

Contenido

Prefacio	v
Ilustraciones	xI
Capítulo 1. Estructura y función de la columna lumbosacra	1
Elementos vertebrales posteriores ...	11
Ligamentos en la función vertebral ...	14
Músculos en la función vertebral ...	18
Columna estática	22
Subsistema muscular:	
activo y pasivo	27
Columna cinética	29
Estabilidad vertebral	42
Músculos erectores de la columna lumbar	42
Músculos en la función vertebral	44
Ritmo pélvico lumbar	53
Raíces de los nervios raquídeos	55
Resumen	68
Referencias	69
Capítulo 2. Aspectos psicológicos del dolor de espalda baja	75
Fase aguda	84
Dolor crónico	89
Referencias	91
Capítulo 3. Examen del paciente con dolor de espalda baja	93
Técnicas de examen	94
Examen de músculos y tendones ...	96
Patología y examen de las facetas ...	97
Examen del dolor de disco lumbar ...	98
Pruebas de examen físico estándar ...	99
Pruebas objetivas diversas	131
Pruebas para aumentar la presión intratecal	134
Referencias	140

Capítulo 4. Dolor musculoesquelético	145
Fatiga	146
Fibromialgia	146
Fisiopatología	148
Causas del dolor muscular	152
Referencias	161
Capítulo 5. Dolor lumbar discógeno	165
Enfermedad de los discos	165
Manifestaciones clínicas	173
Examen físico: datos objetivos	180
Referencias	189
Capítulo 6. Función desempeñada por las facetas en el dolor de espalda baja	193
Estructura y función de las articulaciones cigapofisarias	193
Enfermedades degenerativas de las facetas	204
Referencias	216
Capítulo 7. Mediciones cuantitativas	219
Límites de movimiento	222
Músculos en la función vertebral	223
Referencias	230
Capítulo 8. Aspectos neurohormonales de las enfermedades discogénicas	235
Referencias	239
Capítulo 9. Evaluación de la incapacidad	241
Referencias	249
Capítulo 10. Protocolos de tratamiento para el síndrome de dolor de espalda baja	251
Modalidades físicas	265
Modalidades auxiliares	309
Referencias	324
Capítulo 11. Padecimientos diversos de la columna lumbosacra que originan dolor y deterioro	333
Espondilólisis y espondilolitosis	333
Estenosis vertebral	341

Síndrome piriforme	351	Sacralización de las apófisis transversas	362
Enfermedad sacroiliaca que origina dolor de espalda baja	355	Infecciones vertebrales	363
Radioculopatía lumbar diabética . . .	361	Tumores	364
Síndrome iliolumbar	361	Referencias	364
Índice	369		