

07	13	01	201	601059.
Código de Inventario				
03	11	09	Bs.	23.-
Día Mes Año			Valor	

# Indice

## TOMO I

INTRODUCCION	6	TU Y TU HIJO RECIEN NACIDO	
EMBARAZO: LAS PRIMERAS SEMANAS		<i>Las primeras horas de vida</i>	278
¿Estás embarazada?	26	<i>El niño que necesita cuidados especiales</i>	286
Planes y preparativos	38	<i>La pérdida de un hijo</i>	291
EMBARAZO: CAMBIOS FISICOS Y EMOCIONALES		<i>Los diez primeros días</i>	298
<i>La vida en el útero</i>	54	<i>El reto de la nueva parentalidad</i>	314
<i>Esperando gemelos</i>	78	EL EMBARAZO SEMANA POR SEMANA	322
<i>El bienestar de tu hijo</i>	84	APENDICE 1	
<i>Tu bienestar físico</i>	102	<i>Referencias</i>	332
<i>Cambios emocionales en el embarazo</i>	129	GLOSARIO	335
<i>Convertirse en padre</i>	139	INDICE ALFABETICO	
<i>El cambio de vuestras relaciones como pareja</i>	146	<i>Reconocimientos</i>	342
<i>Embarazada otra vez</i>	152		
EMBARAZO: PREPARACION DEL PARTO			
<i>Preparación del cuerpo para el parto</i>	158		
<i>Ventanas del útero</i>	183		
<i>Las últimas semanas</i>	188		

## TOMO II

LA EXPERIENCIA DEL PARTO	
¿Qué sucede en el parto?	200
Diferentes clases de parto	218
Prestando apoyo en el parto	226
Hacer frente al dolor	236
Hacia el control médico del parto	245
Parto sin sufrimiento	267