

Plan general de la obra

TOMO I Bases fisiológicas y bioquímicas de la nutrición

- Capítulo 1 Evolución de la nutrición
- Capítulo 2 Funciones y metabolismo de los nutrientes
- Capítulo 3 Comunicación intercelular: hormonas, eicosanoides y citoquinas
- Capítulo 4 Señalización celular
- Capítulo 5 Síntesis, degradación y recambio de las proteínas
- Capítulo 6 Regulación de la expresión génica en organismos eucariotas
- Capítulo 7 Fisiología de la digestión
- Capítulo 8 Metabolismo de los hidratos de carbono
- Capítulo 9 Fibra dietética
- Capítulo 10 Metabolismo de las lipoproteínas
- Capítulo 11 Metabolismo lipídico tisular
- Capítulo 12 Funciones y metabolismo de los ácidos grasos esenciales y de sus derivados activos
- Capítulo 13 Metabolismo de los aminoácidos
- Capítulo 14 Aminoácidos semiesenciales y derivados de aminoácidos de interés nutricional
- Capítulo 15 Metabolismo de los nucleótidos
- Capítulo 16 Relaciones metabólicas tisulares en el ciclo de ayuno y realimentación
- Capítulo 17 Regulación del balance energético y de la composición corporal
- Capítulo 18 Estrés oxidativo y mecanismos de defensa antioxidante
- Capítulo 19 Vitamina C, vitamina E y coenzima Q
- Capítulo 20 Vitaminas con función de coenzimas
- Capítulo 21 Ácido fólico y vitamina B₁₂
- Capítulo 22 Vitamina A
- Capítulo 23 Vitamina D
- Capítulo 24 Metabolismo hidromineral: agua y electrolitos
- Capítulo 25 Regulación del equilibrio ácido-base
- Capítulo 26 Calcio, fósforo, magnesio y flúor. Metabolismo óseo y su regulación
- Capítulo 27 Hierro
- Capítulo 28 Cobre y cinc
- Capítulo 29 Selenio, manganeso, cromo, molibdeno, yodo y otros oligoelementos minoritarios
- Capítulo 30 Metabolismo del alcohol y de otros componentes de los alimentos

- Capítulo 31 Nutrigenómica
- Capítulo 32 Proliferación y muerte celular
- Capítulo 33 Bases biológicas del envejecimiento
- Capítulo 34 Sistema inmunitario y mecanismos de inmunidad innata y adaptativa
- Capítulo 35 Nutrición e inmunidad

TOMO II Composición y calidad nutritiva de los alimentos

- Capítulo 1 Leche y derivados lácteos
- Capítulo 2 Carnes y derivados
- Capítulo 3 Pescados y mariscos
- Capítulo 4 Huevos y ovoproductos
- Capítulo 5 Cereales y productos derivados
- Capítulo 6 Legumbres, verduras y productos hortícolas
- Capítulo 7 Frutas y productos derivados
- Capítulo 8 Frutos secos
- Capítulo 9 Azúcares, miel y productos de confitería
- Capítulo 10 Grasas y aceites
- Capítulo 11 Bebidas alcohólicas
- Capítulo 12 Bebidas refrescantes
- Capítulo 13 Café, té, cacao y productos derivados
- Capítulo 14 Nuevas fuentes de nutrientes
- Capítulo 15 Compuestos bioactivos de los alimentos de origen vegetal
- Capítulo 16 Aditivos alimentarios
- Capítulo 17 Alimentos funcionales
- Capítulo 18 Complementos alimenticios
- Capítulo 19 Alimentos transgénicos
- Capítulo 20 Influencia de los procesos tecnológicos sobre el valor nutritivo de los alimentos
- Capítulo 21 Calidad nutritiva de los alimentos
- Capítulo 22 Métodos para la evaluación de la ingesta de alimentos
- Capítulo 23 Tablas de composición de alimentos y bases de datos nutricionales
- Capítulo 24 Seguridad alimentaria
- Capítulo 25 Higiene de los alimentos
- Capítulo 26 Toxicología de los alimentos
- Capítulo 27 Etiquetado, presentación y publicidad de los productos alimenticios

TOMO III Nutrición humana en el estado de salud

- Capítulo 1 Hábitos alimentarios y salud
- Capítulo 2 Ingestas dietéticas de referencia, objetivos nutricionales y guías
- Capítulo 3 Valoración del estado nutricional en el adulto y en el niño
- Capítulo 4 Análisis de la composición corporal
- Capítulo 5 Nutrición durante la gestación y la lactancia
- Capítulo 6 Regulación del crecimiento, la diferenciación y el desarrollo
- Capítulo 7 Nutrición del recién nacido de bajo peso
- Capítulo 8 Nutrición del lactante
- Capítulo 9 Nutrición del niño de 1-3 años, preescolar y escolar
- Capítulo 10 Nutrición en la adolescencia
- Capítulo 11 Nutrición y prevención de enfermedad
- Capítulo 12 Nutrición en el adulto
- Capítulo 13 Nutrición y envejecimiento
- Capítulo 14 Nutrición en la actividad física y deportiva
- Capítulo 15 Restauración colectiva social y hospitalaria
- Capítulo 16 Nutrición, cocina y gastronomía
- Capítulo 17 Nutrición y salud pública
- Capítulo 18 Epidemiología nutricional

- Capítulo 19 Educación nutricional
Capítulo 20 Informática nutricional y sistemas de información y documentación en nutrición
Capítulo 21 Errores, mitos y realidades en la alimentación

TOMO IV Nutrición clínica

- Capítulo 1 Desnutrición y enfermedad
Capítulo 2 Bases genéticas de las enfermedades
Capítulo 3 Adaptaciones metabólicas al ayuno y al estrés
Capítulo 4 Requerimientos nutricionales en situaciones patológicas
Capítulo 5 Hidratación en los estados de salud y enfermedad
Capítulo 6 Nutrición enteral
Capítulo 7 Nutrición parenteral
Capítulo 8 Nutrición artificial en el paciente pediátrico
Capítulo 9 Nutrición artificial domiciliaria
Capítulo 10 Nuevos nutrientes en nutrición enteral y parenteral
Capítulo 11 Productos dietéticos para usos nutricionales específicos
Capítulo 12 Suplementos nutricionales como soporte de la dieta convencional
Capítulo 13 Fórmulas especiales en pediatría
Capítulo 14 Uso de probióticos, prebióticos y sinbióticos en nutrición clínica
Capítulo 15 Interacciones entre fármacos y nutrientes
Capítulo 16 Nutrición en los errores innatos del metabolismo
Capítulo 17 Diagnóstico, prevención y tratamiento de la obesidad infantil
Capítulo 18 Nutrición y obesidad
Capítulo 19 Nutrición en los trastornos de la conducta alimentaria
Capítulo 20 Nutrición en la diabetes mellitus
Capítulo 21 Nutrición y enfermedad cardiovascular
Capítulo 22 Nutrición en la enfermedad traumática y en el paciente quemado crítico
Capítulo 23 Nutrición en el paciente quirúrgico, trasplantado y séptico
Capítulo 24 Nutrición y cáncer
Capítulo 25 Nutrición en las enfermedades del aparato respiratorio
Capítulo 26 Nutrición e insuficiencia cardíaca
Capítulo 27 Nutrición en la diarrea aguda y en los síndromes de malabsorción en la infancia
Capítulo 28 Nutrición en los síndromes diarreicos y de malabsorción del adulto
Capítulo 29 Nutrición en la enfermedad inflamatoria intestinal
Capítulo 30 Nutrición en el síndrome de intestino corto
Capítulo 31 Nutrición en las alergias e intolerancias alimentarias
Capítulo 32 Nutrición en las enfermedades hepatobiliares
Capítulo 33 Nutrición en las enfermedades del páncreas exocrino
Capítulo 34 Nutrición en las enfermedades renales
Capítulo 35 Nutrición y enfermedad ósea en la infancia
Capítulo 36 Nutrición y enfermedad ósea en el adulto
Capítulo 37 Nutrición en las enfermedades del sistema inmunitario
Capítulo 38 Nutrición en las enfermedades neurológicas
Capítulo 39 Nutrición del anciano enfermo
Capítulo 40 Nutrición en otras enfermedades
Capítulo 41 Bioética y nutrición



Índice de capítulos

Capítulo 1	Hábitos alimentarios y salud	1
	<i>Gonzalo Martín Peña</i>	
Capítulo 2	Ingestas dietéticas de referencia, objetivos nutricionales y guías	31
	<i>Ángel Gil Hernández, Mariano Mañas Almendros y Emilio Martínez de Victoria Muñoz</i>	
Capítulo 3	Valoración del estado nutricional en el adulto y en el niño	67
	<i>Mercè Planas Vilà, Cleofé Pérez-Portabella Maristany y Cecilia Martínez Costa</i>	
Capítulo 4	Análisis de la composición corporal	99
	<i>Diego Bellido Guerrero, José Carreira Arias, Alfonso Soto González y Miguel Martínez Olmos</i>	
Capítulo 5	Nutrición durante la gestación y la lactancia	133
	<i>Jesús Florido Navío, Estanislao Beltrán Montalbán y Cristina Campoy Folgoso</i>	
Capítulo 6	Regulación del crecimiento, la diferenciación y el desarrollo	151
	<i>Manuel Hernández Rodríguez y Jesús Argente Oliver</i>	
Capítulo 7	Nutrición del recién nacido de bajo peso	179
	<i>Manuel Moya Benavent, Eduardo Doménech Martínez y Manuel Sánchez Luna</i>	
Capítulo 8	Nutrición del lactante	207
	<i>José Maldonado Lozano, Mercedes Gil Campos y Federico Lara Villoslada</i>	
Capítulo 9	Nutrición del niño de 1-3 años, preescolar y escolar	227
	<i>Rosaura Leis Trabazo, Rafael Tojo Sierra y Luis Ros Mar</i>	
Capítulo 10	Nutrición en la adolescencia	257
	<i>Luis Alberto Moreno Aznar, Gerardo Rodríguez Martínez y Gloria Bueno Lozano</i>	
Capítulo 11	Nutrición y prevención de enfermedad	275
	<i>Jaime Dalmau Serra e Isidro Vitoria Miñana</i>	
Capítulo 12	Nutrición en el adulto	289
	<i>Gabriel Oliveira Fuster y Stella González-Romero</i>	



Capítulo 13	Nutrición y envejecimiento	319
	<i>María Dolores Ruiz López y Reyes Artacho Martín-Lagos</i>	
Capítulo 14	Nutrición en la actividad física y deportiva	345
	<i>Javier González Gallego y Jesús Francisco Rodríguez Huertas</i>	
Capítulo 15	Restauración colectiva social y hospitalaria	377
	<i>Javier Aranceta Bartrina</i>	
Capítulo 16	Nutrición, cocina y gastronomía	397
	<i>Belén Castro Rodríguez, Pere Castells Esqué y Emilio Martínez de Victoria Muñoz</i>	
Capítulo 17	Nutrición y salud pública	423
	<i>Marta Garaulet Aza, Jesús Manuel Culebras Fernández y Lluís Serra Majem</i>	
Capítulo 18	Epidemiología nutricional	445
	<i>Almudena Sánchez-Villegas y Lluís Serra Majem</i>	
Capítulo 19	Educación nutricional	463
	<i>Rosa María Ortega Anta, Aránzazu Aparicio Vizquete y Ana María López Sobaler</i>	
Capítulo 20	Informática nutricional y sistemas de información y documentación en nutrición	479
	<i>Ignacio Martínez de Victoria Carazo, Javier Sanz Valero y María Dolores Yago Torregrosa</i>	
Capítulo 21	Errores, mitos y realidades en la alimentación	513
	<i>Salvador Zamora Navarro, Elvira Larqué Daza y Francisca Pérez Llamas</i>	
Glosario		529
Índice analítico		537