
Contenido

Capítulo 1. Anatomía	1
Porción anterior de la unidad funcional, 1	
Porción posterior de la unidad funcional, 10	
Raquis total, 14	
Postura, 22	
Sitios de los tejidos que causan dolor, 28	
Sostén músculo-ligamentario, 36	
Aspecto dinámico de la columna total, 40	
Músculos extensores de la columna, 46	
Ritmo lumbopélvico, 47	
Planos de las facetas, 55	
Unión dorsolumbar, 56	
Resumen, 56	
Capítulo 2. Anomalía de la función raquídea como factor de dolor	58
Ángulo lumbosacro en la columna estática, 58	
Lumbalgia dinámica, 65	
Resumen, 74	
Capítulo 3. Aplicación clínica de la mecánica lumbar en el diagnóstico y tratamiento de síndromes dolorosos.	76
Localización del dolor por el interrogatorio, 76	
Examen físico, 77	
Resumen, 85	
Capítulo 4. Método terapéutico global de la lumbalgia.	87
Episodio agudo de lumbalgia, 87	
Inyecciones, 104	

Capítulo 5. Corrección de la mecánica defectuosa como método terapéutico de la lumbalgia	116
Conceptos sobre la postura defectuosa, 117	
Ejercicios de estiramiento de región lumbar, 119	
Ejercicios de inclinación pélvica, 125	
Ejercicio erecto de "espalda plana", 127	
Ejercicios de estiramiento de los músculos posteriores del muslo, 133	
Ejercicios de estiramiento del tendón de Aquiles, 133	
Ejercicios de estiramiento de flexores de la cadera, 135	
Sostenes y corsés, 138	
Adiestramiento del ritmo lumbopélvico, 140	
Inclinación y levantamiento apropiados, 144	
Presión interior del disco, 152	
Resumen, 155	
Capítulo 6. Discopatía	157
Herniación de disco lumbar, 158	
Resumen, 186	
Capítulo 7. Discopatía degenerativa: Espondilosis	187
Espondilosis, 190	
Degeneración del disco sin irritación radicular, 191	
Atrapamiento de raíz nerviosa por cierre del agujero de conjunción, 193	
Estenosis raquídea, 195	
Aracnoiditis, 199	
Capítulo 8. Varios trastornos de la porción inferior del dorso y su relación con malestar e incapacidad lumbares	202
Espondilolistesis, 202	
Síndrome del músculo piramidal, 208	
Sacralización de la apófisis transversa, 210	
Patología de articulación sacroiliaca, 210	
Infecciones de la columna vertebral, 218	
Infección del disco y espacio intervertebral, 220	
Tumores óseos, 220	
Lesión intrarraquídea que causa ciática, 221	

Capítulo 9. Dolor crónico	222
Tratamiento del dolor crónico, 234	
Tratamiento psiquiátrico y orientación, 239	
Simulación, 240	
Conclusión, 240	

Referencias	243
--------------------------	------------

Índice	255
---------------------	------------