



CONTENIDO

Prólogo a la edición en español	v
Prefacio	vii
Preámbulo a la segunda edición	ix

Parte 1 UTILIZACION DE LOS ALIMENTOS

1 Fisiología de las vías digestivas y digestión	3
2 Absorción, metabolismo celular y excreción	12
3 Equilibrio líquido, electrolítico y ácido-básico	16
4 Metabolismo energético	22
5 Requerimientos calóricos	31
6 Fisiología y psicología del hambre, el apetito y la ingestión de alimentos	36

Parte 2 ELEMENTOS NUTRITIVOS

7 Proteínas y aminoácidos	45
8 Los carbohidratos	61
9 Las grasas	69
10 Las vitaminas I: Liposolubles <i>Vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina K</i>	84
11 Las vitaminas II: Hidrosolubles <i>Tiamina, riboflavina, niacina, piridoxina, biotina, ácido pantoténico, ácido fólico, vitamina B₁₂, ácido ascórbico (Vitamina C)</i>	99
12 Los minerales <i>Calcio, fósforo, hierro, cobre, yodo, cobalto, zinc, manganeso, magnesio, molibdeno, flúor, sodio, potasio, agua</i>	125

Parte 3 LA NUTRICION EN ESTADO DE SALUD

13 Requerimientos de nutrición en el ser humano	149
14 Características nutricionales de los grupos principales de alimentos	162
15 La dieta del adulto normal	170
16 La nutrición en el embarazo y la lactancia	176
17 La nutrición en la primera infancia	185
18 La nutrición en la niñez y en la adolescencia	199
19 La nutrición en la edad avanzada	212
20 La nutrición y la salud dental	219
21 Obesidad y adelgazamiento	224

Parte 4 LA NUTRICION EN ESTADOS PATOLOGICOS

22 Malnutrición y enfermedades carenciales <i>Avitaminosis A, deficiencia de vitamina D, deficiencia de tiamina, deficiencia de niacina, deficiencia de riboflavina, deficiencia de vitamina C, malnutrición proteico-calórica</i>	241
23 Dietas para enfermos	262
24 La nutrición en la diabetes mellitus	270

25	Nutrición y dieta en las enfermedades gastrointestinales	278
26	Nutrición y dieta en las afecciones con mala absorción	296
27	Nutrición y dieta en las enfermedades del hígado	309
28	Nutrición y dieta en las enfermedades de las vías biliares	316
29	Nutrición y dieta en las enfermedades cardiovasculares	322
30	Nutrición y dieta en las enfermedades del riñón y de las vías urinarias	341
31	Nutrición y dieta en la gota y la osteoartritis	354
32	Nutrición y dieta en las afecciones metabólicas congénitas	361
33	La nutrición y las anemias	368
34	Nutrición y dieta en las afecciones neurológicas y psiquiátricas	378
35	La nutrición en las enfermedades de la piel	388
36	Principios de la nutrición parenteral	393
37	Nutrición y dieta en cirugía y afecciones quirúrgicas	398
38	Alergia a los alimentos	412

Parte 5 OTROS ASPECTOS DE LA NUTRICION HUMANA

39	La nutrición en casos de urgencia	425
40	Higiene y toxicología de los alimentos	434
41	La nutrición y la moderna tecnología de los alimentos	442
42	La nutrición en relación con la salud pública	450
<i>Apéndice:</i> Tabla de composición de alimentos para uso en América Latina, INCAP-ICNND		461
<i>Índice</i>		602