hígado, 497
 Bazo, 499
 Burbuja gástrica, 499
 Riñones, 499
PALPACIÓN, 500
 Palpación superficial, 500
 Palpación moderada, 501
 Palpación profunda, 501
 Masas, 502
 Anillo umbilical, 502
 Palpación de órganos y estructuras específicos, 502
PROCEDIMIENTOS ADICIONALES, 506
 Evaluación de la ascitis, 506
 Evaluación del dolor, 507
 Signos abdominales, 508
 Dolor de rebote a la palpación, 508
 Prueba del músculo iliopsoas, 512
 Prueba del músculo obturador, 513
 Bazuqueo, 513
ANOMALÍAS, 520

18. Genitales femeninos, 535

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 536
GENITALES EXTERNOS, 536
GENITALES INTERNOS, 537
PELVIS ÓSEA, 542
REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES RELACIONADOS, 544
ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 544
ANTECEDENTES MÉDICOS, 546
ANTECEDENTES FAMILIARES, 548
ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 548

EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 551

EQUIPO, 551

PREPARACIÓN, 551

COLOCACIÓN, 552

COBERTURA CON PAÑOS Y USO DE GUANTES, 552

EXPLORACIÓN EXTERNA, 553

Inspección y palpación, 553

Labios mayores, 553

Labios menores, 553

Clítoris, 553

Orificio uretral, 554

Orificio vaginal, 554

Glándulas de Skene y Bartolino, 554

Tono muscular, 555

Periné, 555

Ano, 555

EXPLORACIÓN INTERNA, 555

Preparación, 555

Inserción del espéculo, 556

Cuello uterino, 556

Retirada del espéculo, 558

EXPLORACIÓN BIMANUAL, 562

Cuello uterino, 564

Útero, 564

Anejos y ovarios, 565

EXPLORACIÓN RECTOVAGINAL, 566

Preparación, 566

Esfínter anal, 566

Paredes rectales y tabique rectovaginal, 566

Útero, 567

Anejos, 567

Heces, 567

Conclusión, 567

ANOMALÍAS, 583

19. Genitales masculinos, 600

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 601

REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES RELACIONADOS, 603

ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 603

ANTECEDENTES MÉDICOS, 604

ANTECEDENTES FAMILIARES, 604

ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 604

EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 606

EQUIPO, 606

INSPECCIÓN Y PALPACIÓN, 606

Distribución del vello genital, 606

Pene, 607

Meato uretral, 607

Cuerpo del pene, 608

Escroto, 608

Hernia, 610

Testículos, 611

Reflejo cremastérico, 611

ANOMALÍAS, 615

- 20. Ano, recto y próstata, 626**
 ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 627
 REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES
 RELACIONADOS, 629
ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 629
ANTECEDENTES MÉDICOS, 630
ANTECEDENTES FAMILIARES, 630
ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 630
 EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 632
EQUIPO, 632
PREPARACIÓN, 632
COLOCACIÓN, 632
ÁREAS SACROCOCCÍGEA Y PERIANAL, 633
ANO, 633
ESFÍNTER, 633
ANILLO ANAL, 634
PAREDES RECTALES LATERALES Y POSTERIOR, 634
PALPACIÓN BIDIGITAL, 634
PARED RECTAL ANTERIOR, 634
PRÓSTATA, 635
ÚTERO Y CUELLO UTERINO, 637
HECES, 637
ANOMALÍAS, 641
- 21. Sistema musculoesquelético, 648**
 ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 650
EXTREMIDADES SUPERIORES, 650
CABEZA Y COLUMNA VERTEBRAL, 652
EXTREMIDADES INFERIORES, 655
 REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES
 RELACIONADOS, 657
ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 657
ANTECEDENTES MÉDICOS, 658
ANTECEDENTES FAMILIARES, 658
ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 659
 EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 660
EQUIPO, 660
INSPECCIÓN, 660
PALPACIÓN, 661
AMPLITUD DE MOVIMIENTO, 661
FUERZA MUSCULAR, 662
ARTICULACIONES Y MÚSCULOS ESPECÍFICOS, 662
 Manos y muñecas, 662
 Codos, 665
 Hombros, 666
 Articulación temporomandibular, 668
 Columna cervical, 669
 Columna torácica y lumbar, 669
 Caderas, 672
 Piernas y rodillas, 674
 Pies y tobillos, 674
PROCEDIMIENTOS ADICIONALES, 677
 Valoración de la mano y de la muñeca, 677
 Valoración del hombro, 678
 Valoración de la columna lumbar, 678
- Valoración de la cadera, 680
 Valoración de la rodilla, 681
 Medición de la extremidad, 683
ANOMALÍAS, 691
- 22. Sistema neurológico, 702**
 ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA, 703
ENCÉFALO, 703
 Cerebro, 703
 Cerebelo, 705
 Tronco del encéfalo, 705
 Pares craneales, 705
MÉDULA ESPINAL Y TRACTOS MEDULARES, 706
NERVIOS ESPINALES, 707
 REVISIÓN DE LOS ANTECEDENTES
 RELACIONADOS, 709
ANTECEDENTES DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 710
ANTECEDENTES MÉDICOS, 711
ANTECEDENTES FAMILIARES, 711
ANTECEDENTES PERSONALES Y SOCIALES, 712
 EXPLORACIÓN Y HALLAZGOS, 713
EQUIPO, 713
PARES CRANEALES, 714
 Olfatorio (I), 714
 Óptico (II), 716
 Oculomotor, troclear y abducens
 (III, IV y VI), 716
 Trigémino (V), 716
 Facial (VII), 717
 Acústico (VIII), 718
 Glossofaríngeo (IX), 718
 Vago (X), 718
 Espinal accesorio (XI), 719
 Hipogloso (XII), 719
PROPIOCEPCIÓN Y FUNCIÓN CEREBELOSA, 719
 Coordinación y tareas motoras finas, 719
 Equilibrio y marcha, 721
FUNCIÓN SENSITIVA, 722
 Funciones sensitivas primarias, 724
 Funciones sensitivas corticales, 725
REFLEJOS, 726
 Reflejos superficiales, 727
 Reflejos tendinosos profundos, 727
PROCEDIMIENTOS ADICIONALES, 729
 Sensibilidad protectora, 729
 Signos meníngeos, 730
 Postura, 731
ANOMALÍAS, 739
- 23. Evaluación de la práctica deportiva, 749**
- 24. Unificación de conceptos, 760**
AL PRINCIPIO, 761
EXACTITUD, 761
POSIBILIDAD DE ERROR, 763

INCERTIDUMBRE, 764

SECUENCIA DE EXPLORACIÓN, 764

EXAMEN GENERAL, 764

PREPARACIÓN, 766

MEDIDAS, 766

Paciente sentado con la bata puesta, 766

Paciente sentado, espalda
al descubierto, 767

Paciente sentado, tórax al descubierto, 768

Paciente reclinado 45°, 768

Paciente en posición supina, tórax
al descubierto, 768

Paciente en posición supina, abdomen
al descubierto, 769

Paciente en posición supina, piernas
al descubierto, 769

Paciente sentado, regazo cubierto, 770

Paciente de pie, 770

Paciente mujer, posición de litotomía, 771

Paciente hombre, inclinado hacia delante
(también son posibles posiciones de
decúbito lateral o de rodilla-tórax), 771

SECUENCIA DE EXPLORACIÓN CON NIÑOS, 774

Examen general, 774

MUERTE Y DUELO, 781

ALIANZA Y CUMPLIMIENTO, 782

25. Los pasos siguientes: valoración clínica, 784

EXPLORACIÓN CLÍNICA, 784

PENSAMIENTO CRÍTICO, 784

Valoración, criterio y pruebas, 784

Identificación de problemas, 785

Hipótesis válidas, 786

Posibles barreras al pensamiento
crítico, 787

Validez de la exploración clínica, 788

Teorema de Bayes, 789

**EVALUACIÓN Y PLAN DE TRATAMIENTO
Y ESTABLECIMIENTO DE PRIORIDADES, 790**

26. Registro de la información, 792

DIRECTRICES GENERALES, 792

Datos subjetivos, 794

Datos objetivos, 794

Ilustraciones, 795

REGISTRO MÉDICO ORIENTADO A PROBLEMAS, 795

Antecedentes sanitarios completos
y exploración física, 796

Lista de problemas, 796

Valoración, 797

Plan, 797

Notas SOAP, 797

Notas de evaluaciones posteriores, 797

**FORMATO DEL REGISTRO MÉDICO ORIENTADO
A PROBLEMAS, 798**

Anamnesis, 798

Revisión de sistemas, 801

Hallazgos de la exploración física, 802

Valoración (para cada problema o lista
de problemas), 804

Plan (para cada problema o lista
de problemas), 805

REGISTROS DE MUESTRA, 809

Nota de ingreso del paciente, 809

Adulto ambulatorio, 813

RESUMEN, 813

27. Situaciones de urgencia o riesgo vital, 814

VALORACIÓN DE URGENCIA, 815

Valoración primaria, 815

Valoración secundaria, 815

Valoración primaria del paciente
lesionado, 815

Valoración secundaria del paciente
lesionado, 818

URGENCIAS MÉDICAS GRAVES, 820

VALORACIÓN DE LESIONES, 820

Traumatismo contuso, 820

Traumatismo penetrante, 820

Quemaduras, 822

CONSIDERACIONES LEGALES, 825

Registros, 825

Consentimiento para el tratamiento, 825

Voluntades anticipadas, testamento vital
y poderes de representación legal
duradera en la asistencia
sanitaria, 826

RESUMEN, 826

ANOMALÍAS, 827

Referencias de las imágenes, 830

Bibliografía, 832

Glosario, 842

**Apéndice A: Gráficas de crecimiento
de estatura/peso, 850**

**Apéndice B: Tablas de conversión e índice
de masa corporal, 854**

Siglas y abreviaturas, 856

Índice alfabético, 859