

# Índice de capítulos

Presentación .....	11
Prólogo. <i>F. Mönckeberg</i> .....	13
<b>CAPÍTULO 1 • Requerimientos y recomendaciones de macro y micronutrientes</b> .....	17
<i>V. Cornejo y S. Cruchet</i> .....	
<b>CAPÍTULO 2 • Nutrición en el ciclo vital</b> .....	39
• Lactancia materna. Beneficios generales y nutricionales. <i>F. Moraga</i> .....	39
• Alimentación en el lactante normal. <i>F. Moraga</i> .....	59
• Alimentación y nutrición en preescolares. <i>V. Cornejo</i> .....	70
• Nutrición y alimentación en etapa escolar. <i>V. Cornejo</i> .....	76
– La importancia del desayuno en etapa escolar. <i>M. Colombo y A. Maggi</i> .....	83
• Alimentación y nutrición en la adolescencia. <i>V. Cornejo</i> .....	86
• Nutrición durante el embarazo y la lactancia. <i>V. Cornejo</i> .....	97
• Nutrición en el adulto mayor. <i>A. M. Salazar</i> .....	108
<b>CAPÍTULO 3 • Obesidad: aspectos médicos y nutricionales</b> .....	149
<i>M. Gil-Campos, A. Pérez y A. Gil</i> .....	
<b>CAPÍTULO 4 • Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes y jóvenes</b> .....	165
<i>V. Gaete, C. López, M. Matamala y X. Raimann</i> .....	
<b>CAPÍTULO 5 • Reacciones adversas a alimentos</b> .....	193
• Alergia a los alimentos. <i>S. Cruchet y O. Brunser</i> .....	193
• Manejo nutricional de las alergias alimentarias. <i>V. Cornejo y S. Delbene</i> .....	204
• Intolerancia a la lactosa. <i>S. Cruchet</i> .....	216
<b>CAPÍTULO 6 • Alteraciones gastrointestinales</b> .....	223
• Reflujo gastroesofágico. <i>M. E. Arancibia y M. González</i> .....	223
• Gastroenteritis aguda en la edad pediátrica. <i>M. E. Arancibia</i> .....	227
• Enfermedad celíaca. <i>S. Cruchet</i> .....	231
<b>CAPÍTULO 7 • Enfermedad hepática</b> .....	241
• Nutrición en enfermedad hepática crónica en pediatría. <i>F. Moraga</i> .....	241
• Nutrición en enfermedad hepática en el adulto. <i>S. Hirsch, D. Bunout y M. P. de la Maza</i> .....	250
<b>CAPÍTULO 8 • Diabetes mellitus</b> .....	259
<i>E. Carrasco</i> .....	
<b>CAPÍTULO 9 • Enfermedad renal</b> .....	277
• Insuficiencia renal aguda. <i>V. Aicardi y A. M. Salazar</i> .....	277
• Nutrición en enfermedad renal crónica pediátrica. <i>V. Aicardi y A. M. Salazar</i> .....	278

<b>CAPÍTULO 10 • Anemia y nutrición</b> .....	307
<i>M. Olivares</i>	
<b>CAPÍTULO 11 • La niñez y adolescencia en la prevención de la osteoporosis</b> .....	319
<i>L. Leiva</i>	
<b>CAPÍTULO 12 • Nutrición y cáncer</b> .....	325
<i>R. Uauy y M. L. Garmendia</i>	
<b>CAPÍTULO 13 • Apoyo nutricional del paciente adulto hospitalizado</b> .....	337
<i>D. Bunout, S. Hirsch y M. P. De la Maza</i>	
<b>CAPÍTULO 14 • Ácidos grasos y enfermedades cardiovasculares</b> .....	351
<i>A. Valenzuela y R. Valenzuela</i>	
<b>CAPÍTULO 15 • Dieta cetogénica en pediatría</b> .....	361
<i>V. Cornejo</i>	
<b>CAPÍTULO 16 • Dietoterapia en algunos errores innatos del metabolismo</b> .....	375
<i>V. Cornejo y E. Raimann</i>	
<b>CAPÍTULO 17 • Enfermedades neurológicas y tratamientos nutricionales</b> .....	405
<i>V. Cornejo</i>	
<b>CAPÍTULO 18 • Educación en nutrición para la acción. Conceptos básicos de <i>marketing</i> social en salud pública</b> .....	417
<i>S. Olivares</i>	
<b>CAPÍTULO 19 • Alimentación saludable</b> .....	431
<i>I. Zacarías y S. Olivares</i>	
<b>CAPÍTULO 20 • Evaluación del estado nutricional y valoración bioquímica nutricional</b> .....	441
• Evaluación del estado nutricional y valoración bioquímica nutricional en pediatría. <i>G. Barrera y R. Burrows</i> .....	441
• Evaluación del crecimiento ponderoestatural durante la pubertad: consideraciones y evaluación de la madurez biológica. <i>R. Burrows y G. Barrera</i> .....	447
<b>CAPÍTULO 21 • Prebióticos y probióticos en nutrición</b> .....	453
<i>S. Cruchet</i>	
<b>CAPÍTULO 22 • Biotecnología y alimentos modificados genéticamente</b> .....	461
<i>F. Moraga</i>	
<b>ANEXOS</b> .....	468
<i>V. Hamilton y V. Cornejo</i>	
• Anexo 1. Curvas de Crecimiento Organización Mundial de la Salud (OMS)	
– Peso según edad .....	471
– Talla según edad .....	481
– Peso según talla .....	491
– Índice de masa corporal (IMC) según edad .....	495
– Desarrollo psicomotor para mujeres y hombres .....	501
• Anexo 2. Recomendaciones de macro y micronutrientes de acuerdo a la ingesta dietaria de referencia (RDIs), 2002	
– Macronutrientes .....	503
– Vitaminas .....	511
– Elementos .....	525
– Electrolitos y agua .....	542
<b>Índice de materias</b> .....	547