

# Contenido



<i>Prólogo a la edición en español</i>	ix
<i>Mensaje del Director General de la OMS</i>	xi
<i>Acerca de este libro</i>	xiii
<i>Abreviaturas y acrónimos</i>	xv
<i>Unidades de medida</i>	xx
<i>Capítulo 1: Una nueva perspectiva sobre la salud</i>	1
1.1 ¿Cómo estamos?	1
1.2 Más de cinco años después de la Cumbre de la Tierra	5
1.3 Amenazas ambientales para la salud humana	7
1.4 Un marco causa-efecto para la salud y el medio ambiente	8
1.5 Información relevante para la adopción de decisiones y la acción	11
1.6 Encontrar soluciones a los problemas de salud ambiental	12
1.7 Ambientes propicios para la salud	14
1.8 Poder y participación de hombres y mujeres	14
1.9 Acciones intersectoriales para un ambiente saludable	15
1.10 Salud para todos: el camino hacia adelante	17
<i>Capítulo 2: Las fuerzas motrices de las tendencias actuales de la salud y el medio ambiente</i>	19
2.1 El concepto de fuerzas motrices	19
2.2 Dinámica de la población	20
2.2.1 El crecimiento de la población y su relación con el medio ambiente	20

2.2.2	La estructura de la población y los cambios en los problemas sanitarios	22
2.2.3	Movimientos de la población: en pleno crecimiento	22
2.3	<b>Urbanización</b>	24
2.3.1	El crecimiento urbano: escala y ritmo	25
2.3.2	El crecimiento de los barrios pobres	26
2.4	<b>Pobreza e inequidad</b>	27
2.4.1	Relación entre la pobreza y la degradación del medio ambiente	28
2.4.2	Desplazamiento y empobrecimiento de poblaciones	29
2.4.3	La situación de la mujer: pobreza, patriarcado y menores recursos	30
2.5	<b>Ciencia y tecnología</b>	31
2.5.1	La investigación sobre salud y medio ambiente	31
2.5.2	Tecnología adecuada	33
2.5.3	Transferencia, adaptación y rediseño de tecnología	33
2.5.4	Tecnología de la información y de la comunicación	36
2.6	<b>Pautas de producción y consumo</b>	37
2.6.1	Cambios en la dieta: implicaciones ambientales	37
2.6.2	Consumo de materias primas y productos químicos persistentes	39
2.6.3	La quema de combustibles fósiles	39
2.7	<b>El desarrollo económico</b>	40
2.7.1	El desarrollo económico como fuerza motriz	40
2.7.2	Las tendencias del desarrollo económico y los peligros del medio ambiente	42
2.7.3	Desarrollo del comercio	43
2.7.4	Recursos económicos para la protección de la salud y el medio ambiente	45
2.8	<b>Los cimientos de la sostenibilidad</b>	47

### **Capítulo 3: Principales actividades humanas que influyen en la calidad del medio ambiente** 49

3.1	<b>Mecanismos por los que las fuerzas motrices crean las presiones ambientales</b>	49
3.2	<b>Desechos domésticos</b>	49
3.2.1	Excrementos humanos: apenas depurados	50
3.2.2	Residuos sólidos en los hogares: crecen los niveles	54
3.3	<b>Agua dulce</b>	56
3.3.1.	Recursos mundiales de agua dulce: limitados, desiguales y sobrecargados	56
3.3.2	Utilización mundial del agua dulce: inequidad en la demanda	57
3.3.3	Escasez de agua dulce: en proporción creciente	58
3.3.4	Contaminación de las aguas dulces: cada decenio trae consigo un problema nuevo	59

3.3.5	El medio ambiente marino: presiones de origen continental	61
3.3.6	Hidrología y medio ambiente acuático: necesidad de una planificación integral	62
3.4	<b>Uso de la tierra y desarrollo agrícola</b>	64
3.4.1	Competencia por la tierra	64
3.4.2	Desarrollo agrícola y cambios en el medio ambiente	66
3.4.3	Degradación del suelo: orígenes y efectos	67
3.5	<b>Industrialización: mejores perspectivas y consecuencias desfavorables</b>	70
3.5.1	Emisiones, residuos y utilización de los recursos naturales	70
3.5.2	Impacto de los accidentes industriales en la salud y el medio ambiente	75
3.5.3	Tendencias en la actividad industrial	77
3.5.4	Industria y desarrollo sostenible: evolución conjunta	77
3.6	<b>Energía</b>	79
3.6.1	Dependencia energética	79
3.6.2	Uso doméstico de la biomasa y del carbón: amenazas para la calidad del aire en los espacios cerrados	80
3.6.3	Contaminación por el uso de combustibles fósiles en centrales térmicas, industrias y transportes	83
3.6.4	Energía hidroeléctrica: desplazamiento de poblaciones y cambios ecológicos	86
3.6.5	Energía nuclear: necesidad de vigilancia constante	86
3.7	<b>Amenazas importantes para la calidad del medio ambiente y para la salud</b>	88

#### **Capítulo 4: Medio ambiente de mala calidad: exposición y riesgos** 91

4.1	<b>Dimensión humana de la calidad ambiental</b>	91
4.2	<b>Contaminación del aire</b>	91
4.2.1	Deficiencias en la calidad del aire ambiental urbano	92
4.2.2	Contaminación del aire interior: "la regla del mil"	94
4.2.3	Exposición humana a la contaminación por partículas	95
4.2.4	Riesgos para la salud causados por la contaminación del aire	98
4.2.5	Humo de tabaco ambiental: en ascenso	100
4.2.6	Radiaciones ionizantes: exposición natural y provocada por el hombre	101
4.2.7	Gestión de la calidad del aire: muchos factores implicados	102
4.3	<b>Residuos domésticos</b>	104
4.3.1	Riesgos para la salud causados por la evacuación incorrecta de las excretas	104
4.3.2	Riesgos para la salud causados por los residuos sólidos	106

4.4	<b>El agua</b>	108
4.4.1	Acceso y equidad en el abastecimiento de agua	109
4.4.2	Sostenibilidad de los servicios de abastecimiento de agua y saneamiento	110
4.4.3	Riesgos ambientales para la salud derivados de la contaminación del agua	111
4.4.4	Sustancias químicas en el agua para beber	113
4.4.5	Riesgos de salud pública asociados al uso recreativo del agua	115
4.4.6	Enfermedades transmitidas por vectores relacionados con el agua	116
4.5	<b>Los alimentos</b>	118
4.5.1	Riesgos biológicos de los alimentos	119
4.5.2	Riesgos químicos y radiactivos de los alimentos	122
4.6	<b>El suelo</b>	125
4.7	<b>La vivienda</b>	128
4.7.1	La importancia de la vivienda en la salud	128
4.7.2	Magnitud del problema	129
4.7.3	Hacinamiento	130
4.7.4	Accidentes y lesiones	131
4.7.5	Materiales de construcción y problemas relacionados con la edificación	131
4.7.6	Contaminación del aire interior	132
4.7.7	Plagas	133
4.8	<b>El lugar de trabajo</b>	133
4.8.1	El entorno laboral y el desarrollo económico	134
4.8.2	Exposiciones en el lugar de trabajo	135
4.8.3	Impacto del trabajo en la salud	137
4.9	<b>El medio ambiente mundial</b>	138
4.9.1	De la presión local al impacto mundial	138
4.9.2	El cambio climático	139
4.9.3	El agotamiento de la capa de ozono estratosférico y sus efectos en la salud	142
4.9.4	Contaminación atmosférica transfronteriza y movimiento de los residuos peligrosos	144
4.9.5	El tratamiento de los problemas mundiales de salud y medio ambiente	145
4.10	<b>Exposiciones combinadas procedentes de distintas fuentes</b>	146
4.10.1	El concepto de exposición humana total	146
4.10.2	El ejemplo del plomo	147
4.11	<b>Los múltiples retos de la protección de la salud</b>	149
 <b>Capítulo 5: Estados de salud y contexto ambiental</b>		153
5.1	<b>Formas de calcular la carga de enfermedad</b>	153
5.2	<b>Infecciones respiratorias agudas</b>	157
5.2.1	Una de las mayores amenazas para la salud de los niños	157

5.2.2	Tendencias históricas y factores de riesgo	157
5.2.3	Estrategias actuales de control	158
<b>5.3</b>	<b>Enfermedades diarreicas</b>	<b>159</b>
5.3.1	Los efectos devastadores del saneamiento insuficiente	159
5.3.2	El ejemplo del cólera	161
5.3.3	El impacto de las intervenciones	161
<b>5.4</b>	<b>Enfermedades prevenibles por vacunación</b>	<b>163</b>
5.4.1	Casos en los que la vacunación ayuda a detener la transmisión ambiental	163
5.4.2	El sarampión	164
5.4.3	El tétanos neonatal	165
5.4.4	La poliomielitis	165
5.4.5	Otras enfermedades prevenibles por vacunación	166
<b>5.5</b>	<b>Malaria, otras enfermedades tropicales transmitidas por vectores y enfermedades emergentes</b>	<b>167</b>
5.5.1	Enfermedades debilitantes relacionadas con las condiciones climáticas y ecológicas	167
5.5.2	La malaria	168
5.5.3	Otras enfermedades transmitidas por vectores	170
5.5.4	Enfermedades infecciosas emergentes: la necesidad de vigilancia	171
<b>5.6</b>	<b>Lesiones e intoxicaciones</b>	<b>172</b>
5.6.1	Causas principales de mala salud en niños y adultos	172
5.6.2	Accidentes de tráfico: un gran problema de salud	173
5.6.3	Accidentes ocupacionales: notificación deficiente de los casos	174
5.6.4	Intoxicaciones: datos poco fiables	175
5.6.5	Lesiones intencionales: la violencia	176
<b>5.7</b>	<b>Estado de salud mental</b>	<b>178</b>
5.7.1	Una causa creciente de preocupación	178
5.7.2	Efectos de los factores físicos y químicos	179
5.7.3	Efectos de los factores psicosociales	180
<b>5.8</b>	<b>Enfermedades cardiovasculares</b>	<b>181</b>
5.8.1	La causa de muerte más frecuente	181
5.8.2	Factores de riesgo sociales y vinculados con el estilo de vida	181
5.8.3	Factores físicos ambientales de riesgo	183
<b>5.9</b>	<b>Cáncer</b>	<b>185</b>
5.9.1	Enfermedades terribles cualquiera que sea el nivel de desarrollo	185
5.9.2	Cáncer ocupacional	187
5.9.3	Agentes infecciosos	188
5.9.4	Contaminación del aire	189
5.9.5	Contaminación del agua y de los alimentos	190
5.9.6	Radiaciones ionizantes	191
5.9.7	Radiaciones no ionizantes	192
5.9.8	Humo de tabaco ambiental: efectos agudos y crónicos	193