

Índice

- Prólogo vii
 Prólogo a la cuarta edición ix
 Prólogo a la primera edición xi
 Textos que acompañan a esta edición xiii
 Abreviaturas xv
1. El concepto Maitland. Introducción 1
 2. Movilización y manipulación: definiciones, efectos deseados, función en la rehabilitación y base en la evidencia 25
 3. Comunicación y relación terapéutica 39
 4. Perspectivas contemporáneas en la práctica de la fisioterapia 71
 5. Principios de evaluación 89
 6. Principios de la exploración 127
 7. Principios y método de las técnicas de movilización/manipulación 169
 8. Principios de selección y progresión de movilización/técnicas de manipulación 183
 9. Anotaciones 243
 10. Trastornos musculoesqueléticos periféricos 255
 11. El hombro y el complejo de la cintura escapular 281
 12. El complejo del codo 363
 13. El complejo de muñeca y mano 405
 14. La región de la cadera 451
 15. El complejo de la rodilla 493
 16. El complejo tobillo y pie 533
 17. Articulaciones temporomandibulares, laringe e hioides (complejo craneomandibular) 587
- Apéndice 1 Teoría y realización de un diagrama de movimiento 609
- Apéndice 2 Estrategias de autotratamiento: cumplimiento y cambio conductual 629
- Índice alfabético 637

