

Contenido

Capítulo 1. Anatomía funcional 1

Mecánica de las articulaciones ...	4	Músculo deltoides	27
Articulación glenohumeral	6	Movimiento glenohumeral	28
Fosa glenoidea	12	Componente escapular del	
Cápsula glenohumeral	13	ritmo escapulohumeral ...	34
Articulación suprahumeral	17	Movimiento de las articulaciones	
Músculos de la articulación		acromioclavicular y	
glenohumeral	18	esternoclavicular	38
Sistema muscular de husos	19	Movimiento rítmico	
Manguillo rotador	23	escapulohumeral	44
tendón del manguillo		Mecanismo del bíceps	49
rotador	25	Bibliografía	50

Capítulo 2. Localización y mecanismos tisulares del dolor en el cinturón escapular 53

Tendinitis: traumatismo,		bursitis: bursitis subdeltoidea	
desgaste		(subacromial)	69
y degeneración	56	Diagnóstico: tendinitis su-	
Síntomas de tendinitis		praespinoza (bursitis	
supraespinoza	62	subdeltoidea)	70
Tendinitis calcificada	65	Tratamiento	77

Ejercicios terapéuticos 83
Ejercicios de fortalecimiento . . 87

Efecto fisiológico del
ejercicio 89
Bibliografía 95

**Capítulo 3. Desgarro del manguillo rotador:
parcial y completo 97**

Hallazgos físicos 99
Desgarro parcial o completo . . . 99
Prueba confirmatoria del des-
garro del manguillo . . 101

Tratamiento del desgarro del
manguillo rotador 102
Bibliografía 106

**Capítulo 4. Hombro congelado: capsulitis adhesiva,
bursitis adhesiva 107**

Cuadro clínico: hallazgos físicos . . 112
Signos radiológicos 114
Tratamiento del hombro
congelado 114
Alteraciones que se relacio-
nan con el
hombro congelado . . . 115

Problemas del hombro
doloroso 116
Tratamientos sugeridos . . . 119
Técnica de manipulación 123
Distensión por artrografía:
rompimiento 124
Bibliografía 125

Capítulo 5. Postura en el hombro doloroso 127

Postura 129
Desarrollo de la postura 130

Bibliografía 137

Capítulo 6. Traumatismo del hombro 139

Luxación 139
Mecanismos de luxación . . 141
Diagnóstico de luxación . . . 145
Tratamiento de la
luxación 146

Lesión de la articulación
acromioclavicular 148
Diagnóstico 149
Fracturas claviculares 150
Bibliografía 152

Capítulo 7. Lesiones deportivas del hombro 155

Tratamiento del atleta lesionado . . 165
Ejercicios rotadores externos . . 173

Bibliografía 173

Capítulo 8. Dolor de hombro de referencia neurológica 175

Compromiso de la raíz nerviosa cervical (radiculopatía)	175	Síndrome de la desembocadura torácica por hiperabducción . . .	190
Mecanismo del dolor cervical radicular en la extremidad superior	180	Exploración física	191
Síndrome de la desembocadura torácica	184	Tratamiento	192
Síntomas del SDT	189	Lesiones del plexo braquial	195
Costilla cervical	189	Neuritis del plexo braquial . . .	196
Síndrome del escaleno anterior	190	Atrapamiento nervioso supraescapular	197
Síndrome claviculocostal . . .	190	Atrapamiento del nervio escapular dorsal	199
		Bibliografía	199

Capítulo 9. Hombro del paciente hemipléjico 201

Síndrome cerebrovascular completo	201	Etapas espástica	211
Ataque isquémico transitorio (AIT)	201	Etapas sinérgica	213
Etapas flácida	202	Pérdida sensitiva en el SCV	214
Etapas espásticas	203	Recuperación funcional	214
Etapas de sinergia	206	Conceptos terapéuticos del hombro hemipléjico	215
Hombro en todas las etapas de la hemiplejía	208	Etapas flácida	215
Patomecánica de la función del hombro en las etapas de la enfermedad cerebrovascular	209	Subluxación del hombro	219
Etapas flácida	209	Hombro hemipléjico en la etapa espástica	222
		Osificación heterotrópica	231
		Tratamiento	233
		Bibliografía	233

Capítulo 10. Distrofia simpática refleja 237

Distrofia simpática refleja	237	Síndrome hombro-mano-dedos	245
Distrofia simpática refleja (DSR) en las lesiones de hombro	243	Componente arterial	245
		Componente venoso	245

Mecanismo del síndrome hombro-mano-dedos	247	Tratamiento	253
Diagnóstico del síndrome hombro-mano-dedos	247	Aspectos psiquiátricos	261
		Bibliografía	261

**Capítulo 11. Síndrome escapulocostal,
síndrome de dolor miofascial 265**

Síndrome escapulocostal	265	Manejo clínico	272
Fibrositis y síndromes dolorosos de Referencia muscular	269	Bibliografía	272

Capítulo 12. Dolor visceral referido 275

Bibliografía	278	Índice	279
------------------------	-----	------------------	-----