

CONTENIDO

Dedicatorias	v
Contenidos	vii
Agradecimientos	xiii
Sobre los autores	xv
Prefacios	xvii
Prólogo a la edición española	xix

Sección 1. Fundamentos para la práctica de la fisioterapia en la salud de la mujer

Capítulo 1. Asistencia sanitaria de la mujer en fisioterapia	3
<i>Ayer y hoy</i>	
<i>Perspectiva histórica en obstetricia y ginecología</i>	
<i>Fisioterapia de la salud de la mujer. Desarrollo de la profesión</i>	
<i>Papel actual del profesional de la fisioterapia en la salud de la mujer</i>	
<i>Comercialización de los servicios de fisioterapia</i>	
<i>Certificaciones, especializaciones y formación en clases de educación materna</i>	
<i>Interinidades</i>	
<i>Necesidades de investigación</i>	
<i>Revisión de autoevaluación</i>	
<i>Respuestas</i>	
<i>Bibliografía</i>	
Capítulo 2. Consideraciones anatómicas	15
<i>Perspectiva histórica en la nomenclatura referida a la mujer</i>	
<i>Anatomía general femenina</i>	
<i>La mama femenina</i>	
<i>El abdomen femenino</i>	
<i>La pelvis femenina</i>	
<i>La pelvis ósea</i>	
<i>Biomecánica de la pelvis femenina</i>	
<i>Datos de interés obstétrico</i>	
<i>Ejes, posición, diámetros obstétricos y forma de la pelvis</i>	
<i>Pelvis ósea anormal</i>	
<i>Impacto mecánico del feto sobre las relaciones anatómicas</i>	
<i>Influencia del peso fetal sobre la irrigación sanguínea</i>	
<i>Influencia del peso fetal y cambios posturales</i>	
<i>Impacto hormonal del embarazo sobre las relaciones anatómicas</i>	
<i>Datos de interés ginecológico</i>	
<i>Contenido de la cavidad pelviana</i>	
<i>Músculos de la pelvis y suelo/diafragma pelviano</i>	
<i>Periné/genitales externos</i>	
<i>Revisión de autoevaluación</i>	
<i>Respuestas</i>	
<i>Bibliografía</i>	

Sección 2. Papel de la fisioterapia en la asistencia ginecológica

Capítulo 3. La fisioterapia y la paciente femenina: Evaluación y tratamiento . 37

Cuestiones prácticas

Restricciones y precauciones

Recogida e interpretación de una historia

Exploración del suelo pelviano

Sistema reproductor femenino

Ciclo menstrual normal

Ciclos menstruales anormales

Ciclos menstruales dolorosos

Síndrome premenstrual

Dismenorrea

Dolor pelviano: agudo y crónico

Trastornos urinarios

Entrenamiento del suelo pelviano

Entrenamiento inicial

Posición

Rehabilitación de la mama

El envejecimiento femenino

Cambios anatómicos y fisiológicos

Menopausia

Cambios psicológicos

Cambios cardiovasculares y otros cambios sistémicos

Osteoporosis, caídas y fracturas

Estudio de casos

Paciente con incontinencia de estrés genuina

Paciente con vestibulitis vulvar

Paciente con osteoporosis

Revisión de autoevaluación

Respuestas

Bibliografía

Sección 3. Papel de la fisioterapia en la asistencia obstétrica

Capítulo 4. Fisiología materna 87

Cambios reproductores

Cambios renales

Cambios cardiovasculares

Cambios neurológicos

Cambios gastrointestinales

Cambios mamarios

Aumento de peso

Cambios metabólicos

Cambios respiratorios

Cambios endocrinos

Cambios dermatológicos

Embarazos múltiples

Ejercicio

Respuestas maternas al ejercicio

Respuesta fetal al ejercicio materno

Respuestas placentarias al ejercicio materno

Efecto del ejercicio sobre el resultado del embarazo

<i>El fisioterapeuta como instructor</i>	
<i>Clases para el inicio del embarazo</i>	
<i>Formación en relajación: Por qué es importante</i>	
<i>Formación sobre los cambios emocionales</i>	
<i>Formación sobre los cambios fetales y maternos</i>	
<i>Formación sobre nutrición</i>	
<i>Formación sobre tonificación del suelo pelviano</i>	
<i>Formación sobre mecánica corporal y centro de gravedad</i>	
<i>Formación sobre el rol del compañero</i>	
<i>Formación sobre ejercicios</i>	
<i>Revisión de autoevaluación</i>	
<i>Respuestas</i>	
<i>Bibliografía</i>	

Capítulo 5. Trastornos y enfermedades maternos 133

<i>Muerte e índices de mortalidad</i>	
<i>Enfermedades y trastornos cardíacos</i>	
<i>Hipertensión inducida por el embarazo</i>	
<i>Enfermedad vascular</i>	
<i>Enfermedad endocrina</i>	
<i>Enfermedad renal</i>	
<i>Trastornos respiratorios</i>	
<i>Enfermedades y trastornos infecciosos, gastrointestinales y dermatológicos</i>	
<i>Trastornos del aparato reproductor</i>	
<i>Enfermedades y trastornos neurológicos</i>	
<i>Trastornos musculoesqueléticos</i>	
<i>Revisión de autoevaluación</i>	
<i>Respuestas</i>	
<i>Bibliografía</i>	

Capítulo 6. Cuidados de fisioterapia en los embarazos de alto riesgo 161

<i>Consideraciones generales para los embarazos de alto riesgo</i>	
<i>El papel de la fisioterapia en los embarazos de alto riesgo</i>	
<i>Embarazo de la adolescente</i>	
<i>La mujer embarazada con discapacidades o enfermedad crónica</i>	
<i>La mujer embarazada con enfermedades cardíacas</i>	
<i>Hipertensión inducida por el embarazo</i>	
<i>La mujer embarazada con enfermedad respiratoria</i>	
<i>La mujer embarazada con artritis</i>	
<i>La mujer embarazada tras un trasplante</i>	
<i>La mujer embarazada con esclerosis múltiple</i>	
<i>La mujer embarazada con lesiones medulares</i>	
<i>Revisión de autoevaluación</i>	
<i>Respuestas</i>	
<i>Bibliografía</i>	

Capítulo 7. Evaluación y tratamiento de los trastornos musculoesqueléticos maternos 175

<i>Contraindicaciones</i>	
<i>Evitar</i>	
<i>Evaluación musculoesquelética</i>	
<i>Postura</i>	
<i>Pruebas musculares</i>	
<i>Posiciones adaptadas para las pruebas musculares</i>	

<i>Tratamiento de enfermedades musculoesqueléticas específicas</i>	
<i>Esguince cervical y dorsal superior</i>	
<i>Articulación temporomandibular</i>	
<i>Estrecho torácico</i>	
<i>Síndrome del túnel carpiano</i>	
<i>Enfermedad de De Quervain</i>	
<i>Diastasis de rectos abdominales</i>	
<i>Dolor costal</i>	
<i>Dolor en la articulación sacroilíaca</i>	
<i>Síndrome del ilíaco posterior</i>	
<i>Síndrome del ilíaco anterior</i>	
<i>Sínfisis del pubis</i>	
<i>Dolor lumbar</i>	
<i>Piriforme</i>	
<i>Cóccix</i>	
<i>Disfunción de rodilla y rótula</i>	
<i>Parálisis nerviosas</i>	
<i>Lesiones musculares y tendinosas</i>	
<i>Estudio de casos</i>	
<i>La paciente embarazada con dolor lumbar relacionado con los cambios posturales</i>	
<i>La paciente embarazada con hernia discal</i>	
<i>La paciente embarazada con esguince lumbar</i>	
<i>Revisión de autoevaluación</i>	
<i>Respuestas</i>	
<i>Bibliografía</i>	

Capítulo 8. Cuidados del feto: de la preconcepción al nacimiento 205

<i>Cuestiones previas a la concepción y asesoramiento genético</i>	
<i>Riesgos teratógenos y ambientales</i>	
<i>Concepción</i>	
<i>Crecimiento fetal</i>	
<i>Desarrollo fetal</i>	
<i>Fisiología fetal</i>	
<i>Evaluación fetal y neonatal</i>	
<i>Revisión de autoevaluación</i>	
<i>Respuestas</i>	
<i>Bibliografía</i>	

Capítulo 9. Cuidados de fisioterapia durante el parto (período de dilatación) . 223

<i>Etapas finales del embarazo: pródromos del parto</i>	
<i>Parto normal</i>	
<i>Parto complicado</i>	
<i>Posición y estado de la madre</i>	
<i>Mecanismos del dolor y su alivio</i>	
<i>Revisión de autoevaluación</i>	
<i>Respuestas</i>	
<i>Bibliografía</i>	

Capítulo 10. Cuidados de fisioterapia durante el parto (período expulsivo) . 241

<i>Segunda etapa del parto</i>	
<i>Tercera etapa del parto</i>	
<i>Nacimiento alternativo</i>	
<i>Control del dolor durante el parto</i>	

<i>Posiciones para el parto</i>	
<i>Partos complicados</i>	
<i>Fórceps</i>	
<i>Cesárea</i>	
<i>Parto vaginal tras cesárea</i>	
<i>Parto múltiple</i>	
<i>Reparación del periné</i>	
<i>Lesiones que afectan al soporte uterino</i>	
<i>Retrodesplazamiento del útero</i>	
<i>Lesiones de las articulaciones pelvianas</i>	
<i>Fístulas genitales</i>	
<i>Clases de preparación al parto</i>	
<i>Revisión de autoevaluación</i>	
<i>Respuestas</i>	
<i>Bibliografía</i>	

Capítulo 11. Fisioterapia y cuidados posparto 265

Cambios anatómicos y fisiológicos del posparto

<i>El útero</i>	
<i>El periné</i>	
<i>Aparato urinario</i>	
<i>Aparato digestivo</i>	
<i>Circulación</i>	
<i>Sistema musculoesquelético</i>	
<i>Diástasis de rectos abdominales</i>	
<i>Ajustes emocionales</i>	
<i>Lactancia</i>	

Ejercicio

<i>Parto poscesárea</i>	
<i>Las primeras seis semanas en casa</i>	

Vuelta a casa

<i>Sexualidad</i>	
<i>Controles posparto</i>	

Estudio de casos posparto

Examen

Instrucción en clases de posparto

<i>Programa posnatal de ejercicios</i>	
<i>Programa poscesárea de ejercicios</i>	

Revisión de autoevaluación

Respuestas

Bibliografía

Conclusión 283

Apéndice A. Lecturas recomendadas por temas 285

Apéndice B. Información de productos y recursos 291

Apéndice C. Sugerencias para el uso de la *Guía para la práctica de la fisioterapia*. 303

Glosario 307

Índice 317