

Índice

Capítulo 1 Principios y métodos	17
■ Observación visual	18
■ Palpación	18
■ Amplitud del movimiento articular	20
■ Fuerza muscular	35
■ Aplicación funcional de la evaluación de la amplitud del movimiento articular y del test manual de fuerza	52
Capítulo 2 Cabeza, cuello y tronco	57
■ Anatomía superficial: cabeza y cuello	58
■ Evaluación: cara y cuello	59
■ Evaluación y medición de la amplitud del movimiento	60
■ Evaluación de la fuerza muscular: músculos de la cara	66
■ Evaluación de la fuerza muscular: músculos de la cabeza y el cuello	83
■ Anatomía superficial: tronco	90
■ Evaluación de la amplitud del movimiento	91
■ Evaluación y medición de la amplitud del movimiento	92
■ Evaluación de la fuerza muscular: músculos del tronco	100
■ Aplicación funcional: cuello y tronco	112
Capítulo 3 Complejo del hombro	121
■ Anatomía superficial	122
■ Evaluación: complejo del hombro	123
■ Evaluación y medición de la amplitud del movimiento	124
■ Pceso evaluativo de la fuerza muscular	147
■ Aplicación funcional: complejo del hombro	177

Capítulo 4 Codo y antebrazo187

■ Anatomía superficial	188
■ Evaluación: codo y antebrazo	189
■ Evaluación y medición de la amplitud del movimiento	190
■ Flexión - extensión/hiperextensión del codo	191
■ Evaluación de la fuerza muscular	199
■ Aplicación funcional: codo y antebrazo	211



Capítulo 5 Muñeca y mano217

■ Anatomía superficial	218
■ Evaluación: muñeca y mano	219
■ Evaluación y medición de la amplitud del movimiento	220
■ Evaluación de la fuerza muscular	244
■ Músculos de los dedos y del pulgar	258
■ Aplicación funcional: muñeca y mano	274

Capítulo 6 Cadera289

■ Anatomía superficial	288
■ Evaluación: cadera	289
■ Evaluación y medición de la amplitud del movimiento	290
■ Evaluación de la fuerza muscular	306
■ Aplicación funcional: cadera	326

Capítulo 7 Rodilla335

■ Anatomía superficial	336
■ Evaluación: rodilla	337
■ Evaluación y medición de la amplitud del movimiento	338
■ Evaluación de la fuerza muscular	347
■ Aplicación funcional: rodilla	353

Capítulo 8 Tobillo y pie359

■ Anatomía superficial	360
■ Evaluación: tobillo y pie	361
■ Evaluación y medición de la amplitud del movimiento	362
■ Evaluación de la fuerza muscular	376
■ Aplicación funcional: tobillo y pie	396

Capítulo 9 Relación del tratamiento con la evaluación401

■ Métodos de evaluación y de terapéutica similares	402
■ Pasos clave en la aplicación de los métodos	402
■ Ejemplos de métodos evaluativos y terapéuticos similares	404
■ Extensión de la rodilla: evaluación de la amplitud del movimiento activo y tratamiento mediante ejercicio activo .	405
■ Flexión de la cadera: evaluación de la amplitud del movimiento pasivo y tratamiento mediante movimiento pasivo de relajación	406
■ Extensor común de los dedos: evaluación de la longitud muscular y tratamiento mediante estiramiento pasivo prolongado	407
■ Fibras anteriores del deltoides: evaluación de la fuerza muscular y tratamiento mediante ejercicio con aplicación de resistencia	408

Apéndice A: Goniometría «Myrin» OB	409
Apéndice B: Formulario de registro numérico sencillo: medición de la amplitud del movimiento	423
Apéndice C: Formulario de registro sencillo: evaluación de la fuerza muscular	427
Apéndice D: Marcha	433

Índice alfabético	437
-------------------------	-----