

Contenido

Capítulo 1. Anatomía funcional 1

Columna vertebral completa 1

Columna cervical 1

Unidades funcionales de la columna cervical 4

Vértebras cervicales: segmento cervical inferior 4

Apertura de los agujeros de conjunción 13

Vértebras cervicales: segmento cervical superior 14

Articulación occipito-atloidea 14

Atlas: primera vértebra cervical (C₁) 15

Axis: segunda vértebra cervical (C₂) 16

Ligamentos del segmento cervical superior 18

Función de los ligamentos 21

Musculatura del cuello 23

Bibliografía 25

Capítulo 2. Nervios cervicales 27

Gran nervio occipital superior .. 27

Sistema nervioso simpático 39

Referencias 42

Bibliografía 43

Capítulo 3. Postura 45

Desarrollo cronológico de la postura 45

Conceptos neurológicos de la postura 46

Contenido

| | |
|--|-----------|
| Capítulo 1. Anatomía funcional | 1 |
| Columna vertebral completa | 1 |
| Columna cervical | 1 |
| Unidades funcionales de la columna cervical | 4 |
| Vértebra cervicales: segmento cervical inferior | 4 |
| Apertura de los agujeros de conjunción | 13 |
| Vértebra cervicales: segmento cervical superior | 14 |
| Articulación occipito-atloidea | 14 |
| Atlas: primera vértebra cervical (C ₁) | 15 |
| Axis: segunda vértebra cervical (C ₂) | 16 |
| Ligamentos del segmento cervical superior | 18 |
| Función de los ligamentos | 21 |
| Musculatura del cuello | 23 |
| Bibliografía | 25 |
| Capítulo 2. Nervios cervicales | 27 |
| Gran nervio occipital superior .. | 27 |
| Sistema nervioso simpático | 39 |
| Referencias | 42 |
| Bibliografía | 43 |
| Capítulo 3. Postura | 45 |
| Desarrollo cronológico de la postura | 45 |
| Conceptos neurológicos de la postura | 46 |

Contenido

Capítulo 1. Anatomía funcional 1

| | | | |
|--|----|--|----|
| Columna vertebral completa | 1 | Articulación occipito-atloidea | 14 |
| Columna cervical | 1 | Atlas: primera vértebra cervical (C ₁) | 15 |
| Unidades funcionales de la columna cervical | 4 | Axis: segunda vértebra cervical (C ₂) | 16 |
| Vértebras cervicales: segmento cervical inferior | 4 | Ligamentos del segmento cervical superior | 18 |
| Apertura de los agujeros de conjunción | 13 | Función de los ligamentos | 21 |
| Vértebras cervicales: segmento cervical superior | 14 | Musculatura del cuello | 23 |
| | | Bibliografía | 25 |

Capítulo 2. Nervios cervicales 27

| | | | |
|--|----|------------------------|----|
| Gran nervio occipital superior | 27 | Referencias | 42 |
| Sistema nervioso simpático | 39 | Bibliografía | 43 |

Capítulo 3. Postura 45

| | | | |
|--|----|--|----|
| Desarrollo cronológico de la postura | 45 | Conceptos neurológicos de la postura | 46 |
|--|----|--|----|

| | | | |
|--|----|--|----|
| Conceptos del desarrollo de la postura | 49 | Influencias en la postura adquirida | 50 |
| Postura apropiada-concepto del desarrollo | 49 | Bibliografía | 52 |

**Capítulo 4. Dolor de cuello y brazo: puntos de los tejidos
y mecanismos 53**

| | |
|------------------------|----|
| Bibliografía | 59 |
|------------------------|----|

Capítulo 5. Mecanismos del dolor en el cuello y desde el cuello . . . 61

| | | | |
|-----------------------------------|----|-------------------------------|----|
| Traumatismos | 61 | Postura de pie adecuada . . . | 75 |
| Traumatismo por tensión | 64 | Bibliografía | 82 |
| Traumatismo por postura | 74 | | |

**Capítulo 6. Subluxaciones de la columna cervical:
Síndromes del latigazo 83**

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Evaluación del traumatismo de la columna cervical | 87 | Síntomas, hallazgos y tratamiento | 111 |
| Lesión de latigazo: historia clínica y examen físico | 89 | Dolor de cabeza posttrau- mático | 111 |
| Lesión aguda leve | 94 | Tratamiento | 113 |
| Se indica el descanso inme- diato del segmento le- sionado | 94 | Vértigo posttraumático . . . | 114 |
| Fase subaguda: leve | 97 | Lesión central aguda de la médula espinal | 116 |
| Lesión severa aguda por hipe- rextensión | 102 | Síntomas | 117 |
| Lesiones por hiperflexión . . . | 105 | Resultados del examen . . . | 118 |
| Lesión aguda leve por fle- xión | 108 | Teorías del mecanismo . . . | 119 |
| | | Tratamiento | 119 |
| | | Bibliografía | 123 |

**Capítulo 7. Enfermedad del disco cervical en la producción
del dolor e incapacidad 127**

| | | | |
|--|-----|---|-----|
| Dolor radicular neurógeno | 132 | Localización del nivel radicular por medio del examen clínico | 137 |
| Herniación del núcleo pulposo | 137 | | |

| | | | |
|--|-----|-----------------------------|-----|
| Resumen del nivel radicular . | 143 | Fármacos | 152 |
| Tratamiento de la herniación del disco cervical | 146 | Inmovilización | 153 |
| Tratamiento no quirúrgico conservador de la herniación del dis- co cervical | 151 | Movilización | 155 |
| Descanso | 151 | Tracción | 157 |
| Modalidades | 152 | Ejercicios | 162 |
| | | Cuello en la escuela. . . . | 163 |
| | | Tratamiento psicológico . | 165 |
| | | Bibliografía | 168 |

Capítulo 8. Espondilosis: Enfermedad degenerativa del disco171

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Osteofitosis | 172 | Patología de la raíz nerviosa | 183 |
| Sintomatología de la espondilosis cervical | 175 | Diagnóstico y tratamiento de la espondilosis sintomática | 186 |
| Radiculopatía cervical por espondilosis | 181 | Bibliografía | 188 |

Capítulo 9. Espondilitis cervical mielopática (ECM) 191

| | | | |
|----------------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| Síntomas de ECM | 195 | Tratamiento | 199 |
| Pronóstico | 197 | Tratamiento conservador | 200 |
| Examen clínico | 197 | Bibliografía | 201 |
| Confirmación por laboratorio . . | 198 | | |

**Capítulo 10. Diagnóstico diferencial del dolor del cuello, del
brazo y la mano 203**

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Síndrome del escaleno anterior | 206 | Tratamiento de SFP | 219 |
| Tratamiento de SDT | 208 | Síndrome del dolor mioapo- neurótico | 220 |
| Síndrome costoclavicular | 209 | Síndrome disfuncional y doloro- so temporomandibular. | 222 |
| Síndrome del pectoral menor . . | 212 | Dolor de hombro por pericapsulitis | 222 |
| Síndrome escapulo-costal | 214 | Síndrome del túnel carpiano | 225 |
| Tratamiento del síndrome es- capulo-costal | 215 | Neuritis del plexo braquial | 227 |
| Síndromes dolorosos musculoesqueléticos crónicos | 218 | Síndrome de hombro-mano-dedo . | 228 |
| Síndrome de fibromialgia pri- maria | 218 | Resumen | 228 |
| | | Bibliografía | 229 |