

Contenido

Introducción	1
Principios básicos	3

Parte I: LA UNIDAD MIOFASCIAL (MF)

CAPÍTULO 1

Anatomía de la unidad miofascial (mf)	9
Estructura de la unidad miofascial	9
Fibras mono y biarticulares	10
Endomisio, perimisio, epimisio y fascia	11
Nomenclatura de la unidad miofascial (mf)	14
Unidad mf agonista y antagonista	17

CAPÍTULO 2

Evolución de la unidad miofascial (mf)	19
Conquista de los tres planos del espacio	19
Conquista de la independencia segmentaria	22
De los mioseptos a la unidad mf	23

CAPÍTULO 3

Fisiología de la unidad miofascial (mf)	27
Centro de coordinación y centro de percepción de la unidad mf	27
Fisiología de los husos neuromusculares	30
CC y dolor proyectado	31
Fisiología de los órganos musculotendinosos	33
Inhibición con base en los grados articulares ...	34
Inhibición de las fibras antagonistas	34

CAPÍTULO 4

Unidad miofascial (mf) del miembro superior	37
Unidades mf de antepulsión del miembro superior	41
Unidades mf de retropulsión del miembro superior	42
Unidades mf de mediopulsión del miembro superior	43
Unidades mf de lateropulsión del miembro superior	44

Unidades mf de intrarrotación del miembro superior	45
Unidades mf de extrarrotación del miembro superior	46

CAPÍTULO 5

Unidad miofascial (mf) del tronco	47
Unidades mf de antepulsión del tronco	51
Unidades mf de retropulsión del tronco	52
Unidades mf de mediopulsión del tronco	53
Unidades mf de lateropulsión del tronco	54
Unidades mf de intrarrotación del tronco	55
Unidades mf de extrarrotación del tronco	56

CAPÍTULO 6

Unidad miofascial (mf) del miembro inferior	57
Diferencias en los términos de los movimientos ...	57
Diferencias con la acupuntura	57
Unidades mf de antepulsión del miembro inferior ..	60
Unidades mf de retropulsión del miembro inferior ..	61
Unidades mf de mediopulsión del miembro inferior ..	62
Unidades mf de lateropulsión del miembro inferior ..	63
Unidades mf de intrarrotación del miembro inferior ..	64
Unidades mf de extrarrotación del miembro inferior ..	65

CAPÍTULO 7

Manipulación de la unidad miofascial (mf)	67
Plasticidad y maleabilidad de la fascia	67
Compilación de la carpeta	70
Datos	72
Hipótesis	74
Verificación	74
Tratamiento	75
Casos clínicos	78

Parte II:

LA SECUENCIA MIOFASCIAL (MF)**CAPÍTULO 8**

Anatomía de la secuencia miofascial (mf)	83
Estructura de la secuencia mf	86
Estructura de las secuencias de los miembros	86
Estructura de las secuencias del tronco	88
Las secuencias y los planos del espacio	88
Secuencias y gestión de la postura	88
Secuencias y compensaciones en los planos del espacio	89
Las secuencias terminan en las extremidades	90
Extremidades del miembro superior	90
Extremidades del miembro inferior	90
Extremidad de la cabeza	90

CAPÍTULO 9

Evolución de la secuencia miofascial (mf)	93
Evolución de los músculos profundos	93
Evolución de los músculos superficiales	95
Evolución de la percepción del espacio	97

CAPÍTULO 10

Fisiología de la secuencia miofasciales (mf)	101
Tensión de las secuencias mf	101
Logias fasciales y direcciones motoras	103
Logias fasciales del tronco	103
Logias fasciales del miembro superior	103
Logias fasciales del miembro inferior	106
Postura y secuencias mf	107
Compensaciones posturales y secuencias mf	110

CAPÍTULO 11

Secuencias miofasciales (mf) del miembro superior	113
Secuencia mf de antepulsión del miembro superior	116
Secuencia mf de retropulsión del miembro superior	117
Secuencia mf de mediopulsión del miembro superior	118
Secuencia mf de lateropulsión del miembro superior	119

Secuencia mf de intrarrotación del miembro superior	120
Secuencia mf de extrarrotación del miembro superior	121

CAPÍTULO 12

Secuencias miofasciales (mf) del tronco	123
Secuencia mf de antepulsión del tronco	126
Secuencia mf de retropulsión del tronco	127
Secuencia mf de mediopulsión del tronco	128
Secuencia mf de lateropulsión del tronco	129
Secuencia mf de intrarrotación del tronco	130
Secuencia mf de extrarrotación del tronco	131

CAPÍTULO 13

Secuencias miofasciales (mf) del miembro inferior	133
Secuencia mf de antepulsión del miembro inferior	136
Secuencia mf de retropulsión del miembro inferior	137
Secuencia mf de mediopulsión del miembro inferior	138
Secuencia mf de lateropulsión del miembro inferior	139
Secuencia mf de intrarrotación del miembro inferior	140
Secuencia mf de extrarrotación del miembro inferior	141

CAPÍTULO 14

Manipulación de las secuencias	143
Compilación de la carpeta global	143
Datos	143
Hipótesis	147
Verificación	147
Tratamiento	148
Dónde y cómo actúa la manipulación	149
Casos clínicos	150

Parte III:

LA ESPIRAL MIOFASCIAL (MF)**CAPÍTULO 15**

Anatomía de la espiral miofascial (mf)	155
Esquema motor segmentario	158
La diagonal o resultante de dos secuencias	160
Fibras colágeno endofasciales en espiral	161
Diferencias entre los centros de coordinación segmentaria y los centros de fusión	163

CAPÍTULO 16

Evolución de la espiral miofascial (mf)	165
Formación del esquema motor	165
Evolución del aparato locomotor	167
Evolución de las espirales	169
Evolución de la estación erguida	171

CAPÍTULO 17

Fisiología de la espiral miofascial (mf)	173
Las diagonales y los esquemas motores	173
Las espirales y los reflejos	176
Las espirales y los actos motores	179
Las espirales y los meridianos tendinomusculares ...	181

CAPÍTULO 18

Espirales miofasciales (mf) del miembro superior ..	185
Espirales de retro-latero-dedos	188
Centros de fusión de la espiral de re-la-di	189
Espirales de retro-medio-dedos	190
Centros de fusión de la espiral de re-me-di	191
Espirales de ante-medio-dedos	192
Centros de fusión de la espiral de an-me-di	193
Espirales de ante-latero-dedos	194
Centros de fusión de la espiral de an-la-di	195

CAPÍTULO 19

Espirales miofasciales (mf) del tronco	197
Espirales de retro-latero-cabeza	200
Centros de fusión de la espiral de re-la-cp	201

Espirales de retro-medio-cabeza	202
Centros de fusión de la espiral re-me-cp	203
Espirales de ante-latero-cabeza	204
Centros de fusión de la espiral de an-la-cp	205
Espirales de ante-medio-cabeza	206
Centros de fusión de la espiral de an-me-cp	207

CAPÍTULO 20

Espirales miofasciales (mf) del miembro inferior ...	209
Espirales de retro-latero-pie	212
Centros de fusión de la espiral de re-la-pe	213
Espirales de retro-medio-pie	214
Centros de fusión de la espiral de re-me-pe	215
Espirales de ante-latero-pie	216
Centros de fusión de la espiral de an-la-pe	217
Espirales de ante-medio-pie	218
Centros de fusión de la espiral de an-me-pe	219

CAPÍTULO 21

Manipulación de las espirales miofasciales (mf) ...	221
La fascia es el tejido que conecta las diferentes partes del aparato locomotor	221
Contraindicaciones a la manipulación fascial	225
Compilación de la carpeta	225
Datos	225
Hipótesis	225
Verificación	226
Tratamiento	226
Preguntas del paciente	227
Casos clínicos	228
Conclusiones	231
Cuadros sinópticos	233
Bibliografía	243
Glosario	245
Índice alfabético de la preparación anatómica	247
Índice analítico	249