

Lista de láminas

- Lámina 1 Movimientos de la cabeza y del cuello, 17
- Lámina 2 Movimientos escapulares, 62
- Lámina 3 Secciones transversales del tórax, 85
- Lámina 4 Secciones transversales del brazo y del antebrazo, 127
- Lámina 5 Movimientos del pulgar, 162
- Lámina 6 Secciones transversales del muslo, 195
- Lámina 7 Secciones transversales de la pierna, 233
- Lámina 8 Nervio trigémino (V), todas las ramas, y nervio facial (VII), todas las ramas motoras, 299

Introducción xvii

- Historia breve de las pruebas musculares, xvii
- Forma de usar este libro, xix
- Nombres de los músculos, xx
- Autoridades anatómicas, xx
- Convención del uso de las flechas en el texto, xx

CAPÍTULO 1

Principios del balance muscular 1

- Sistema de graduación, 2
- Revisión de los procedimientos del balance muscular, 2
- Criterios para la asignación de una graduación al balance muscular, 6
- Pruebas de detección selectiva, 8
- Preparación para el balance muscular, 8
- Resumen, 8

CAPÍTULO 2

Técnicas de balance de los músculos del cuello 13

- Extensión de la cabeza, 14
- Extensión del cuello, 18
- Extensión cervical combinada (cabeza y cuello), 21
- Flexión de la cabeza, 23
- Flexión del cuello, 26
- Flexión cervical combinada (cabeza y cuello), 30
- Flexión combinada para aislar un solo esternocleidomastoideo, 32
- Rotación cervical, 33

CAPÍTULO 3

Técnicas de balance de los músculos del tronco 35

- Extensión del tronco, 36
 - Columna lumbar, 38
 - Columna torácica, 39
 - Columna lumbar y torácica, 39
- Elevación de la pelvis, 41
- Flexión del tronco, 44
- Rotación del tronco, 49
- Inspiración en reposo, 54
- Espiración forzada, 59

CAPÍTULO 4

Técnicas de balance de los músculos de la extremidad superior 61

- Abducción y rotación superior de la escápula (serrato mayor), 63
- Elevación escapular (trapecio, fibras superiores), 69
- Aducción escapular (trapecio, fibras inferiores), 73
- Aducción escapular (trapecio, fibras medias), 74
- Depresión y aducción de la escápula (trapecio, fibras inferiores), 77
- Aducción y rotación inferior de la escápula (romboides), 80
- Flexión del hombro (deltoides anterior y coracobraquial), 86
- Extensión del hombro (dorsal ancho, redondo mayor y deltoides posterior), 90
- Circunducción del hombro (deltoides y supraespinoso), 94
- Abducción del hombro (deltoides medio y supraespinoso), 95
- Abducción horizontal del hombro (deltoides posterior), 99
- Aducción horizontal del hombro (pectoral mayor), 102
- Rotación externa del hombro (infraespinoso y redondo menor), 107
- Rotación interna del hombro (subescapular), 110
- Flexión del codo (bíceps, braquial anterior y supinador largo), 114
- Extensión del codo (tríceps braquial), 118
- Supinación del antebrazo (supinador corto y bíceps braquial), 123

- Pronación del antebrazo (pronador redondo y pronador cuadrado), 128
- Flexión de la muñeca (palmar mayor y cubital anterior), 132
- Extensión de la muñeca (primer radial externo o extensor radial largo, segundo radial externo o extensor radial corto y cubital posterior), 137
- Flexión metacarpofalángica de los dedos (lumbricales e interóseos), 141
- Flexión interfalángica proximal e interfalángica distal de los dedos (flexor común superficial de los dedos y flexor común profundo de los dedos), 145
- Pruebas interfalángicas proximales, 146
- Pruebas interfalángicas distales, 148
- Extensión metacarpofalángica de los dedos (extensor común de los dedos de la mano, extensor propio del índice y extensor propio del meñique), 149
- Abducción de los dedos (interóseos dorsales), 152
- Aducción de los dedos (interóseos palmares), 155
- Flexión metacarpofalángica e interfalángica del pulgar (flexor corto del pulgar y flexor largo del pulgar), 158
- Balance de la flexión metacarpofalángica e interfalángica del pulgar (flexor corto del pulgar), 160
- Balance de la flexión interfalángica del pulgar (flexor largo del pulgar), 161
- Extensión metacarpofalángica e interfalángica del pulgar (extensor corto del pulgar y extensor largo del pulgar), 163
- Balance de la extensión metacarpofalángica del pulgar (extensor corto del pulgar), 164
- Balance de la extensión interfalángica del pulgar (extensor largo del pulgar), 166
- Abducción del pulgar (abductor largo del pulgar y abductor corto del pulgar), 168
- Balance del abductor largo del pulgar, 169
- Balance del abductor corto del pulgar, 170
- Aducción del pulgar (aductor del pulgar), 171
- Oposición (del pulgar con el meñique) (oponente del pulgar y oponente del meñique), 174
- Extensión de la cadera (glúteo mayor y músculos poplíteos), 188
- Prueba de extensión de la cadera para aislar el glúteo mayor, 192
- Prueba de extensión de la cadera modificada para la tensión en flexión de la cadera, 194
- Prueba de extensión de la cadera en decúbito supino, 196
- Abducción de la cadera (glúteo mediano y glúteo menor), 198
- Abducción de la cadera desde la posición de flexión (tensor de la fascia lata), 202
- Aducción de la cadera (aductor mayor, aductor menor y aductor mediano; pectíneo y recto interno del muslo), 205
- Rotación externa de la cadera (obturadores interno y externo, géminos superior e inferior, piramidal de la pelvis, cuadrado crural y glúteo mayor [posterior]), 209
- Rotación interna de la cadera (glúteos menor y mediano; tensor de la fascia lata), 213
- Flexión de la rodilla (todos los músculos poplíteos), 216
- Conjunto de músculos de la región poplíteo, 218
- Prueba para los músculos poplíteos mediales (semitendinoso y semimembranoso), 218
- Prueba para el músculo poplíteo lateral (bíceps femoral o crural), 219
- Extensión de la rodilla (cuadríceps femoral o crural), 222
- Flexión plantar del tobillo (gastrocnemio y sóleo), 226
- Prueba para el gastrocnemio y el sóleo, 228
- Prueba en bipedestación, 229
- Prueba en decúbito prono, 229
- Flexión plantar, únicamente sóleo, 231
- Dorsiflexión e inversión del pie (tibial anterior), 234
- Inversión del pie (tibial posterior), 237
- Eversión del pie con flexión plantar (peroneo lateral largo y peroneo lateral corto), 240
- Flexión metatarsofalángica del dedo gordo y de los dedos del pie (lumbricales y flexor corto del dedo gordo), 243
- Flexión metatarsofalángica del dedo gordo (flexor corto del dedo gordo), 244
- Flexión metatarsofalángica de los cuatro dedos laterales del pie (lumbricales), 245
- Flexión interfalángica proximal e interfalángica distal del dedo gordo y de los dedos del pie (flexor largo común o flexor tibial de los dedos, flexor corto plantar y flexor largo del dedo gordo), 246

CAPÍTULO 5

Técnicas de balance de los músculos de la extremidad inferior 179

- Flexión de la cadera (psoas mayor e ilíaco), 180
- Flexión, abducción y rotación externa de la cadera con flexión de la rodilla (sartorio), 185

Extensión metatarsal-falángica e interfalángica del dedo gordo y de los dedos del pie (extensor común de los dedos del pie, pedio o extensor corto de los dedos del pie y extensor propio del dedo gordo), 249

CAPÍTULO 6

Balance muscular en los lactantes y preescolares 253

Jack E. Turman, Jr., P.T., Ph.D., y Teresa Van Vranken, D.P.T.

Lactantes: 0-12 meses, 256

Preescolares: 1-5 años, 273

CAPÍTULO 7

Técnicas de balance de los músculos inervados por nervios craneales . . . 289

Introducción al balance muscular y a la graduación, 290

Músculos extrínsecos del ojo, 291

Músculos de la cara y los párpados, 296

Músculos de la nariz, 304

Músculos de la boca y la cara, 306

Músculos de la masticación, 312

Músculos de la lengua, 318

Músculos del paladar, 324

Músculos de la faringe, 329

Músculos de la laringe, 332

Deglución, 336

Acciones musculares durante la deglución, 336

Prueba de deglución, 337

Procedimientos preliminares para determinar clínicamente la seguridad de la ingestión de alimentos o de líquidos, 339

CAPÍTULO 8

Control motor de la posición erecta . . 343

Prueba del control de la posición erecta, 344

Prueba del control de la flexión (en las partes 1, 2 y 3), 344

Prueba del control de la extensión (en las partes 4, 5 y 6), 346

CAPÍTULO 9

Anatomía para referencia rápida . . 351

Uso de esta referencia rápida, 352

Parte 1. Lista alfabética de los músculos, 352

Parte 2. Lista de músculos por regiones, 356

Parte 3. Músculos esqueléticos del cuerpo humano, 360

Parte 4. Movimientos y músculos participantes (movimientos del cuello, del tronco y de los miembros), 428

Parte 5. Nervios craneales y periféricos y músculos inervados, 439

Parte 6. Miotomas.

Raíces nerviosas motoras y músculos inervados, 449

Índice alfabético 461