

# Índice de capítulos

Prefacio .....	vii	10. Síndrome de la abertura torácica superior.....	141
En memoria .....	ix	<i>Susan W. Stralka</i>	
Colaboradores .....	xi	11. Manipulación de la columna dorsal.....	153

## Parte 1: Introducción

1. Epidemiología.....	1	12. Movilización y manipulación de la columna cervical .....	170
<i>Louise Thwaites, Karen Walker-Bone</i>		<i>John R. Krauss, Douglas S. Creighton</i>	
2. Obtención de la anamnesis.....	13	13. Ejercicio terapéutico para el dolor cervical de origen mecánico.....	185
<i>Peter A. Huijbregts</i>		<i>Carol Kennedy</i>	
3. Exploración física.....	30		
<i>Shane Koppenhaver, Timothy Flynn</i>			
4. Estudios de imagen.....	45		
<i>Hilmir Agustsson</i>			
5. Estudios electrodiagnósticos .....	65		
<i>Caroline A. Quartly</i>			
6. Puntos gatillo miofasciales en el lugar de trabajo .....	78		
<i>Jo L.M. Franssen, Carel Bron, Jan Dommerholt</i>			

## Parte 2: Columna cervicotorácica

7. Dolor cervical de origen mecánico .....	94	14. Articulación acromioclavicular .....	201
<i>Bryan S. Dennison, Michael H. Leal</i>		<i>Janette W. Powell, Ian Shrier, Peter A. Huijbregts</i>	
8. Trastornos asociados a latigazo cervical .....	112	15. Articulación esternoclavicular .....	212
<i>Michele Sterling</i>		<i>Erland Pettman</i>	
9. Mielopatía y radiculopatía cervicales.....	123	16. Lesiones del manguito de los rotadores: síndrome de pinzamiento subacromial.....	220
<i>Chad E. Cook, Amy E. Cook</i>		<i>Peter A. Huijbregts, Carel Bron</i>	
		17. Inestabilidad glenohumeral .....	234
		<i>Steven C. Allen, Russell S. VanderWilde, Peter A. Huijbregts</i>	
		18. Lesión anteroposterior del rodete glenoideo superior (SLAP).....	249
		<i>Janette W. Powell, Peter A. Huijbregts</i>	
		19. Hombro congelado.....	264
		<i>Carel Bron, Arthur de Gast, Jo L.M. Franssen</i>	

20. Movilización con movimiento de la articulación del hombro.....272  
*Wayne Hing, Jack Miller*
21. Control motor de la región del hombro ....279  
*Mary E. Magarey, Mark A. Jones*
22. Ejercicios terapéuticos para la región del hombro.....296  
*Johnson McEvoy, Kieran O'Sullivan, Carel Bron*

## Parte 4: Región del codo

23. Tenopatía del codo: epicondialgia..... 312  
*Bill Vicenzino*
24. Otros trastornos del codo: inestabilidad, artrosis ..... 319  
*Chris A. Sebelksi*
25. Movilización y manipulación articular del codo .....328  
*Helen Slater, César Fernández de las Peñas*

## Parte 5: Regiones de la muñeca y la mano

26. Tenopatías de la muñeca y la mano.....335  
*C. Joseph Yelvington, Ellen J. Pong*
27. Inestabilidad de la muñeca ..... 351  
*Ellen J. Pong*
28. Síndrome del túnel carpiano..... 361  
*Luca Padua, Costanza Pazzaglia, Ana Isabel de la Llave Rincón*
29. Síndromes de compresión nerviosa en el antebrazo..... 370  
*Joy C. MacDermid, David M. Walton*
30. Movilización y manipulación de la muñeca y la mano ..... 381  
*Peter A. Huijbregts, Freddy M. Kaltenborn, Traudi Baldauf Kaltenborn*
31. Patología de los dedos de la mano .....392  
*Joy C. MacDermid, Ruby Grewal, B. Jane Freure*

## Parte 6: Dolor muscular referido

32. Dolor referido de puntos gatillo musculares o miofasciales ..... 404  
*César Fernández de las Peñas, Hong-You Ge, Lars Arendt-Nielsen, Jan Dommerholt, David G. Simons*
33. Tratamiento manual de los puntos gatillo miofasciales ..... 419  
*César Fernández de las Peñas, Hong-You Ge, Jan Dommerholt*
34. Técnica de punción seca para puntos gatillo ..... 430  
*Jan Dommerholt*
35. Técnicas de energía muscular ..... 439  
*Gary Fryer*
36. Inducción miofascial ..... 455  
*Andrzej Pilat*

## Parte 7: Neurodinámica del cuadrante superior

37. Mecanismos periféricos de dolor crónico de la extremidad superior: dinámica, inflamación y neurofisiología de los nervios ..... 476  
*Jane Greening, Andrew Dilley*
38. Intervenciones neurodinámicas y efectos fisiológicos: neurodinámica clínica en el dolor de cuello y la extremidad superior.....496  
*Paul Mintken, Emilio Puentedura, Adriaan Louw*
- Índice alfabético ..... 517