



INDICE DE CAPITULOS

Primera parte

1. Terapéutica ocupacional en la rehabilitación; su historia y lugar en los servicios sociales actuales 3
2. Personal, métodos y medios terapéuticos 16
El terapeuta ocupacional, 16. Misiones, métodos y localización del tratamiento, 18.
3. Ambito de la terapéutica ocupacional y principios generales del tratamiento 33
Ambito y paciente, 33. Principios terapéuticos generales, 34. Terapéutica ocupacional para enfermos con necesidades especiales, 38.

Segunda parte

4. Principios básicos del tratamiento físico 45
Introducción, 45. Planificación del programa para el paciente, 46. Postura y posiciones de trabajo, 47. Cinesiología aplicada, 51. Mecanismos de aplicación, 54. Reeducción muscular, 56. Tratamiento de la coordinación, 61. Movilización de articulaciones, 68.
5. Introducción a la terapéutica ocupacional física: 1.^a Parte . 75
Valoración del paciente: informes y registros, 75. Factores que pueden complicar el tratamiento, 86.
6. Introducción a la terapéutica ocupacional física: 2.^a Parte . 109
Actividades cotidianas, 109. Evaluación funcional. Unidad de actividades cotidianas, 111. Reeducción del hábito de trabajo, 130. Preparación del paciente para su reinserción, 133.
7. Terapéutica ocupacional de las extremidades superiores . . 149
Tratamiento de las lesiones de la mano, 159. Férulas para la mano, 170.
8. Terapéutica ocupacional de las extremidades inferiores . . 181
Potencial terapéutico de la bicicleta para la extremidad inferior, 187. Potencial terapéutico de los pedales, 191. Potencial terapéutico del torno a pedal, 193. Potencial terapéutico de otros medios, 198. Medios de ayuda a la marcha, 201. Marchas, 204. Adaptación del calzado, 207.
9. Terapéutica ocupacional de los procesos neurológicos . . 211
Lesiones cefálicas, 211. Hemiplejía, 215. Paraplejía, 225. Parálisis progresivas, 227. Lesiones de la motoneurona inferior, 233.
10. Terapéutica ocupacional para otros procesos físicos . . . 238
Enfermedad reumatoidea, 238. Osteoartrosis, 241. Espondilitis anquilopoyética, 242. Lumbalgia, 242. Procesos cardiacos, 246. Bronquitis, 247. Tuberculosis pulmonar, 247. Diabetes, 248. Terapéutica ocupacional para los amputados, 248. Quemaduras, 255. Lepra, 259.



Tercera parte

11. Introducción a la terapéutica ocupacional en los procesos psiquiátricos. 265
Implicaciones de la Mental Health Act. 1959, 266. El servicio de salud mental (Mental Health Service), 267. Equipo de rehabilitación, 268. Tratamiento psiquiátrico, 268. Fines generales de la terapéutica ocupacional, 273. Distribución del personal, 273. Relación paciente-terapeuta, 274. Actividades, 276. Evaluación psicológica de una actividad, 278. Puntos a considerar respecto a la elección de actividad, 278. Medidas de seguridad, 281.
12. Implicaciones sociales de la aplicación de la terapéutica ocupacional. 284
En los procesos psiquiátricos, 284. Influencias ambientales en el hospital, 284. Tratamiento hospitalario cerrado, 292. Esferas terapéuticas fuera del hospital residencial, 300.
13. Terapéutica ocupacional en los procesos psiquiátricos: parte I. 309
Neurosis, 309. Trastornos psicósomáticos, 322. Trastorno psicopático, 324. Adicción a las drogas, 327. Alcoholismo, 330. Enfermedad mental y sordera, 332.
14. Terapéutica ocupacional en los procesos psiquiátricos: parte II 335
Psicosis maniacodepresivas, 335. Trastornos esquizofrénicos, 340. Demencia senil, 346. Demencias orgánicas, 348. Demencias preseniles y de mediana edad, 349. Encefalitis letárgica, 349. Epilepsia, 351. Psicosis alcohólicas, 355. Otros síndromes mentales orgánicos, 356.
15. Terapéutica ocupacional para subnormales mentales . . . 360
El subnormal mental acentuado, 361. El subnormal mental, 367.

Cuarta parte

16. Terapéutica ocupacional para niños y adolescentes con trastornos psicológicos 377
Niños subnormales y subnormales acentuados, 377. Niños con lesiones cerebrales, 383. Niños psicóticos, 384. Niños con trastornos emocionales, 390. Adolescentes con trastornos emocionales, 395.
17. Terapéutica ocupacional para niños con trastornos físicos . 401
Actitud ante el enfermo infantil, 401. Evaluación, 402. Tratamiento, 402. Actividades empleadas en el tratamiento de los niños, 405. Medios y equipo básico, 406. Precauciones, 406.

Quinta parte

18. Terapéutica ocupacional en la parálisis cerebral 413
Equipo de tratamiento, 414. Fines del tratamiento, 414. Evaluación, 415. Métodos de tratamiento, 415. Evaluación, 420. Métodos de tratamiento, 422. Reinserción social, 424.
19. Terapéutica ocupacional para enfermos geriátricos 430
Equipo terapéutico, 430. Cuidado progresivo del enfermo, 431. En-



XVI Índice de capítulos

foque del paciente, 432. Técnicas de enseñanza, 436. Progresos, 436. Empeoramiento, 436. Aspecto físico, 437. Rehabilitación, 437. El hospital de día, 438. Enfermedades más frecuentes en una unidad geriátrica, 440. Ocupaciones y actividades empleadas en unidades geriátricas, 441.

Sexta parte

- | | | |
|-----|---|-----|
| 20. | Terapéutica ocupacional domiciliaria | 447 |
| | Función del terapeuta ocupacional, 447. Administración de un departamento de terapéutica ocupacional domiciliaria, 448. Fines de la terapéutica ocupacional domiciliaria, 450. Visitas domiciliarias, 452. Evaluación, 454. Rehabilitación, 454. Alojamiento, 457. Diversiones, 458. | |
| 21. | Trabajo industrial en la rehabilitación | 461 |
| | Propósitos del trabajo industrial en rehabilitación, 461. Tipos de casos en los que el trabajo industrial es aconsejable, 462. Personal de una unidad de rehabilitación industrial y contactos necesarios con el exterior, 464. Creación de unidades industriales, 466. Obtención del trabajo, 467. Planificación y organización de una unidad industrial, 469. | |
| 22. | Reinserción | 473 |
| | Servicios oficiales, 473. Organizaciones voluntarias, 479. Reinserción laboral de los pacientes, 479. Reinserción social, 484. | |
| 23. | Administración y organización de un departamento de terapéutica ocupacional | 487 |
| | Planificación del tratamiento, 487. Organización y planificación del departamento, 491. Cuidado de las instalaciones y equipo, 495. Control del equipo y materiales, 496. | |