

ÍNDICE

- Capítulo 1** Bases de las aplicaciones terapéuticas del contacto, 1
- Capítulo 2** Temas profesionales, éticos y legales, 27
- Capítulo 3** Terminología médica para el mantenimiento del registro profesional, 85
- Capítulo 4** El arte científico del masaje terapéutico, 129
- Capítulo 5** Indicaciones y contraindicaciones del masaje terapéutico, 169
- Capítulo 6** Higiene, sanidad y seguridad, 213
- Capítulo 7** Biomecánica, 233
- Capítulo 8** Preparación para el masaje: equipamiento, material, ambiente profesional, colocación y cubrimiento, 259
- Capítulo 9** Maniobras y técnicas de masaje, 297
- Capítulo 10** Métodos de valoración para elaborar un plan de cuidados, 385
- Capítulo 11** Sistemas complementarios de tratamiento corporal, 457
- Capítulo 12** Poblaciones con necesidades especiales, 515
- Capítulo 13** Educación para el bienestar, 565
- Capítulo 14** Aspectos empresariales de la profesión del masaje terapéutico, 585
- Capítulo 15** Casos prácticos, 615
- Epílogo**, 676
- Publicaciones consultadas**, 677
- Glosario**, 687
- Apéndice A** Indicaciones y contraindicaciones del masaje, 697
- Apéndice B** Patología cutánea, 711
- Apéndice C** Medicamentos comunes y posibles implicaciones para el masaje, 713
- Apéndice D** Lista de recursos, 721
- Apéndice E** Automasaje, 725
- Apéndice F** Comprensión de la investigación, 735
- Índice alfabético**, 739

ÍNDICE DETALLADO

Capítulo 1 Bases de las aplicaciones terapéuticas del contacto, 1

Contacto profesional, 2
Perspectivas históricas, 11
Resumen, 22

Capítulo 2 Temas profesionales, éticos y legales, 27

Profesionalidad y masaje terapéutico, 29
En búsqueda de un término, 31
Definición de masaje terapéutico, 31
Ámbito de la práctica, 32
Deontología y ética del masaje terapéutico, 42
Consentimiento informado, 43
Confidencialidad, 47
Límites en la práctica profesional, 50
Relación terapéutica, 54
Toma de decisiones éticas, 61
Habilidades comunicativas, 63
Temas profesionales, 72
Sospecha de comportamiento antiético o ilegal por parte de los compañeros, 76
Ley sobre seguros médicos de 1996, 77
Resumen, 77

Capítulo 3 Terminología médica para el mantenimiento del registro profesional, 85

Terminología médica, 86
Mantenimiento de registros, 115
Resumen, 122

Capítulo 4 El arte científico del masaje terapéutico, 129

Investigación validada, 131
Investigación actual, 131
Por qué el masaje es efectivo, 132
Resumen, 156

Capítulo 5 Indicaciones y contraindicaciones del masaje terapéutico, 169

Indicaciones del masaje, 170
Abordajes terapéuticos, 170
Patología, salud y masaje terapéutico, 173
Contraindicaciones del masaje terapéutico, 192
Resumen, 203

Capítulo 6 Higiene, sanidad y seguridad, 213

Salud, higiene y apariencia personales, 214
Sanidad, 215

Prevención de la transmisión del VIH, la hepatitis y la tuberculosis, 222
Seguridad del local y prevención de incendios, 223
Resumen, 224

Capítulo 7 Biomecánica, 233

Disfunciones resultantes de una biomecánica inadecuada, 235
Aplicación de fuerzas compresivas, 239
Principios básicos de la biomecánica, 240
Consideraciones adicionales sobre la biomecánica, 242
Biomecánica durante la ejecución de un masaje, 244
Resumen, 251

Capítulo 8 Preparación para el masaje: equipamiento, material, ambiente profesional, colocación y cubrimiento, 259

Equipamiento, 260
Contexto del masaje, 265
Determinar las expectativas de un cliente nuevo, 269
Retroalimentación, 269
Consideraciones de género, 271
Procedimientos antes del masaje, 272
Colocación y cubrimiento del cliente, 273
Después del masaje, 276
Resumen, 291

Capítulo 9 Maniobras y técnicas de masaje, 297

Efectos fisiológicos, 299
Cualidades del tacto, 300
Organización básica, 301
Maniobras de masaje, 315
Técnicas de masaje, 336
Secuencia y flujo, 366
Consejos para el masaje general, 368
Resumen, 373

Capítulo 10 Métodos de valoración para elaborar un plan de cuidados, 385

Valoración, 386
Interpretación y análisis de la información obtenida, 420
Razonamiento clínico y resolución de problemas para elaborar un plan de masaje de cuidados o terapéutico, 428
Resumen, 429

Capítulo 11 Sistemas complementarios de tratamiento corporal, 457

Sistemas complementarios de tratamiento corporal, 459
Hidroterapia, 461

Estimulación de la circulación linfática y sanguínea, 465
 Reflexología, 473
 Técnicas de tratamiento del tejido conectivo, 476
 Tratamiento de los puntos gatillo, 482
 Métodos asiáticos de tratamiento corporal, 485
 Medicina ayurveda, 495
 Terapia de polaridad, 497
 Concepto de SPA (salud por el agua), 501
 Resumen, 505

Capítulo 12 Poblaciones con necesidades especiales, 515

Malos tratos y abuso sexual, 519
 Deportistas, 523
 Masaje de la mama, 536
 Niños, 538
 Enfermedades crónicas, 539
 Personas mayores, 540
 Lactantes, 542
 Clientes sometidos a tratamiento médico, 544
 Masaje in situ, 545
 Personas con discapacidades sensoriales o físicas, 546
 Personas con problemas psicológicos, 550
 Embarazo, 553
 Enfermos terminales, 556
 Resumen, 557

Capítulo 13 Educación para el bienestar, 565

Estrés, 566
 Componentes del bienestar, 568
 Resumen, 583

Capítulo 14 Aspectos empresariales de la profesión del masaje terapéutico, 585

Empleo autónomo o por cuenta ajena, 586
 Motivación, 588
 Creación de una empresa, 590
 Clientela destinataria, 592
 Estructura de la empresa, 599
 Gestión, 602
 Resumen, 605

Capítulo 15 Casos prácticos, 615

Caso 1. Estrés generalizado y ansiedad con síntomas de trastorno del patrón respiratorio, 617

Caso 2. Cefalea por tensión muscular, 621
 Caso 3. Síndrome de dolor generalizado: fibromialgia subclínica, 623
 Caso 4. Dolor de cuello y hombros con amplitud de movimientos limitada, 627
 Caso 5. Dolor lumbosacro generalizado con amplitud de movimientos limitada, 629
 Caso 6. Dolorimiento muscular atlético de comienzo tardío, 632
 Caso 7. Tercer trimestre del embarazo, 635
 Caso 8. Síndrome premenstrual, 637
 Caso 9. Esfuerzo repetido/lesión por exceso de uso: bursitis, 639
 Caso 10. Esguince articular con hiper movilidad subyacente y síndrome de laxitud ligamentosa, 641
 Caso 11. Artrosis, 644
 Caso 12. Síndrome de pinzamiento nervioso, 647
 Caso 13. Relajación general, 649
 Caso 14. Trastorno del sueño, 651
 Caso 15. Deterioro circulatorio, 653
 Caso 16. Astenia por tratamiento de cáncer, 655
 Caso 17. Trastorno respiratorio: asma, 658
 Caso 18. Trastorno afectivo estacional, 662
 Caso 19. Potenciación del rendimiento deportivo, 668
 Caso 20. Tratamiento de tejido cicatricial, 672
 Resumen, 675

Epílogo, 676

Publicaciones consultadas, 677

Glosario, 687

Apéndice A Indicaciones y contraindicaciones del masaje, 697

Apéndice B Patología cutánea, 711

Apéndice C Medicamentos comunes y posibles implicaciones para el masaje, 713

Apéndice D Lista de recursos, 721

Apéndice E Automasaje, 725

Apéndice F Comprensión de la investigación, 735

Índice alfabético, 739