

## CAPITULO II

27	ERGOMETRIA .....	1
27	Objetivos de la Prueba de Esfuerzo Programada .....	1
27	Procedimientos .....	1
27	Descripción .....	1

## CONTENIDO

HISTORIA .....	1
DEFINICION .....	5
INTRODUCCION .....	9

## CAPITULO I

FISIOLOGIA DEL EJERCICIO-GENERALIDADES .....	11
Capacidad Física y Sistema Transportador de Oxígeno.....	11
Capacidad Aeróbica o Consumo Máximo de Oxígeno.....	12
Respuesta del Sistema Cardiovascular al Ejercicio...	13
Gasto Cardíaco y Volumen Sistólico.....	13
Frecuencia Cardíaca.....	14
Diferencia Arteriovenosa.....	14
Presión Arterial.....	17
Mecanismo de Regulación.....	21
Respuesta al ejercicio comparando atleta, sujeto normal sedentario y sujeto con disfunción ventricular después del infarto al miocardio .....	23

## CAPITULO II

ERGOMETRIA .....	27
Objetivos de la Prueba de Esfuerzo Programada.....	27
Procedimientos.....	27
Descripción.....	27
Clasificación Funcional.....	40
Clasificación Terapéutica.....	40
Riesgos y Beneficios de la Prueba de Esfuerzo.....	40
Criterios para interrumpir la Prueba de Esfuerzo.....	42
Contraindicaciones para la Prueba de Esfuerzo.....	43

## CAPITULO III

EL ELECTROCARDIOGRAMA DE ESFUERZO .....	45
Resultados.....	51

## CAPITULO IV

ACTIVIDAD FISICA POST INFARTO DEL MIOCARDIO .....	59
Objetivos.....	60
Material y Método.....	61
Resultados.....	65
CONCLUSIONES .....	75

INDICE DE TABLAS  
INDICE DE CUADROS

	Pág.
1. Respuesta de la tensión arterial y clasificación de los pacientes en normales, hiperreactores e hipertensos, según esa respuesta.....	17
2. Respuesta cardiovascular, respiratoria y metabólica al ejercicio.....	22
3. Valores máximos.....	23
4. Pruebas de Esfuerzo. Métodos.....	31
5. ...	30
6. ...	31
7. ...	31
8. ...	31
9. ...	31
10. ...	31

## INDICE DE TABLAS

	Pág.
1. Valores en reposo y en ejercicio máximo en sujeto normal sedentario.....	34
2. Frecuencia cardíaca en relación a la edad.....	35
3. Procedimientos para Prueba de Esfuerzo en Banda Giratoria, Bicicleta Ergométrica y Escalón Progresivo.....	36
4. Test Normal - Banda Giratoria.....	37
5. Test Sub-Normal - Banda Giratoria.....	38
6. Consumo de Oxígeno en personas normales con diferentes edades y sexo.....	39
7. Clasificación Funcional.....	41
8. Alteraciones clínicas y electrocardiográficas durante la prueba de esfuerzo.....	47
9. Alteraciones del ritmo cardíaco ocurridas durante la prueba de esfuerzo.....	48
10. Trastornos de la conducción .....	48

11. Resultado del ECG de reposo en los casos estudiados.....	49
12. Resultado del ECG de esfuerzo en las personas estudiadas.....	51
13. Resultado del ECG de esfuerzo en el grupo de personas que habían sufrido infarto del miocardio..	52
14. Resultado de la coronariografía en los sujetos con infarto miocárdico y ECG de esfuerzo positivo.....	53
15. Resultado del ECG de esfuerzo en los sujetos con trastornos de la repolarización en el ECG de reposo.....	54
16. Resultado de la coronariografía en los sujetos con trastornos de la repolarización y ECG de esfuerzo positivo.....	54
17. Resultado del ECG de esfuerzo en sujetos sin trastornos de la repolarización en el ECG de reposo.....	55
18. Resultado de la coronariografía en los sujetos sin trastornos de la repolarización y ECG de esfuerzo positivo.....	55
19. Manifestaciones clínicas y ECG de los sujetos a quienes se les practicó prueba de esfuerzo.....	56
20. Positividad de la coronariografía en sujetos con pruebas de esfuerzo positiva.....	57

	Pág.
21. Edad, peso y talla de los sujetos estudiados que habían sufrido infarto del miocardio.....	61
22. Ocupaciones del grupo no rehabilitado.....	64
23. Valores para el consumo de oxígeno total y carga de trabajo en los tres grupos estudiados.....	65
24. Comparación de los valores de consumo de oxígeno y carga de trabajo en pacientes rehabilitados y no rehabilitados.....	65
25. Valores de la presión arterial sistólica y diastólica y frecuencia cardíaca en los grupos no rehabilitados.....	66
26. Costo metabólico de actividades ocupacionales que pudieran ser efectuadas por personas cuyo consumo de O <sub>2</sub> sea 19.6 ml/kg/min = 5.6 Mets y que se encuentren en el período de 1-6 meses después del infarto.....	67
27. Costo metabólico de actividades recreativas que pudieran ser efectuadas por personas cuyo consumo de O <sub>2</sub> o sea de 19.6 ml/kg/min = 5.6 Mets, y que se encuentren en el período de 1-6 meses después del infarto.....	69
28. Costo metabólico de actividades ocupacionales que pudieran ser efectuadas por personas cuyo consumo de O <sub>2</sub> sea de 19.6 ml/kg/min = 5.6 Mets, y que se encuentren en el período de 7-12 meses después del infarto.....	70
29. Costo metabólico de actividades recreativas que pudieran ser efectuadas por personas cuyo	

consumo de O <sub>2</sub> sea de 19.6 ml/kg/min = 5.6 Mets, y que se encuentren en el período de 7-12 meses después del infarto.....	71
30. Costo metabólico de actividades ocupacionales que pudieran ser efectuadas por personas cuyo consumo de O <sub>2</sub> sea de 19.95 ml/kg/min = 5.7 Mets, y que se encuentren en el período de 12 meses después del infarto.....	72
31. Costo metabólico de actividades recreativas que pudieran ser efectuadas por personas cuyo consumo de O <sub>2</sub> sea de 19.95 ml/kg/min = 5.7 Mets, y que se encuentren en el período de 12 meses después del infarto.....	73
32. Costo metabólico de actividades ocupacionales no recomendadas para el período de 1-12 meses después del infarto, en personas que no hayan sido sometidas a programa de rehabilitación dirigida y cuyo equivalente metabólico sea de hasta 5.7 Mets.....	74