

# Contenido

---

---

<b>Prefacio</b> .....	<b>V</b>
<b>Ilustraciones</b> .....	<b>XVII</b>
<b>Capítulo 1. Conceptos de dolor e incapacidad</b> .....	<b>1</b>
Tejido conjuntivo .....	1
Tejido conjuntivo denso .....	3
Colágena .....	3
Tendones .....	6
Músculo .....	6
Efectos metabólicos de la inactividad y la lesión .....	10
<b>Capítulo 2. Dolor: Mecanismos, evaluación y tratamiento</b> .....	<b>15</b>
Bases neuroanatómicas .....	15
Modulación .....	29
Función de la corteza cerebral en la percepción del dolor .....	33
Mecanismos del dolor crónico .....	36
Dolor mediado a través del sistema nervioso simpático .....	38
Hiperalgesia en la distrofia simpática refleja .....	47
Síndrome de fatiga crónica .....	53
<b>Capítulo 3. Función y dolor del componente muscular del tejido blando</b> .....	<b>63</b>
Célula fusiforme: sistema gamma .....	64
Síndromes de fibromialgia .....	76
Fisiopatología .....	77
Tratamiento de los síndromes de fibromialgia .....	80

<b>Capítulo 4. Modalidades de tratamiento. . . . .</b>	<b>89</b>
Farmacología . . . . .	89
Intervención física . . . . .	92
Modalidades . . . . .	93
Modalidades para el alargamiento . . . . .	95
Ejercicio . . . . .	96
Terapéutica manual . . . . .	99
Bloqueos analgésicos de nervios . . . . .	100
<b>Capítulo 5. Dolor de espalda baja . . . . .</b>	<b>107</b>
Anatomía funcional . . . . .	109
Unidad funcional . . . . .	109
Articulaciones cigapofisaria . . . . .	111
Tejidos nerviosos dentro de la unidad funcional . . . . .	115
Mecanismos corporales normales . . . . .	119
Historia . . . . .	122
Examen del paciente con dolor de espalda baja . . . . .	128
Técnicas de examen . . . . .	129
Sitios tisulares de dolor y sus manifestaciones . . . . .	130
Fuentes tisulares de dolor . . . . .	130
Examen de músculos y tendones . . . . .	131
Trastornos y examen de las facetas . . . . .	131
Dolor del disco lumbar: su examen . . . . .	132
Pruebas estándar de examen físico . . . . .	133
Lordosis . . . . .	133
Flexión lumbar . . . . .	136
Flexibilidad lateral y rotacional . . . . .	137
Flexibilidad de los músculos de las corvas . . . . .	137
Pruebas de fuerza . . . . .	139
Extensión lumbar . . . . .	142
Examen neurológico objetivo . . . . .	143
Determinación neurológica de afectación de la raíz nerviosa . . . . .	147
Pruebas para aumentar la presión intratecal . . . . .	150
Pruebas confirmadoras de radiculitis ciática . . . . .	155
Pruebas para simulación . . . . .	155
Protocolo de tratamiento del dolor de espalda baja . . . . .	156
Bloqueo nervioso analgésico en el tratamiento del dolor . . . . .	157
Tratamiento con ejercicio del dolor agudo de espalda baja . . . . .	160
Manipulación . . . . .	163
Estenosis vertebral . . . . .	166
Espondilosis y espondilolistesis . . . . .	168

Síntomas .....	169
Tratamiento .....	169
Síndrome piriforme .....	171
<b>Capítulo 6. Dolor de cuello y de la parte superior de la espalda.....</b>	<b>179</b>
Complejo cervical superior .....	179
Neuralgia occipital .....	182
Componente muscular del trastorno cervical .....	187
Propiocepción y control motor de los músculos del cuello .....	187
Examen del complejo cervical superior .....	188
Examen del segmento cervical inferior .....	192
Examen de la columna cervical .....	196
Objetivos del examen .....	197
Palpación de hueso y tejidos blandos .....	197
Prueba de función del nervio .....	197
Prueba de límites de movimiento .....	198
Entidades clínicas .....	204
Segmento cervical superior .....	204
Dolor y deterioro del segmento cervical inferior .....	205
Dolor de la articulación cigapofisaria cervical .....	206
Examen neurológico .....	209
Cefalea cervicógena .....	210
Lesiones cervicales de hiperextensión-hiperflexión: síndrome de latigazo .....	212
Lesiones de la médula cervical .....	216
Protocolos de tratamiento para el dolor cervical .....	218
Inyecciones en la articulación de las facetas .....	225
Dolor de la articulación temporomandibular .....	227
Dolor torácico superior .....	234
<b>Capítulo 7. Síndromes de compresión neurovascular.....</b>	<b>249</b>
Síndrome de la desembocadura torácica .....	249
Síntomas y signos .....	250
Síndrome escaleno anterior .....	256
Síntomas y signos .....	257
Tratamiento .....	257
Síndrome costoclavicular .....	258
Síntomas y signos .....	259
Tratamiento .....	259
Síndrome de hiperabducción .....	260
Tratamiento .....	261
Lesiones del plexo braquial .....	261
Lesiones del tronco .....	264

Lesiones del plexo superior . . . . .	264
Lesiones del plexo medio . . . . .	264
Lesiones del plexo inferior . . . . .	264
Lesiones de los cordones . . . . .	265
Signos y síntomas . . . . .	265
Terapéutica . . . . .	265
Compresión del plexo braquial . . . . .	265
<b>Capítulo 8. Dolor y deterioro del hombro . . . . .</b>	<b>269</b>
Articulación glenohumeral . . . . .	269
Acción muscular . . . . .	271
Factores patogénicos . . . . .	275
Historia clínica y examen . . . . .	276
Procedimientos diagnósticos . . . . .	277
Tratamiento . . . . .	281
Luxación del hombro . . . . .	289
Articulación acromioclavicular . . . . .	291
Articulación esternoclavicular . . . . .	301
<b>Capítulo 9. Dolor de codo . . . . .</b>	<b>305</b>
Traumatismo . . . . .	305
Lesión de los nervios . . . . .	306
Nervio ulnar . . . . .	306
Nervio radial . . . . .	308
Codo de beisbolista . . . . .	309
Epicondialgia . . . . .	311
<b>Capítulo 10. Dolor de muñeca y mano . . . . .</b>	<b>319</b>
Síndrome del túnel del carpo . . . . .	319
Fisiopatología de la compresión de nervios . . . . .	323
Tratamiento . . . . .	327
Compresión del nervio mediano en el pronador redondo . . . . .	339
Síntomas y signos . . . . .	340
Tratamiento del SPR . . . . .	341
Síndrome interóseo anterior . . . . .	341
Compresión del nervio ulnar . . . . .	343
Síndrome del túnel cubital . . . . .	346
Síntomas de compresión del nervio ulnar en el túnel cubital . . . . .	348
Tratamiento . . . . .	348
Intervención quirúrgica . . . . .	349

Problemas del tendón .....	349
Tendinitis común .....	349
Rotura de tendón .....	353
Lesión de los tendones flexores .....	354
Problemas de tendinitis específica de la mano .....	356
Fracturas y luxaciones .....	364
Principios de tratamiento .....	364

**Capítulo 11. Dolor y deterioro de la cadera .....** 373

Anatomía funcional .....	373
Movimientos de la articulación de la cadera .....	378
Al caminar .....	379
En posición de pie .....	380
Mecanismos del dolor de la cadera .....	383
Artritis degenerativa .....	385
Traumatismos pélvicos .....	393

**Capítulo 12. Dolor de rodilla .....** 399

Ligamentos .....	399
Meniscos .....	406
Inervación de la rodilla .....	408
Músculos .....	408
Anatomía funcional .....	411
Articulación patelofemoral .....	413
Examen clínico del dolor e incapacidad de la rodilla .....	414
Lesión de los ligamentos colaterales .....	416
Ligamento colateral medial .....	416
Lesiones del ligamento colateral lateral .....	419
Lesiones de los ligamentos cruzados .....	420
Tratamiento de las lesiones del ligamento cruzado anterior .....	421
Lesiones de los meniscos .....	426
Dolor anterior de la rodilla .....	432

**Capítulo 13. Dolor de pie y tobillo .....** 439

Articulación del tobillo .....	439
Lesiones del tobillo .....	444
Evaluación de la lesión .....	446
Evaluación radiológica .....	447
Tratamiento-lesión aguda .....	447
Fracturas por esfuerzo .....	450
Articulación subtalar .....	450

Pie doloroso .....	454
Evaluación del pie doloroso .....	454
Torcedura aguda del pie .....	455
Dolor crónico del pie .....	455
Dolor del talón .....	457
Articulación tarsal transversa .....	461
Metatarsalgia .....	463
Síndrome de Morton .....	467
Neuritis interdigital .....	467
Fractura por marcha .....	470
<i>Hallux valgus</i> .....	470
<i>Hallux rigidus</i> .....	472
Dedo en martillo .....	474
Rotura del tendón de Aquiles .....	476
Pie diabético .....	477
Dispositivos ortóticos .....	478
<b>Capítulo 14. Causalgia y otras distrofias simpáticas reflejas .....</b>	<b>481</b>
Distrofia simpática refleja .....	481
Distrofia simpática refleja en la extremidad inferior .....	490
Síndrome de DSR de pierna-tobillo-pie .....	490
Mecanismo del síndrome PTP .....	492
Diagnóstico .....	493
Tratamiento .....	495
<b>Capítulo 15. Conceptos psicológicos del dolor de tejido blando .....</b>	<b>501</b>
Trastornos de pánico y ansiedad .....	504
Conducta ante el dolor .....	507
Expresión facial de dolor .....	507
El "paciente indeseable" .....	508
Pruebas psicológicas en pacientes con dolor crónico .....	508
Concepto de ganancia secundaria .....	513
<b>Capítulo 16. Compensación de los trabajadores .....</b>	<b>519</b>
Problemas con el sistema .....	519
Remedios propuestos .....	520
Incapacidad y deterioro .....	523
Informe médico .....	524
Procedimientos ergonómicos para la evaluación clínica de los trastornos musculoesqueléticos ocupacionales .....	525

<b>Capítulo 17. Bases neuromusculosqueléticas del dolor y deterioro de tejidos blandos .....</b>	<b>529</b>
Reflejo de estiramiento .....	535
Centros motores supraespinales .....	536
<b>Índice .....</b>	<b>541</b>