

# Índice de capítulos



## CAPÍTULO 1

### **Antecedentes históricos de la Fisioterapia** ..... 1

Introducción ..... 1

Antecedentes históricos de la Fisioterapia  
en el mundo primitivo ..... 4

    La Prehistoria ..... 4

    El antiguo Egipto ..... 5

    La antigua América ..... 5

    La antigua India ..... 5

    China ..... 5

Antecedentes históricos de la Fisioterapia  
en el mundo antiguo ..... 6

    La Grecia clásica ..... 6

    La Medicina romana ..... 8

Antecedentes históricos de la Fisioterapia  
en la Edad Media ..... 10

    La Alta Edad Media ..... 10

    La Baja Edad Media ..... 11

Antecedentes históricos de la Fisioterapia durante  
el Renacimiento ..... 13

    El siglo xv ..... 13

    El siglo xvi ..... 13

Antecedentes históricos de la Fisioterapia durante  
los siglos xvii y xviii ..... 16

    El siglo xvii ..... 16

    El siglo xviii ..... 18

Antecedentes históricos de la Fisioterapia en el siglo xix ..... 20

    La Fisiopatología ..... 20

    La Farmacología ..... 21

    Los agentes físicos ..... 21

Antecedentes de la Fisioterapia en el siglo xx.  
Nacimiento de la profesión ..... 29

El nacimiento de la Fisioterapia actual .....	30
La terapia manual .....	36
La Electroterapia .....	41
Otros campos de los agentes físicos en el siglo xx .....	42
La Fisioterapia como profesión .....	43
Aparición de técnicas de medición y valoración en el siglo xx .....	43
El nacimiento de una profesión .....	44

## CAPÍTULO 2

### La institucionalización de la Fisioterapia en España ... 51

Introducción .....	51
Principios del siglo xx. Primeras aportaciones conceptuales .....	52
La figura del fisioterapeuta .....	54
El practicante como antecesor del fisioterapeuta .....	54
La especialidad de Fisioterapia para los ayudantes técnicos sanitarios .....	56
Del ayudante en Fisioterapia al diplomado en Fisioterapia .....	58
La Asociación Española de Fisioterapeutas y la <i>Revista Nacional de Fisioterapia</i> .....	59
El Estatuto de Personal Auxiliar Sanitario Titulado y Auxiliar de Clínica de la Seguridad Social y La Ley General de Ordenación de las Profesiones Sanitarias .....	62
Integración de la Fisioterapia en la Universidad .....	64
Colegios Profesionales. Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas .....	66
El Espacio Europeo de Educación Superior y la modificación del Plan de Estudios español .....	67

## CAPÍTULO 3

### La Fisioterapia como ciencia .....

Introducción .....	73
Conocimiento .....	73
Conocimiento científico .....	74
El saber científico y las ramas de la Ciencia .....	75
Fisioterapia y conocimiento científico .....	76
Concepto de disciplina .....	77
Características de una disciplina científica .....	78
La interdisciplinariedad .....	82
El método científico .....	84
Definiciones .....	84
Orígenes del método científico .....	84

El método científico y las ciencias .....	85
Características del método científico .....	85
Fases del método científico .....	86
Desarrollo de las fases del método científico .....	86
El artículo científico .....	98
El resumen .....	98
La introducción .....	99
La sección de materiales y métodos .....	99
Los resultados .....	99
La discusión .....	99
La ley .....	100
La teoría .....	100
El modelo .....	101

## **CAPÍTULO 4**

<b>La investigación en Fisioterapia</b> .....	105
Introducción .....	105
El conocimiento científico en el ámbito de la Fisioterapia: proceso, agentes y usuarios .....	107
Método científico frente a descubrimiento espontáneo .....	109
Paradigmas y principales enfoques metodológicos de investigación .....	111
Sobre el concepto de investigación .....	111
Paradigmas de investigación .....	112
Metodologías básicas de investigación en cada paradigma .....	115
Métodos desde la perspectiva positivista .....	116
Métodos desde la perspectiva interpretativa .....	116
Métodos desde la perspectiva crítica .....	118
Método científico. Los métodos de investigación .....	119
Métodos de investigación que se deben aplicar en Fisioterapia .....	119
Guía básica para elaborar un proyecto de investigación .....	121
Elementos a contemplar y justificar en el proyecto .....	122
El proyecto científico .....	122
Planificación del proyecto de investigación .....	125
Análisis del perfil de la investigación .....	125
Análisis de las fases de la investigación .....	126
Análisis de las tareas de la investigación .....	127
Presupuesto general de la investigación .....	128
Etapas de la investigación .....	128
Otros aspectos complementarios .....	130
Formato de presentación del proyecto de investigación .....	130
Seguimiento y autoevaluación de la investigación .....	130

<b>CAPÍTULO 5</b>	
<b>Marcos teóricos de la Fisioterapia</b> .....	133
Introducción .....	133
Marco teórico tradicional .....	134
Marco teórico actual .....	136
Teorías científicas .....	136
Cambios de paradigma científico .....	136
Aportaciones teóricas desde la Fisioterapia .....	137
Teorías generales .....	138
Teoría General de los Sistemas .....	139
Teoría de las Necesidades Básicas Humanas .....	139
Teoría de la Comunicación Humana .....	139
Importancia de la comunicación para la Fisioterapia .....	141
Teorías básicas .....	141
Teorías básicas de la Fisioterapia que parten de la Física .....	142
Principios desde la Anatomía y la Fisiología .....	144
Principios desde la fisiología del movimiento .....	145
Principios desde la Medicina .....	145
Teorías propias .....	146
La Fisioterapia como ciencia del movimiento .....	146
Marco conceptual .....	154
La salud .....	154
La persona .....	157
El medio .....	158
La familia .....	159
Los agentes físicos .....	161
La atención fisioterapéutica .....	163
<b>CAPÍTULO 6</b>	
<b>El método de intervención en Fisioterapia</b> .....	167
Definición .....	167
Desarrollo de las etapas del método de intervención en Fisioterapia .....	168
Valoración .....	168
Análisis de datos .....	168
Formulación del Programa de Fisioterapia .....	168
Aplicación del Programa de Fisioterapia .....	168
Evaluación .....	169
Valoración .....	170
Fuentes de información .....	170
Tipos de datos .....	171
<i>Datos básicos o de filiación</i> .....	171
<i>Datos subjetivos</i> .....	171
<i>Datos objetivos</i> .....	175

Análisis de los datos: identificación de problemas y elaboración del diagnóstico en Fisioterapia .....	178
Definición .....	178
Estructura del diagnóstico fisioterapéutico .....	179
Construcción de un diagnóstico en Fisioterapia .....	180
Formulación de un Programa de Fisioterapia .....	183
Fijación de prioridades .....	183
Fijación de objetivos .....	183
Determinación de actividades .....	184
Aplicación del Programa de Fisioterapia .....	184
Evaluación del Programa de Fisioterapia .....	185
Establecimiento de criterios para la evaluación .....	185
Evaluación del logro de los objetivos .....	185
Identificación de las variables que afectan al logro de los objetivos .....	185
Modificación del MIF .....	185
Finalización del MIF .....	186
El Registro de Fisioterapia .....	186
Características del registro .....	186
Confidencialidad de la información .....	187
Objetivos de los registros de Fisioterapia .....	187
Ejemplo de Registro de Fisioterapia .....	188
El control del tiempo .....	188
El informe de Fisioterapia .....	189

**APÉNDICE I**

<b>Conceptos de Fisioterapia. Definiciones</b> .....	195
--	-----

**APÉNDICE II**

<b>Ámbitos de actuación de los fisioterapeutas</b> .....	199
--	-----

**APÉNDICE III**

<b>Ética de las profesiones. Características de una actividad profesional</b> .....	201
---	-----

**APÉNDICE IV**

<b>Códigos deontológicos</b> .....	203
------------------------------------	-----

**APÉNDICE V**

<b>La entrevista en Fisioterapia</b> .....	211
--	-----

**APÉNDICE VI**

<b>Registro de Fisioterapia de un caso real</b> .....	215
---	-----