

Contenido

Sección I. Fundamentos de manipulación, masaje e inyección

1. Tratamiento basado en la lógica	3
2. Teoría y práctica del masaje	7
3. Técnica de la fricción profunda	13
4. Indicaciones y contraindicaciones de la fricción profunda	19
5. Movimiento activo	23
6. Movimiento pasivo	26
7. Rehabilitación después de una lesión	34
8. Tipos de manipulación	36
9. ¿Quién debe llevar a cabo la manipulación?	43
10. Tratamiento con esteroides	51

Sección II. Técnicas de manipulación, masaje e inyección

Observaciones generales	57
Técnicas	59
Índice alfabético	261