

Contenido

Prólogos	ix
Prefacio	xiii
Lista de colaboradores.....	xiv
Agradecimientos.....	xv
Parte 1 Introducción a la desnutrición	1
1 Introducción	3
2 Desnutrición.....	5
Incidencia.....	5
Consecuencias de las deficiencias nutricionales.....	5
Factores de riesgo de desnutrición.....	5
Parte 2 Adultos.....	7
3 Valoración nutricional.....	9
Introducción.....	9
Métodos de valoración	9
Pérdida de peso.....	9
Índice de masa corporal.....	10
Antropometría.....	10
* Consideraciones dietéticas.....	12
Consideraciones clínicas.....	12
Parámetros bioquímicos.....	12
Muestreo nutricional.....	13
4 Requerimientos nutricionales.....	17
Introducción.....	17
Energía.....	17
" Método empírico".....	18
La ecuación de Harris Benedict	18
La ecuación de Schofield	18

Proteínas	20
Carbohidratos	21
Grasas	29
Agua y electrolitos	29
Vitaminas, minerales y oligoelementos	29
5 Métodos de apoyo nutricional	31
Introducción	31
Apoyo nutricional por vía oral	32
Alimentos	32
Suplementos orales	33
Alimentación por sonda entérica	38
Selección de la sonda de alimentación entérica	38
Vías para la alimentación entérica	43
Administración de fármacos a través de una sonda de alimentación entérica	61
Complicaciones de la alimentación entérica	63
Alimentación parenteral	68
Definición	68
Indicaciones	68
Vías	69
Consideraciones prácticas	71
Vigilancia	73
Complicaciones	73
Discontinuación de NP	80
Interacciones fármaco-nutrimiento	81
Factores que influyen en las interacciones fármaco-nutrimiento	82
Tipos de interacciones fármaco-nutrimiento	82
6 Apoyo nutricional perioperatorio	85
Introducción	85
Motivos	85
Indicaciones	86
Alimentación preoperatoria: parenteral/entérica	87
Alimentación posoperatoria: parenteral/entérica	87
Suplementos nutricionales orales perioperatorios	88
Mitos populares	88
7 Apoyo nutricional en situaciones patológicas específicas	91
Pancreatitis aguda	91
Apoyo nutricional en el paciente muy grave	92
Alimentación en pacientes con quemaduras	97
Nefropatía	100
Diabetes mellitus	104
Enfermedad inflamatoria intestinal	106
Hepatopatías	107
Síndrome de intestino corto	109
Accidente vascular cerebral agudo	114
Hiperemesis gravídica	116

Parte 3 Niños	117
8 Valoración nutricional pediátrica	119
Introducción.....	119
Métodos de valoración.....	119
Ingestión nutricional.....	119
Mediciones de peso, talla y perímetro cefálico.....	120
Porcentaje de pérdida de peso.....	121
Índice de masa corporal.....	122
Talla para la edad y peso para la talla.....	123
Antropometría.....	124
Valoración clínica.....	126
Parámetros bioquímicos.....	126
Muestreo nutricional.....	126
9 Requerimientos nutricionales pediátricos	127
Requerimientos de niños sanos.....	127
Requerimientos de niños enfermos.....	127
Requerimientos de niños con bajo gasto energético.....	127
10 Métodos de apoyo nutricional	131
Introducción.....	131
Apoyo nutricional oral.....	131
Alimentos.....	131
Suplementos orales.....	132
Alimentación entérica.....	135
Selección de dietas entéricas.....	135
Vías de alimentación entérica.....	135
Consideraciones prácticas para la alimentación entérica.....	142
Administración de fármacos a través de una sonda de alimentación entérica.....	144
Complicaciones de la alimentación entérica.....	144
Alimentación parenteral.....	146
Indicaciones.....	146
Vías, vigilancia y complicaciones.....	147
Discontinuación de la NP.....	147
11 Apoyo nutricional en situaciones patológicas específicas	149
Fibrosis quística.....	149
Intervenciones quirúrgicas neonatales.....	150
Trastornos gastrointestinales.....	151
Intolerancia a las proteínas de la leche de vaca.....	151
Diarrea del lactante.....	151
Estreñimiento.....	152
Enfermedad celiaca.....	152
Enfermedad inflamatoria intestinal.....	153
Síndrome de intestino corto.....	153
Hepatopatía.....	154
Nefropatía.....	156

Hematología y oncología.....	157
Neurominusvalía.....	159
El recién nacido prematuro.....	160
Enfermedad crítica.....	162
Parte 4 Ética del apoyo nutricional.....	165
12 Ética del apoyo nutricional.....	167
Introducción.....	167
Principios éticos aplicados a la nutrición.....	167
Competencia.....	168
Negación y retiro del apoyo nutricional.....	170
Apoyo nutricional en situaciones específicas.....	171
Demencia.....	171
Anorexia nerviosa.....	171
Cáncer.....	171
Consideraciones en la práctica pediátrica.....	171
Índice alfabético.....	173