

Índice

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
FACULTAD DE MEDICINA
INVENTARIO: Biblioteca "Julio Rodríguez Rivas"

07 13 01 101 601190

Sistema de inventario

05 14 09

Día Mes Año

Bs.

90-45-

Valor

Agradecimiento	xv
Prólogo	xvii
Prólogo de la versión en español	xix
Abreviaturas	xxiii
Guía 1. Etapas en el tratamiento del niño enfermo hospitalizado: resumen de los elementos fundamentales	xxiv

CAPÍTULO 1. EL TRIAJE Y LOS TRASTORNOS QUE REQUIEREN TRATAMIENTO DE URGENCIA

1

1.1 Resumen de los pasos en el triaje para determinar la urgencia y el tratamiento	2
Triaje de todos los niños enfermos	4
Cómo tratar al niño que se está asfixiando	7
Cómo tratar a un niño con obstrucción de la vía aérea	9
Cómo suministrar oxígeno	11
Posición del niño inconsciente	12
Cómo suministrar rápidamente líquidos IV para tratar el choque en un niño sin malnutrición grave	13
Cómo suministrar líquidos IV para tratar el choque en un niño con malnutrición grave	14
Cómo suministrar diazepam o paraldehído por vía rectal	15
Cómo suministrar glucosa IV	16
Cómo tratar la deshidratación grave en una situación de urgencia	17
1.2 Notas para la evaluación de signos de urgencia y prioridad	18
1.3 Notas para suministrar tratamiento de urgencia a un niño con malnutrición grave	19
1.4 Consideraciones para el diagnóstico en niños que presentan trastornos urgentes graves	20
1.4.1 El niño con obstrucción de la vía aérea o dificultad respiratoria grave	21
1.4.2 El niño en estado de choque	22
1.4.3 El niño está letárgico, inconsciente, o presenta convulsiones	24

1.5	Intoxicaciones comunes	28
1.5.1	Pautas para tratar la intoxicación con sustancias ingeridas	28
1.5.2	Pautas para tratar la intoxicación con sustancias en contacto con la piel y los ojos	31
1.5.3	Pautas para tratar la intoxicación con sustancias inhaladas	31
1.5.4	Sustancias tóxicas específicas	31
	Compuestos corrosivos	31
	Compuestos de petróleo	32
	Compuestos organofosforados y carbamatos	32
	Paracetamol	33
	Aspirina y otros salicilatos	34
	Hierro	34
	Monóxido de carbono	35
1.6	Mordedura de serpiente	35
1.7	Aguijonazo de alacrán	38
1.8	Otras fuentes de envenenamiento	39

CAPÍTULO 2. CRITERIOS PARA EL DIAGNÓSTICO DEL NIÑO ENFERMO 41

2.1	Relaciones con el enfoque de la AIEPI	41
2.2	Elaboración de la historia clínica	41
2.3	Cómo abordar al niño enfermo y examen clínico	42
2.4	Estudios de laboratorio	43
2.5	Diagnósticos diferenciales	43

CAPÍTULO 3. PROBLEMAS DEL NEONATO Y EL LACTANTE DE CORTA EDAD 45

3.1	Cuidado neonatal esencial prestado en el momento del parto	46
3.2	Procedimientos de reanimación – estabilización – (ABCD)	46
3.3	Cuidados rutinarios prestados a todos los recién nacidos después del parto	51
3.4	Prevención de las infecciones neonatales	52
3.5	Tratamiento del niño con asfixia perinatal	52
3.6	Signos de peligro en los recién nacidos y los lactantes de corta edad	53
3.7	Infecciones bacterianas graves	54

3.8	Meningitis	56
3.9	Medidas complementarias para el neonato enfermo	57
3.9.1	Entorno térmico	57
3.9.2	Tratamiento con líquidos	57
3.9.3	Oxigenoterapia	58
3.9.4	Fiebre alta	59
3.10	Bebés con bajo peso al nacer	59
3.10.1	Bebés con peso al nacer entre 2,25 y 2,5 kg	59
3.10.2	Bebés con peso al nacer entre 1,75 y 2,25 kg	59
3.10.3	Bebés con peso al nacer inferior a 1,75 kg	60
3.11	Enterocolitis necrosante	63
3.12	Otros problemas neonatales comunes	64
3.12.1	Ictericia	64
3.12.2	Conjuntivitis	67
3.12.3	Malformaciones congénitas	68
3.13	Bebés cuyas madres tienen infecciones	68
3.13.1	Sífilis congénita	68
3.13.2	Bebé cuya madre tiene tuberculosis	69
3.13.3	Bebé cuya madre está infectada con el VIH	69
	Dosis de medicamentos comunes para los neonatos y los bebés con bajo peso al nacer	70

CAPÍTULO 4. TOS O RESPIRACIÓN DIFICULTOSA

75

4.1	Niño con tos	75
4.2	Neumonía	77
4.2.1	Neumonía muy grave	80
4.2.2	Neumonía grave	86
4.2.3	Derrame pleural y empiema	88
4.3	Tos o resfriado	89
4.4	Trastornos que se manifiestan con sibilancias	91
4.4.1	Bronquiolitis	93
4.4.2	Asma	96
4.4.3	Sibilancias con tos o resfriado	100

4.5	Trastornos que se manifiestan con estridor	101
4.5.1	Crup vírico	102
4.5.2	Difteria	104
4.6	Trastornos que se manifiestan con tos crónica	107
4.7	Tos ferina	109
4.8	Tuberculosis	113
4.9	Inhalación de un cuerpo extraño	117
4.10	Insuficiencia cardíaca	119

CAPÍTULO 5. DIARREA**123**

5.1	El niño con diarrea	124
5.2	Diarrea líquida aguda	126
5.2.1	Deshidratación grave	127
5.2.2	Algún grado de deshidratación	130
5.2.3	Sin deshidratación	134
5.3	Diarrea persistente	138
5.3.1	Diarrea persistente grave	138
5.3.2	Diarrea persistente (no grave)	143
5.4	Disentería	145

CAPÍTULO 6. FIEBRE**151**

6.1	El niño con fiebre	151
6.1.1	Fiebre que persiste por más de 7 días	156
6.2	Malaria	159
6.2.1	Malaria grave	159
6.2.2	Malaria (no grave)	166
6.3	Meningitis	169
6.4	Sarampión	176
6.4.1	Sarampión complicado grave	176
6.4.2	Sarampión (no grave)	180
6.5	Septicemia	181
6.6	Fiebre tifoidea	182
6.7	Infecciones del oído	184

6.7.1	Mastoiditis	184
6.7.2	Otitis media aguda	185
6.7.3	Otitis media crónica	186
6.8	Infecciones de la vías urinarias	187
6.9	Artritis séptica u osteomielitis	188
6.10	Dengue	190
6.10.1	Dengue grave	191

CAPÍTULO 7 MALNUTRICIÓN GRAVE

199

7.1	Diagnóstico	199
7.2	Examen inicial del niño con malnutrición grave	200
7.3	Organización de la atención	202
7.4	Tratamiento general	202
7.4.1	Hipoglucemia	203
7.4.2	Hipotermia	204
7.4.3	Deshidratación	205
7.4.4	Desequilibrio electrolítico	208
7.4.5	Infección	209
7.4.6	Deficiencias de micronutrientes	211
7.4.7	Realimentación inicial	211
7.4.8	Crecimiento de recuperación	216
7.4.9	Estimulación sensorial	218
7.4.10	Malnutrición en los lactantes <6 meses de edad	218
7.5	Tratamiento de trastornos asociados	218
7.5.1	Problemas oculares	218
7.5.2	Anemia grave	219
7.5.3	Lesiones cutáneas en el kwashiorkor	220
7.5.4	Diarrea continua	220
7.5.5	Tuberculosis	221
7.6	Alta y seguimiento	221
7.7	Vigilancia de la calidad de la atención	223
7.7.1	Auditoría de la mortalidad	223

7.7.2	Aumento de peso durante la fase de rehabilitación	223
-------	---	-----

CAPÍTULO 8. NIÑOS CON INFECCIÓN POR EL VIH/SIDA

227

8.1	Niño enfermo con infección por el VIH presunta o confirmada	228
8.1.1	Diagnóstico clínico	228
8.1.2	Orientación	230
8.1.3	Pruebas y diagnóstico de la infección por el VIH en niños	232
8.1.4	Etapas clínicas	233
8.2	Tratamiento antirretroviral (TAR)	236
8.2.1	Medicamentos antirretrovirales	237
8.2.2	Cuándo iniciar el tratamiento antirretroviral	239
8.2.3	Efectos secundarios y monitoreo del tratamiento antirretroviral	239
8.2.4	Cuándo cambiar el tratamiento	243
8.3	Otros tratamientos para el niño con infección por VIH	244
8.3.1	Inmunización	244
8.3.2	Profilaxis con cotrimoxazol	244
8.3.3	Nutrición	246
8.4	Tratamiento de trastornos relacionados con la infección por el VIH . . .	246
8.4.1	Tuberculosis	246
8.4.2	Neumonía por <i>Pneumocystis jirovecii</i> (antes <i>P. carinii</i>) (NPC) . . .	247
8.4.3	Neumonitis intersticial linfoide (NIL)	248
8.4.4	Infecciones por hongos	249
8.4.5	Sarcoma de Kaposi	250
8.5	La transmisión del VIH y la lactancia materna	250
8.6	Seguimiento	251
8.7	Cuidados paliativos y en la etapa terminal	252

CAPÍTULO 9. PROBLEMAS QUIRÚRGICOS COMUNES

257

9.1	Atención durante la intervención quirúrgica y antes y después de ella . . .	258
9.1.1	Atención antes de la operación	258
9.1.2	Atención durante la operación	259
9.1.3	Atención posoperatoria	262

9.2	Problemas del recién nacido y del período neonatal	265
9.2.1	Labio leporino y paladar hendido	265
9.2.2	Obstrucción intestinal en el recién nacido	266
9.2.3	Defectos de la pared abdominal	267
9.2.4	Mielomeningocele	268
9.2.5	Luxación congénita de cadera	268
9.2.6	Equinovaro (pie zambo)	269
9.3	Traumatismos	271
9.3.1	Quemaduras	271
9.3.2	Principios del cuidado de las heridas	275
9.3.3	Fracturas	277
9.3.4	Traumatismos craneales	281
9.3.5	Traumatismos torácicos y abdominales	282
9.4	Problemas abdominales	282
9.4.1	Dolor abdominal	282
9.4.2	Apendicitis	284
9.4.3	Obstrucción intestinal después del período neonatal	284
9.4.4	Intususcepción	285
9.4.5	Hernia umbilical	286
9.4.6	Hernia inguinal	287
9.4.7	Hernias incarceradas	287
9.4.8	Prolapso rectal	288
9.5	Infecciones que requieren cirugía	288
9.5.1	Abscesos	288
9.5.2	Osteomielitis	289
9.5.3	Artritis sépticas	290
9.5.4	Piomiositis	291
CAPÍTULO 10. TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS		295
10.1	Tratamiento nutricional	295
10.1.1	Apoyo a la lactancia materna	296
10.1.2	Tratamiento nutricional de los niños enfermos	302

10.2 Tratamiento con líquidos	307
10.3 Tratamiento de la fiebre	308
10.4 Control del dolor	309
10.5 Tratamiento de la anemia	310
10.6 Transfusión de sangre	312
10.6.1 Almacenamiento de la sangre	312
10.6.2 Problemas relacionados con la transfusión sanguínea	312
10.6.3 Indicaciones para la transfusión de sangre	312
10.6.4 Efectuar una transfusión de sangre	312
10.6.5 Reacciones a la transfusión	314
10.7 Oxigenoterapia	316
10.8 Juguetes y terapia de juegos	320

CAPÍTULO 11. MONITOREO DEL PROGRESO DEL NIÑO 325

11.1 Procedimientos de monitoreo	325
11.2 Registro del monitoreo	325
11.3 Auditoría de la atención pediátrica	326

CAPÍTULO 12. ORIENTACIÓN Y ALTA DEL HOSPITAL 329

12.1 Momento oportuno del alta del hospital	329
12.2 Orientación	330
12.3 Orientación sobre la nutrición	331
12.4 Tratamiento en el hogar	332
12.5 Examen de la salud de la madre	333
12.6 Verificación del estado de inmunización	333
12.7 Comunicación con el trabajador de salud del primer nivel	335
12.8 Medidas complementarias	

OTRAS LECTURAS 337

APÉNDICES 339

Apéndice 1. Procedimientos prácticos	339
A1.1 Administración de inyecciones	341
A1.1.1 Intramusculares	341

A1.1.2	Subcutáneas	343
A1.1.3	Intradérmicas	343
A1.2	Procedimientos para suministrar líquidos por vía parenteral.	344
A1.2.1	Inserción de una cánula IV permanente en una vena periférica.	344
A1.2.2	Infusión intraósea.	346
A1.2.3	Canulación de venas centrales.	348
A1.2.4	Venostomía	350
A1.2.5	Cateterización venosa umbilical	350
A1.3	Inserción de una sonda nasogástrica	352
A1.4	Punción lumbar	353
A1.5	Inserción de un drenaje en el tórax.	355
A1.6	Aspiración suprapúbica.	357
A1.7	Medición de la glucosa en la sangre.	358
Apéndice 2.	Dosis de los medicamentos y regímenes terapéuticos.	361
Apéndice 3.	Tamaño del equipo de uso infantil.	389
Apéndice 4.	Líquidos intravenosos	391
Apéndice 5.	Evaluación del estado nutricional	393
Apéndice 6.	Medios auxiliares para la atención infantil	405

ÍNDICE ALFABÉTICO

407

GUÍAS

Guía 1.	Etapas en el tratamiento del niño enfermo hospitalizado: resumen de los elementos fundamentales	xxiv
Guía 2.	Triaje de todos los niños enfermos	4
Guía 3.	Cómo tratar al niño que se está asfixiando	7
Guía 4.	Cómo tratar a un niño con obstrucción de la vía aérea (o que acaba de dejar de respirar) cuando no se sospecha que haya traumatismo cervical	9
Guía 5.	Cómo suministrar oxígeno	11
Guía 6.	Posición del niño inconsciente.	12

Guía 7.	Cómo suministrar rápidamente líquidos IV para tratar el choque en un niño sin malnutrición grave	13
Guía 8.	Cómo suministrar líquidos IV para tratar el choque en un niño con malnutrición grave	14
Guía 9.	Cómo suministrar diazepam (o paraldehído) por vía rectal	15
Guía 10.	Cómo suministrar glucosa IV	16
Guía 11.	Cómo tratar la deshidratación grave en una situación de urgencia después del tratamiento inicial del choque	17
Guía 12.	Reanimación neonatal	49
Guía 13.	Plan C de Tratamiento de la Diarrea: Tratar rápidamente la deshidratación grave	129
Guía 14.	Plan B de Tratamiento de la Diarrea: Tratar cierto grado de deshidratación con SRO	133
Guía 15.	Plan A de Tratamiento de la Diarrea: Tratar la diarrea en el hogar	136
Guía 16.	Recomendaciones sobre la alimentación durante la enfermedad y la buena salud	306

CUADROS

Cuadro 1.	Diagnóstico diferencial en el niño que presenta obstrucción de la vía aérea o una dificultad respiratoria grave	22
Cuadro 2.	Diagnóstico diferencial en el niño en estado de choque	23
Cuadro 3.	Diagnóstico diferencial en el niño que presenta letargo, está inconsciente o sufre convulsiones	25
Cuadro 4.	Diagnóstico diferencial en un lactante de corta edad (menos de 2 meses de edad) que presenta letargo, está inconsciente o sufre convulsiones	27
Cuadro 5.	Intoxicación: Cantidad de carbón activado por dosis	29
Cuadro 6.	Diagnóstico diferencial del niño con tos o respiración dificultosa	78
Cuadro 7.	Clasificación de la gravedad de la neumonía	80
Cuadro 8.	Diagnóstico diferencial del niño que presenta sibilancias	92
Cuadro 9.	Diagnóstico diferencial del niño que presenta estridor	101
Cuadro 10.	Diagnóstico diferencial del niño que presenta tos crónica	108
Cuadro 11.	Diagnóstico diferencial del niño con diarrea	125

Cuadro 12. Clasificación de la gravedad de la deshidratación en niños con diarrea	126
Cuadro 13. Administración de líquidos IV a un niño gravemente deshidratado	127
Cuadro 14. Primer régimen alimentario para la diarrea persistente: un régimen basado en alimentos feculentos, con una reducida cantidad de leche (bajo en lactosa).	141
Cuadro 15. Segundo régimen alimentario para la diarrea persistente: un régimen sin leche (exento de lactosa) con un contenido reducido de cereales (almidón).	142
Cuadro 16. Diagnóstico diferencial de la fiebre sin signos localizadores	152
Cuadro 17. Diagnóstico diferencial de la fiebre con signos localizadores.	153
Cuadro 18. Diagnóstico diferencial de la fiebre con erupción	155
Cuadro 19. Diagnóstico diferencial de la fiebre que persiste por más de 7 días	157
Cuadro 20. Cronología del tratamiento del niño con malnutrición grave	203
Cuadro 21. Volúmenes de F-75 por toma para alimentar a los niños malnutridos	212
Cuadro 22. El sistema de la OMS de etapas clínicas pediátricas	234
Cuadro 23. Clases de medicamentos antirretrovíricos recomendados para el empleo en niños en entornos de escasos recursos	237
Cuadro 24. Posibles tratamientos de primera línea para los niños con infección por el VIH	238
Cuadro 25. Resumen de las indicaciones para iniciar el TAR en niños, basadas en las etapas clínicas	241
Cuadro 26. Efectos secundarios comunes de los medicamentos antirretrovíricos	242
Cuadro 27. Definición clínica y según las CD4 del fracaso del tratamiento antirretrovírico en niños (después de 6 meses o más de TAR)	243
Cuadro 28. Tamaño del tubo endotraqueal según la edad.	261
Cuadro 29. Volumen sanguíneo de los niños según la edad	262
Cuadro 30. Frecuencia del pulso y presión arterial en los niños	263
Cuadro 31. Requerimientos de líquidos de mantenimiento.	307
Cuadro 32. Calendario de inmunizaciones recomendado por el Programa Ampliado de Inmunización	334

Cuadro 33. Tabla de peso para la edad de los niños	393
Cuadro 34. Valores de referencia normalizados del peso para la longitud (49-84 cm) y del peso para la talla (85-110 cm), según el sexo, establecidos por la OMS/NCHS365	400