

# CONTENIDO

Prefacio	v
Prólogo	vii
Cuadros	xiii
Figuras	xvii

## SECCIÓN 1

### CONDICIONES DEL CICLO DE VIDA NORMAL 1

<b>Embarazo y lactancia</b>	<b>4</b>
Embarazo	4
Lactancia	8
<b>Infancia, niñez y adolescencia</b>	<b>12</b>
Lactante normal (de 0 a 6 meses)	12
Lactante normal (de 6 a 12 meses)	16
Niñez	19
Adolescencia	23
<b>Condición física y etapas de la edad adulta</b>	<b>26</b>
Nutrición en el deporte	26
Edad adulta	29
Nutrición geriátrica	35

## SECCIÓN 2

### PRÁCTICAS DIETÉTICAS Y CONDICIONES DIVERSAS 51

<b>Patrones culturales y costumbres</b>	<b>53</b>
Patrones culturales de alimentación y medicina integradora	53
Vegetarianismo	56
Prácticas dietéticas judías o kosher	59
Prácticas alimentarias musulmanas	60
<b>Enfermedades orofaciales</b>	<b>61</b>
Problemas dentales y trastornos bucales	61
Problemas de autoalimentación	64
Enfermedad periodontal	66
Disfunción de la articulación temporomandibular	68
<b>Enfermedades dermatológicas</b>	<b>69</b>
Trastornos de la piel	69
Úlceras de presión	72
<b>Deficiencias de vitaminas, alergias y enfermedades transmitidas por los alimentos</b>	<b>74</b>
Deficiencias vitamínicas (vitamina A, beriberi, escorbuto, riboflavina, pelagra)	74
Alergia a los alimentos	76
Migraña y respuestas vasculares	80
Síndrome de Ménière	82
Enfermedades transmitidas por alimentos (intoxicación por alimentos)	83

## SECCIÓN 3

### CONDICIONES PEDIÁTRICAS ESPECIALES 91

Adrenoleucodistrofia	95
Atresia biliar	97
Bajo peso al nacer o prematurez	99
Cardiopatía congénita	102
Cistinosis y síndrome de Fanconi	103
Displasia broncopulmonar	105
Enfermedad de Hirschsprung (megacolon)	107
Enfermedad de la orina en jarabe de arce	108
Enfermedad de Wilson (degeneración hepatolenticular)	109
Enterocolitis necrosante	110
Errores congénitos del metabolismo de los carbohidratos	112
Espina bífida y defectos del tubo neural	114
Falla (o deficiencia) de crecimiento	116
Fenilcetonuria	118
Homocistinuria	120
Mielomeningocele	121
Obesidad en la niñez	123
Paladar hendido	125
Parálisis cerebral	126
Raquitismo de origen nutricional	128
Recién nacido grande para edad gestacional	130
Síndrome alcohólico fetal	131
Síndrome de Down	132
Síndrome de Prader-Willi	133
Tirosinemia	134
Trastornos del ciclo de la urea	135

## SECCIÓN 4

### SALUD NEUROLÓGICA, MENTAL Y ENFERMEDADES PSIQUIÁTRICAS 141

#### Revisión de las enfermedades neurológicas y psiquiátricas 142

<b>Trastornos neurológicos</b>	<b>144</b>
Aneurisma cerebral	144
Coma	145
Discinesia tardía	146
Enfermedad de Alzheimer y demencias	147
Enfermedad de Huntington	150
Enfermedad de Parkinson	151
Epilepsia/trastornos convulsivos	153
Esclerosis lateral amiotrófica	155
Esclerosis múltiple	157
Lesión traumática cerebral	159
Miastenia grave	161
Neuralgia del trigémino	162
Síndrome de Guillain-Barré	163
Traumatismo neurológico (lesión de médula espinal)	164
<b>Trastornos psiquiátricos</b>	<b>166</b>
Alimentación excesiva en un periodo corto	166
Anorexia nerviosa	168

Bulimia nerviosa 171  
 Depresión 173  
 Drogadicción y abstinencia 175  
 Psicosis 177

## SECCIÓN 5

### ENFERMEDADES PULMONARES 183

#### Notas de nutrición pulmonares 184

Asma 186  
 Bronquiectasia 189  
 Bronquitis aguda 190  
 Cor pulmonale 191  
 Embolia pulmonar 192  
 Empiema torácico 193  
 Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (enfisema y bronquitis crónica) 194  
 Fibrosis quística 197  
 Insuficiencia respiratoria y desconexión del ventilador 200  
 Neumonía 202  
 Quilotórax 204  
 Sarcoidosis 205  
 Síndrome de dificultad respiratoria 207  
 Trasplante de pulmón 209  
 Tuberculosis 211

## SECCIÓN 6

### TRASTORNOS CARDIOVASCULARES 217

#### Revisión: la dieta en las cardiopatías: lípidos 218

#### Revisión: la dieta en las cardiopatías: sodio 222

Accidente vascular cerebral 223  
 Angina de pecho 226  
 Arteritis 228  
 Aterosclerosis, enfermedad de arterias coronarias y cardiopatía isquémica 230  
 Caquexia cardíaca 234  
 Cardiopatías valvulares 236  
 Enfermedad vascular periférica 238  
 Hiperlipidemias, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia e hiperlipoproteinemias 240  
 Hipertensión 245  
 Infarto al miocardio (agudo) 248  
 Insuficiencia cardíaca congestiva 251  
 Miocardiopatías 254  
 Pericarditis 256  
 Taponamiento cardíaco 257  
 Trasplantes cardíacos 258  
 Trasplantes de corazón y pulmones 260  
 Tromboflebitis 262

## SECCIÓN 7

### TRASTORNOS GASTROINTESTINALES 271

#### Tracto gastrointestinal superior: esófago 276

Agruras, hernia hiatal, esofagitis y enfermedad por reflujo gastroesofágico 276

Disfagia 278  
 Estenosis esofágica, espasmo esofágico o acalasia 280  
 Traumatismo esofágico 281  
 Várices esofágicas 282

#### Estómago 283

Dispepsia/indigestión 283  
 Gastrectomía, vagotomía, o ambas 284  
 Gastritis hipertrófica (enfermedad de Ménérièr) 286  
 Gastritis o gastroenteritis 287  
 Retención gástrica 289  
 Úlcera péptica 290  
 Vómito pernicioso 292

#### Tracto gastrointestinal bajo: trastornos intestinales 293

Colitis ulcerativa 293  
 Colostomía 295  
 Diarrea o enteritis aguda 297  
 Disentería o diarrea del viajero 300  
 Enfermedad celiaca (esprue celiaco), enteropatía inducida por gluten, esprue no tropical 302  
 Enfermedad de Crohn (enteritis regional) 305  
 Enfermedades diverticulares 308  
 Esprue tropical 310  
 Estreñimiento 311  
 Fístula intestinal 313  
 Ileostomía 314  
 Linfangiectasia intestinal 316  
 Lipodistrofia intestinal (enfermedad de Whipple) 317  
 Malabsorción de lactosa (deficiencia de lactasa) 318  
 Megacolon adquirido 320  
 Peritonitis 321  
 Síndrome carcinoide 322  
 Síndrome de colon irritable 323  
 Síndrome de intestino corto 325  
 Síndrome de malabsorción de grasa 328  
 Trasplante intestinal 330

#### Trastornos rectales 332

Hemorroides y hemorroidectomía 332

## SECCIÓN 8

### TRASTORNOS HEPÁTICOS, PANCREÁTICOS Y BILIARES 337

#### Hechos acerca del hígado 338

#### Trastornos biliares 339

Cirrosis biliar 339  
 Enfermedad hepática colestática (colestasis) 340  
 Enfermedad de la vesícula biliar 342

#### Trastornos hepáticos 344

Ascitis 344  
 Cirrosis hepática 346  
 Encelopatía, insuficiencia y coma hepáticos 349  
 Enfermedad hepática alcohólica 352  
 Hepatitis 355  
 Ictericia 358  
 Shunt o derivación portocava-esplenorrenal para la hipertensión porta 359  
 Trasplante de hígado 360

#### Trastornos pancreáticos 363

Insuficiencia pancreática 363  
 Pancreatitis aguda 364

Pancreatitis crónica 366  
 Trasplante pancreático 368  
 Síndrome de Zollinger-Ellison 370

## SECCIÓN 9

### TRASTORNOS ENDOCRINOS 373

#### Revisión de la diabetes mellitus 374

#### Diabetes mellitus, complicaciones y enfermedades relacionadas 379

Cetoacidosis diabética o coma diabético 379  
 Diabetes gestacional 381  
 Diabetes mellitus tipo 1 384  
 Diabetes mellitus tipo 2 391  
 Gastroparesia diabética 397  
 Hipertensión inducida por el embarazo 399  
 Hipoglucemia 401  
 Hipoglucemia espontánea e hiperinsulinismo 403  
 Síndrome hiperosmolar no cetósico 405  
 Síndrome de ovarios poliquísticos 406  
 Síndrome de resistencia a la insulina (síndrome metabólico) 407  
 Trasplante de células de los islotes 409

#### Otros trastornos endocrinos 411

Acromegalia 411  
 Diabetes insípida 412  
 Feocromocitoma 414  
 Hiperaldosteronismo 415  
 Hipertiroidismo 416  
 Hipopituitarismo 418  
 Hipotiroidismo 419  
 Insuficiencia adrenocortical y enfermedad de Addison 421  
 Síndrome de Cushing 423  
 Síndrome de hormona antidiurética inadecuada 424  
 Trastornos de paratiroides y alteración del metabolismo del calcio 425

## SECCIÓN 10

### CONTROL DE PESO Y DESNUTRICIÓN 431

#### Tipos de desnutrición 432

#### Bajo peso y desnutrición proteínico-calórica 436

Bajo peso, debilidad general o ambas 436  
 Desnutrición proteínico-calórica (kwashiorkor, marasmo, desnutrición mixta) 438  
 Síndrome de realimentación 441

#### Sobrepeso 443

Obesidad 443

## SECCIÓN 11

### COLAGENOPATÍAS, TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS Y ARTRÍTICOS 457

#### Revisión general 458

Artritis reumatoide 459

Distrofia muscular 462  
 Enfermedad de Paget (osteítis deformante) 464  
 Esclerodermia 466  
 Espondilitis anquilosante (artritis de la columna vertebral) 468  
 Fibromialgia 470  
 Gota 471  
 Inmovilización prolongada 473  
 Lupus eritematoso sistémico 474  
 Osteoartritis y enfermedad articular degenerativa 476  
 Osteomalacia 478  
 Osteomielitis aguda 480  
 Osteoporosis 481  
 Poliarteritis nudosa 486  
 Rotura del disco intervertebral 487

## SECCIÓN 12

### HEMATOLOGÍA: ANEMIAS Y ENFERMEDADES DE LA SANGRE 491

#### Información general con respecto a las anemias 491

#### Anemias 494

Anemia aplásica 494  
 Anemia drepanocítica 495  
 Anemia ferropénica 497  
 Anemia hemolítica por deficiencia de vitamina E 500  
 Anemia pernicioso y deficiencia de vitamina B<sub>12</sub> 501  
 Anemia por deficiencia de ácido fólico 503  
 Anemia por deficiencia de cobre 505  
 Anemia por deficiencia de proteínas 506  
 Anemia por infestaciones por parásitos 507  
 Anemia sideroblástica 508

#### Otros trastornos hematológicos 509

Hemocromatosis (sobrecarga de hierro) 509  
 Hemorragia aguda o crónica 511  
 Policitemia vera (enfermedad de Osler) 512  
 Púrpura trombocitopénica 513  
 Talasemia (anemia de Cooley) 514

## SECCIÓN 13

### CÁNCER 517

#### Información general sobre el cáncer, su prevención y reducción de riesgos 518

#### Cáncer, generalidades 523

Cáncer, guía general 523

#### Leucemias 530

Leucemia crónica 532  
 Trasplante de médula ósea 533

#### Linfomas y tumores 535

Cáncer colorrectal (carcinoma intestinal) 535  
 Cáncer de esófago 538  
 Cáncer de mama 540  
 Cáncer de próstata 543  
 Cáncer de pulmón (carcinoma broncogénico) 545  
 Cánceres de cabeza y cuello 547

Cánceres de vías urinarias: tumores renales, vesicales y de Wilms (embrioma del riñón) 549  
 Carcinoma gástrico 551  
 Carcinoma hepático 553  
 Carcinoma pancreático 555  
 Colitis y enteritis por radiación 557  
 Coriocarcinoma 559  
 Enfermedad de Hodgkin 560  
 Linfomas no hodgkinianos 561  
 Melanoma y cánceres cutáneos 563  
 Mieloma múltiple 565  
 Osteosarcoma 567  
 Tumor cerebral 568

## SECCIÓN 14

### TRASTORNOS QUIRÚRGICOS 575

#### Pautas para cirugía general 577

Cirugía general 577  
 Desequilibrio de fosfato 581  
 Hipercalcemia 582  
 Hipermagnesemia 583  
 Hipernatremia 584  
 Hiperpotasemia 585  
 Hipocalcemia 586  
 Hipomagnesemia 587  
 Hiponatremia 588  
 Hipopotasemia 589

#### Procedimientos quirúrgicos específicos 590

Amigdalectomía y adenoidectomía 590  
 Amputación 591  
 Apéndicectomía 593  
 Artroplastia total de cadera 594  
 Cesárea 595  
 Cirugía a corazón abierto (derivación de la arteria coronaria o sustitución de válvula) 596  
 Cirugía de la médula espinal 598  
 Cirugía de restricción gástrica: derivación, engrapado o gastroplastia 599  
 Cirugía intestinal 601  
 Cirugía pancreática 603  
 Craneotomía 604  
 Exenteración pélvica 605  
 Histerectomía abdominal 606  
 Paratiroidectomía 607

## SECCIÓN 15

### ENFERMEDADES INFECCIOSAS, TRAUMÁTICAS, FEBRILES E HIPERMETABÓLICAS 611

#### Información general sobre nutrición e inmunocompetencia 612

Ascaridiasis 614  
 Candidiasis 615  
 Encefalitis y enfermedad de Reye 616  
 Endocarditis bacteriana 617  
 Enfermedad inflamatoria pélvica 618  
 Estado séptico, septicemia 619  
 Fiebre 621

Fiebre tifoidea 622  
 Fiebre y cardiopatía reumáticas 623  
 Fractura de cadera 624  
 Fractura de huesos largos 626  
 Herpes simple I y II 627  
 Herpes zoster 628  
 Infección 629  
 Influenza (gripe) 631  
 Meningitis 632  
 Mononucleosis infecciosa 633  
 Poliomiелitis 634  
 Quemaduras (lesión térmica) 635  
 SIDA e infección por VIH 638  
 Síndrome de choque tóxico 643  
 Síndrome de disfunción inmunitaria por fatiga crónica 644  
 Síndrome de disfunción de órganos 645  
 Traumatismos 647  
 Triquinosis 649

## SECCIÓN 16

### TRASTORNOS RENALES 653

#### Revisión de la nutrición renal 654

Diálisis peritoneal 656  
 Errores innatos del metabolismo renal: raquistismo resistente a la vitamina D, enfermedad de Hartnup 658  
 Glomerulonefritis aguda 659  
 Glomerulonefritis crónica 661  
 Hemodiálisis 663  
 Insuficiencia renal aguda 667  
 Insuficiencia renal crónica y terminal 670  
 Nefritis 673  
 Nefrosclerosis 674  
 Pielonefritis e infecciones de vías urinarias 675  
 Riñones poliquísticos 677  
 Síndrome nefrótico 679  
 Trasplante renal 681  
 Urolitiasis/nefrolitiasis (cálculos renales) 683

## SECCIÓN 17

### NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL 689

Nutrición enteral 691  
 Nutrición parenteral 705

## APÉNDICE A

### GENERALIDADES DE NUTRICIÓN 715

Carbohidratos y fibra 715

Revisión de grasas, lípidos y ácidos grasos 715

Otros temas y sustancias relacionados con los ácidos grasos 716

Proteínas y aminoácidos 717

Minerales 719  
 Macrominerales 719

Oligoelementos 723  
 Ultraoligoelementos 725  
 Ultraoligoelementos menos estudiados 727  
 Vitaminas 727  
 Vitaminas liposolubles 727  
 Vitaminas hidrosolubles 729  
 Ingesta dietética recomendada e ingesta dietética  
 de referencia 733

## APÉNDICE B

### PROCESO DIETÉTICO, FORMULARIOS Y CONSEJOS 743

Introducción 743

El proceso dietético y el papel de los dietistas  
 registrados en el equipo de cuidado de la salud 744

Vigilancia del riesgo nutricional 744

Evaluación 746

Plan 750

Implementación 750

Evaluación 751

Revaluación 751  
 Planeación del alta 767

**Razonamiento de los cuadros de grupo relacionados  
 con el diagnóstico 773**

## APÉNDICE C

**ESTUDIOS DE CASO DE CONDICIONES  
 MÚLTIPLES 781**

## APÉNDICE D

**CLASIFICACIÓN DE AGUDEZA NUTRICIONAL  
 PARA SERVICIOS DIETÉTICOS 807**

## APÉNDICE E

**NUTRICIÓN COMPLEMENTARIA: HIERBAS Y  
 BOTÁNICA 813**