

---

# Índice

<b>Prefacio</b>	ix
<b>Los jóvenes, hoy</b>	1
<b>Los jóvenes y el desarrollo sano</b>	5
La familia	5
Educación	6
Las jóvenes	8
Empleo	9
Desarrollo espiritual	10
Organizaciones comunitarias	12
Políticas y legislación	12
Servicios de salud	13
<b>Los problemas de salud y el comportamiento de los jóvenes</b>	14
Mortalidad	14
Afecciones que se originan en la infancia y se manifiestan durante la adolescencia	15
Problemas que surgen en la adolescencia	16
Afecciones que tienen su origen en los primeros años de vida y se manifiestan más tarde	19
La interrelación de los comportamientos problemáticos	19
Comportamiento sexual e higiene de la reproducción	21
Relaciones sexuales antes del matrimonio	21
Matrimonio precoz	22
Las consecuencias sociales de la maternidad precoz	24
Fecundidad en la adolescencia	24
Las consecuencias de la maternidad precoz para la salud	25
Consecuencias para la salud del niño	27
Embarazo no deseado	28
Prevención del embarazo mediante la planificación de la familia	30

Enfermedades de transmisión sexual	31
SIDA	33
Problemas sexuales	35
Consumo de alcohol	36
Consumo de drogas	39
Consumo de tabaco	43
Hábitos alimentarios	47
Comportamiento violento y destructivo	51
Comportamiento suicida	51
Traumatismos intencionales	55
Comportamiento causante de accidentes y traumatismos	55
Trastornos mentales	58
<b>La promoción de la salud de los jóvenes</b>	59
Políticas y legislación	59
La ley y el concepto de menor	60
La ley y la higiene de la reproducción	61
La ley y el consumo de ciertas sustancias	61
La ley y la discapacidad	62
La ley y la salud mental	63
La ley y la higiene del trabajo	63
La ley y los accidentes	64
La ley y la salud pública	64
Acción a favor de la salud	65
Prevención primaria: políticas, información y educación	66
Prevención secundaria: identificación y reducción de los riesgos	68
Prevención terciaria: tratamiento y rehabilitación	71
Fuentes de atención de salud	73
Escuelas	73
Servicios de salud	74
Intervención frente a un solo problema	76
Asociaciones juveniles	78
Acción intersectorial	79
Obstáculos que se oponen al uso de los servicios de salud	80
Infrautilización de los servicios	80
Baja prioridad política	81
¿Qué es necesario para la eficacia de un servicio?	82
<b>Una función activa para los jóvenes</b>	84
Cuando los jóvenes ayudan a los demás	85
Cuando los jóvenes se ayudan unos a otros	87
Pautas para la participación de los jóvenes	90

---

<b>Criterios de la OMS en relación con la salud de los adolescentes</b>	91
El sistema de cuadrículas para planificar la acción	93
Cuadrícula 1: Los problemas	94
Cuadrícula 2: Las respuestas	94
Cuadrícula 3: La acción	97
El método de la investigación narrativa	97
El taller inicial	98
El acopio de datos	98
El análisis de los datos	99
Formación en técnicas de asesoramiento sobre sexualidad de los adolescentes e higiene de la reproducción	100
El taller	100
Aplicación del modelo	103
El diseño de «guardabarreras»	103
Interacción entre el usuario y el sistema	105
La escenificación como instrumento de investigación	107
Conclusiones	108
<b>Referencias</b>	110