



CONTENIDO

I. GENERALIDADES

Capítulo 1. Aspectos generales del envejecimiento.....	1
Gerontología y geriatría: Definiciones, 1	
Edades de interés geriátrico, 2	
Envejecimiento del organismo, 3	
Teorías sobre el envejecimiento, 6	
Aumento del promedio de vida, 11	
Aumento de la población anciana, 12	
Consecuencias médicas, 12	
Consecuencias psicológicas y socioeconómicas, 14	
El anciano sano, 14	
Importancia de la edad crítica, 16	
Capítulo 2. Asistencia de ancianos.....	18
Asistencia institucional o en institutos de recuperación, 18	
Casas de reposo o estancia, 18	
Asistencia hospitalaria, 20	
Residencias para ancianos, 22	
Asistencia abierta: Domiciliaria y en centros y hospitales diurnos, 23	
Rehabilitación de ancianos, 25	
Importancia de la rehabilitación en geriatría, 25	
Fisiocinesiterapia, 27	
Terapéutica ocupacional, 27	
Logopedia, 27	
Enfoque de la rehabilitación, 29	
Fases de rehabilitación, 34	
Formación de personal especializado en asistencia de ancianos, 34	

Capítulo 3. Criterios generales de la terapéutica en ancianos 36

- Generalidades, 36
- Polipatología del anciano, 37
- Polifarmacología del anciano, 37
- Enfermedades yatrógenas e intolerancia a fármacos, 39
 - Absorción de fármacos, 39
 - Metabolismo de fármacos, 40
 - Eliminación de fármacos, 40
 - Tratamientos prolongados, 40
- Normas terapéuticas y profilácticas generales, 41
 - Medidas diagnósticas, 41
 - Medidas higiénicas, 41
 - Dieta, 42
- Indicaciones terapéuticas generales, 43
- Indicaciones terapéuticas particulares, 46
 - Insomnio, 46
 - Incontinencia, 47
 - Retención urinaria, 49
 - * Ulceras por decúbito, 49
 - * Síndrome de inmovilización, 51
 - Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico, 51
 - Alteraciones del equilibrio acidobásico, 54
 - Alteraciones de la termorregulación, 55
 - Cuidados de pacientes en fase terminal, 56

II. GERIATRIA CLINICA

Capítulo 4. Enfermedades cardiovasculares 57

- Corazón senil, 57
 - Modificaciones morfológicas cardiovasculares durante el envejecimiento, 57
 - Arco aórtico, 57
 - Dinámica cardiocirculatoria, 60
 - Aspectos semiológicos, 61
- Enfermedades cardíacas, 63
 - Cardiopatías congénitas, 63
 - Defectos valvulares adquiridos, 64
 - Endocarditis, 65
 - Enfermedades de las arterias coronarias, 66
 - Infarto del miocardio, 66
 - Angina de pecho, 68
 - Insuficiencia coronaria crónica, 69

Capítulo 4. Enfermedades cardiovasculares (cont.)

- Miocardiopatías no coronarias, 70
- Pericarditis, 70
- Corazón pulmonar, 71
- Insuficiencia cardiaca, 71
- Arritmias, 73
- Tumores cardiacos, 76
- Tratamiento del anciano cardíopata, 76
- Enfermedades vasculares, 77
 - Presión arterial en ancianos, 77
 - Hipertensión arterial, 78
 - Hipotensión arterial, 81
 - Arteriosclerosis y aterosclerosis en ancianos, 82
 - Enfermedades de la aorta, 84
 - Arteriopatías obliterantes crónicas, 87
 - Arteritis, 88
 - Arteriopatías obstructivas agudas, 89
 - Enfermedad de venas y linfáticos, 89

Capítulo 5. Enfermedades del aparato respiratorio y el mediastino . 91

- Pulmón senil, 91
- Insuficiencia respiratoria, 94
- Enfermedades nasales, 94
- Enfermedades de la laringe, 95
- Enfermedades de la tráquea y los bronquios, 96
 - Bronquitis y traqueobronquitis, 96
 - Bronquiectasias, 96
 - Enfisema por bronquitis crónica obstructiva, 98
- Enfermedades pulmonares, 99
 - Bronconeumonía y neumonía agudas, 99
 - Absceso y gangrena pulmonar, 102
 - Tuberculosis pulmonar, 103
 - Micosis broncopulmonar, 105
 - Fibrosis pulmonar, 105
 - Hipostasia pulmonar, 106
 - Trombosis y embolia pulmonar, 106
 - Atelectasia pulmonar, 107
 - Colapso pulmonar, 108
 - Tumores pulmonares, 109
 - Asma bronquial, 111
- Enfermedades pleurales, 112
 - Pleuritis, 112
 - Hidrotórax, 113

Capítulo 5. Enfermedades del aparato respiratorio (cont.)

- Neumotórax, 114
- Tumores de la pleura, 114
- Enfermedades del mediastino, 114

Capítulo 6. Enfermedades de la sangre y órganos hemopoyéticos . . 116

- Modificaciones morfológicas y funcionales en el envejecimiento, 116
- Anemias, 118
 - Anemias hemolíticas, 118
 - Anemia hipercrómica y anemia perniciosa, 119
 - Anemias hipocrómicas microcíticas con sideropenia o sin ella, 120
 - Anemia hipocrómica microcítica por carencias alimenticias, 120
 - Anemias poshemorrágicas, 120
 - Anemia hipocrómica microcítica sideropénica por hernia diafragmática, 121
 - Anemias hiporregenerativas, 122
 - Anemias aplásicas y pancitopenias, 123
 - Anemias sideroblásticas, 124
 - Anemia senil, 125
 - Criterios terapéuticos y profilácticos, 125
- Hemoblastosis y enfermedades mieloproliferativas, 126
 - Leucemias, 126
 - Linfomas malignos, 127
 - Gammopatías monoclonales, 128
 - Policitemia, 129
 - Mielofibrosis, 130
 - Trombocitosis idiopática, 131
- Enfermedades hemorrágicas y trombóticas, 131
 - Mecanismos de la hemostasia durante el envejecimiento, 131
 - Enfermedades hemorrágicas de origen plasmático y plaquetario, 132
 - Enfermedades hemorrágicas de origen vascular, 132
 - Enfermedades tromboembólicas y trombofilia, 133
- Enfermedades del bazo, 135

Capítulo 7. Enfermedades del aparato digestivo. 138

- Cuadros generales (morfológicos y funcionales), 138
- Dentición y masticación en ancianos, 139

Capítulo 7. Enfermedades del aparato digestivo (cont.)

- Enfermedades de cavidad bucal y la lengua, 142
- Enfermedades de la faringe, 144
- Enfermedades del esófago, 145
- Enfermedades del estómago, 148
 - Gastritis, 150
 - Úlcera péptica, 151
 - Tumores del estómago, 153
- Enfermedades intestinales, 154
 - Divertículos intestinales, 155
 - Angina abdominal e infarto intestinal, 156
 - Síndrome de absorción defectuosa, 156
 - Dispepsias intestinales, 157
 - Diarrea y estreñimiento, 158
 - Enterocolitis pseudomembranosa, 160
 - Estenosis y oclusiones intestinales, 161
 - Otras afecciones intestinales no neoplásicas, 161
 - Tumores intestinales, 162
 - Patología anorrectal, 163
- Enfermedades hepáticas, 165
 - Modificaciones morfológicas y funcionales del hígado durante el envejecimiento, 165
 - Enfermedades de los vasos del hígado, 167
 - Hepatitis aguda, 168
 - Hepatopatías tóxicas, 169
 - Cirrosis hepática, 170
 - Tumores hepáticos, 172
- Enfermedades de vías biliares, 173
 - Litiasis de vías biliares, 173
 - Colecistitis y colangiitis, 174
 - Tumores de vías biliares, 175
- Enfermedades del páncreas, 176
 - Pancreatitis aguda, 176
 - Pancreatitis crónica, 177
 - Litiasis del páncreas, 178
 - Tumores del páncreas, 178

Capítulo 8. Enfermedades del aparato urogenital. 180

- Riñón senil, 180
- Insuficiencia renal, 181
- Enfermedades del riñón y la vejiga, 184
 - Glomerulonefritis crónica, 184

Capítulo 8. Enfermedades del aparato urogenital (cont.)

- Glomerulosclerosis diabética o enfermedad de Kim-
melstiel-Wilson, 185
- Nefroangiosclerosis, 186
- Amiloidosis renal, 187
- Pielonefritis, 188
- Tuberculosis renal y de vías urinarias, 190
- Litiasis de vías urinarias, 190
- Tumores renales, 192
- Cistitis, 192
- Esclerosis del cuello vesical, 193
- Tumores de la vejiga, 194
- Enfermedades del aparato genital masculino, 194
 - Prostatitis, 194
 - Adenoma prostático (hipertrofia prostática, adeno-
ma periuretral), 194
 - Carcinoma prostático, 197
 - Otras enfermedades del aparato genital masculino,
198
- Enfermedades del aparato genital femenino, 199
 - Enfermedades vulvares, 199
 - Enfermedades del útero, 200
 - Prolapso genital, 201
 - Enfermedades ováricas, 201

Capítulo 9. Enfermedades dismetabólicas 202

- Diabetes, 202
- Hipoglucemia, 208
- Obesidad, 208
- Delgadez, 208
- Gota e hiperuricemia, 210

Capítulo 10. Enfermedades de las glándulas endocrinas..... 211

- Enfermedades de la hipófisis, 211
- Enfermedades del tiroides, 211
 - Hipotiroidismo, 212
 - Hipertiroidismo, 213
 - Bocio simple, 215
 - Tiroiditis, 216
 - Tumores del tiroides, 216
- Enfermedades de las paratiroides, 216
 - Hiperparatiroidismo, 216
 - Hiperparatiroidismo secundario, 217

Capítulo 10. Enfermedades de las glándulas endocrinas (cont.)

- Enfermedades de las suprarrenales, 217
 - Hiposuprarrenalismo, 217
 - Enfermedad de Addison, 217
 - Hipercortisonismo, 218
- Enfermedades del timo, 218
- Enfermedades del testículo y el ovario, 218
 - Menopausia, 219
 - Alteraciones de la sexualidad, 219

Capítulo 11. Enfermedades infecciosas 222

- Sepsis, 222
- Herpes zoster, 223
- Tifoidea, 223
- Influenza, 224
- Tétanos, 224
- Vacunaciones en la edad senil, 225

Capítulo 12. Enfermedades del aparato osteoarticular 226

- Modificaciones de las articulaciones y huesos en el envejecimiento, 226
- Enfermedades de las articulaciones, 228
 - Artropatías agudas, 228
 - Artritis reumatoide, 228
 - Osteoartrosis primaria, 229
 - Otras osteoartropatías, 232
- Enfermedades de los huesos, 232
 - Osteoporosis senil, 232
 - Otras osteopatías, 234
 - Fracturas, 238

Capítulo 13. Enfermedades del sistema nervioso 240

- Envejecimiento del cerebro, 240
- Encefalopatías vasculares, 241
 - Hemorragia cerebral, 242
 - Insuficiencia carotídea, 244
 - Insuficiencia vertebrobasilar, 245
 - Insuficiencia cerebrovascular crónica, 246
 - Otras encefalopatías vasculares, 251
- Encefalopatías degenerativas atróficas, 252
 - Demencia senil, 252
 - Demencia arteriosclerótica, 254

Capítulo 13. Enfermedades del sistema nervioso (cont.)	
Otras formas de encefalopatía degenerativa, 255	
Hidrocefalia comunicante normotensa, 256	
Encefalopatías degenerativas dismetabólicas, 256	
Encefalopatías inflamatorias, 258	
Tumores cerebrales, 259	
Síndrome medulares, 259	
Enfermedades sifilíticas del sistema nervioso, 260	
Epilepsia en la edad avanzada, 260	
Traumatismos craneales, 260	
Enfermedades de los nervios periféricos, 261	
Neuritis y polineuritis, 261	
Neuralgias, 262	
Enfermedades de los músculos, 263	
Capítulo 14. Enfermedades mentales (psicosis y neurosis seniles) . . .	265
Neurosis, 266	
Síndromes depresivos, 267	
Psicosis esquizofrénicas, 267	
Estados maníacos, 267	
Síndromes psicorgánicos, 268	
Alcoholismo, 269	
Capítulo 15. Enfermedad de la visión	270
Alteraciones funcionales del aparato visual, 274	
Glaucoma, 274	
Capítulo 16. Enfermedades del oído	276
Capítulo 17. Enfermedades de la piel.	279
Índice	283