

Índice

Dedicatoria	v
Prólogo a la tercera edición	vii
Prólogo a la segunda edición	ix
Prólogo a la primera edición	xiii
Presentación	xv
Agradecimientos	xvii
1	Nutrición comunitaria 1
2	Políticas alimentarias. Sistema de información y vigilancia nutricional 21
3	Estrategias de intervención en nutrición comunitaria. Mecanismos de participación y evaluación 32
4	Evaluación del estado nutricional en poblaciones 45
5	Encuestas alimentarias 61
6	Alimentación y salud laboral 78
7	Alimentación y actividad física 89
8	Restauración colectiva en las poblaciones infantil, escolar y universitaria 105
9	Restauración colectiva en centros geriátricos 119
10	Alimentación en personas con necesidades especiales 136
11	Ingestas adecuadas e ingestas recomendadas 150
12	Objetivos nutricionales y guías dietéticas 165
13	Educación nutricional y consejo dietético: estrategias y programas 185
14	Etiquetado nutricional e información al consumidor 198
15	Preferencias y hábitos alimentarios 215
16	Salud y biotecnología alimentaria: nuevos alimentos, alimentos funcionales y alimentos nutraceuticos 230
17	Nutrigenética, nutrigenómica y nutrición comunitaria 258
18	Nutrición y salud 272
19	Acciones de nutrición comunitaria en distintas etapas de la vida: etapa preconcepcional, embarazo, lactancia y etapa infantil; alimentación y fertilidad, nutrición y procesos de envejecimiento 293
20	Nutrición comunitaria y medios de comunicación social. Sinergias y estrategias de colaboración 319
21	Planificación y diseño de programas de nutrición comunitaria 340
22	Evaluación de programas de nutrición comunitaria 354
	Índice alfabético 365