

SUMARIO

A. NOMENCLATURA Y TERMINOLOGÍA EN MEDICINA PERINATAL

A.1. Definiciones básicas	3
A.1.01. Edad gestacional.....	3
A.1.02. Duración del embarazo.....	3
A.1.03. Parto.....	3
A.1.04. Parto pretérmino.....	3
A.1.05. Parto a término (o terminal).....	3
A.1.06. Parto posttérmino (o embarazo prolongado).....	3
A.1.07. Periodo perinatal.....	3
A.1.08. Aborto.....	4
A.1.09. Parto inmaduro.....	4
A.1.10. Nacimiento vivo.....	4
A.2. Mortalidad. Definiciones e índices	5
A.2.01. Muerte fetal.....	5
A.2.02. Muerte fetal temprana ⁶	5
A.2.03. Muerte fetal intermedia.....	6
A.2.04. Muerte fetal tardía.....	6
A.2.05. Muerte neonatal.....	6
A.2.06. Muerte neonatal precoz.....	6
A.2.07. Muerte neonatal tardía.....	6
A.2.08. Muerte posneonatal.....	6
A.2.09. Muerte infantil.....	6
A.2.10. Muerte perinatal.....	6
A.2.11. Muerte materna.....	6
A.2.12. Índice (o tasa) de mortalidad fetal.....	7
A.2.13. Índice (o tasa) de mortalidad infantil.....	7
A.2.14. Índice (o tasa) de mortalidad neonatal.....	7
A.2.15. Índice (o tasa) de mortalidad posneonatal.....	7
A.2.16. Índice (o tasa) de mortalidad perinatal.....	7
A.2.17. Índice (o tasa) de mortalidad materna.....	8
A.3. Terminología según el peso del producto	9
A.3.01. Peso al nacer.....	9
A.3.02. Recién nacido de bajo peso.....	9
A.3.03. Recién nacido de muy bajo peso.....	9
A.3.04. Recién nacido de bajo peso extremo.....	9
A.3.05. Recién nacido de peso adecuado para la edad de gestación.....	9
A.3.06. Recién nacido pequeño (o delgado) para la edad de gestación.....	9
A.3.07. Recién nacido grande (o grueso) para la edad de gestación.....	9

XIV Sumario

A.4. Índices demográficos	10
A.4.01. Índice de natalidad	10
A.4.02. Índice de fertilidad	10
A.4.03. Índice de matrimonios	10
A.4.04. Índice de crecimiento vegetativo	10
A.5. Defectos congénitos	11
A.5.01. Defecto congénito	11
A.5.02. Malformación	11
A.5.03. Malformación mayor	11
A.5.04. Malformación menor	11
A.5.05. Disrupción	11
A.5.06. Deformación	11
A.5.07. Displasia	11
A.5.08. Agenesia	12
A.5.09. Aplasia	12
A.5.10. Atrofia	12
A.5.11. Area defectuosa politópica	12
A.5.12. Secuencia	12
A.5.13. Síndrome	12
A.5.14. Asociación	12
A.6. Recomendaciones propuestas por FIGO para la elaboración de estadísticas perinatales para una población específica	13
A.6.01. Información requerida	13
A.6.02. Estadísticas perinatales	13
A.6.03. Excluyendo malformaciones letales (incluidos menores de 1 kg)	13
A.6.04. Excluyendo nacimientos de menos de 1 kg (incluida malformación)	13
A.7. Intervalos recomendados para el análisis estadístico	14
A.7.01. Peso	14
A.7.02. Edad gestacional	14
A.7.03. Tiempo de vida (para muertes neonatales precoces)	14
B. EMBARAZO	
B.1. Asistencia prenatal	17
B.1.01. Primera visita obstétrica	17
B.1.02. Visitas obstétricas de control	20
B.1.03. Clasificación del riesgo elevado	26
B.1.04. Terminología en la historia perinatal	27
B.1.05. Abreviaturas recomendables para utilizar en la historia perinatal	29
B.1.06. Medicación durante el embarazo	31
B.1.07. Medicación prohibida en la gestación	32
B.2. Tecnología	34
B.2.01. Alfafetoproteína	34
B.2.02. Amniocentesis precoz	36
B.2.03. Amniocentesis intermedias y tardías	37
B.2.04. Amnioscopia	39
B.2.05. Biometría uterina	42
B.2.06. Biopsia de corion	43
B.2.07. Bishop modificado (test de)	43
B.2.08. Cambio de decúbito (test del)	44
B.2.09. Cerclaje cervical	44
B.2.10. Cinética fetal	45
B.2.11. Citogenético (estudio)	46

B.2.12.	Clements (test de)	47
B.2.13.	Colpocitología durante el embarazo	48
B.2.14.	Consejo genético.....	49
B.2.15.	Ecocardiografía.....	51
B.2.16.	Ecografía obstétrica.....	51
B.2.17.	Edad de gestación (diagnóstico).....	52
B.2.18.	Embarazo (diagnóstico).....	54
B.2.19.	Fetoscopia	54
B.2.20.	Fondo de ojo (examen).....	55
B.2.21.	Insuficiencia placentaria (diagnóstico).....	56
B.2.22.	Madurez fetal (diagnóstico).....	58
B.2.23.	Monitorización biofísica prenatal.....	59
B.2.24.	Monitorización hormonal.....	60
B.2.25.	Peso materno (curvas de).....	63
B.2.26.	Prueba de la oxitocina (prueba de Pose)	64
B.2.27.	Punción del saco de Douglas.....	65
B.2.28.	Pelvimetría.....	66
B.2.29.	Ubicación fetal (diagnóstico).....	68
B.3.	Patología obstétrica	70
B.3.01.	Aborto (amenaza).....	70
B.3.02.	Aborto en curso (aborto inevitable)	70
B.3.03.	Aborto consumado.....	71
B.3.04.	Aborto retenido.....	72
B.3.05.	Aborto habitual.....	72
B.3.06.	Aborto séptico.....	74
B.3.07.	Crecimiento intrauterino retardado (CIR).....	75
B.3.08.	Defectos congénitos (conducta durante el embarazo)	78
B.3.09.	Desprendimiento prematuro de la placenta	83
B.3.10.	Eclampsia	84
B.3.11.	Embarazo ectópico.....	86
B.3.12.	Embarazo gemelar.....	87
B.3.13.	Embarazo prolongado.....	89
B.3.14.	Estados hipertensivos del embarazo (EHE)	91
B.3.15.	Gran multiparidad	97
B.3.16.	Infección corioamniótica	98
B.3.17.	Isoinmunización Rh.....	100
B.3.18.	DIU y gestación.....	104
B.3.19.	Mola vesicular.....	105
B.3.20.	Muerte fetal intrauterina	106
B.3.21.	Parto pretérmino (amenaza)	107
B.3.22.	Placenta previa	110
B.3.23.	Presentación podálica (gestación)	112
B.3.24.	Polihidramnios	113
B.3.25.	Rotura prematura de membranas	114
B.3.26.	Síndrome decúbito hipotensor	116
B.4.	Patología médica	117
B.4.01.	Anemia	117
B.4.02.	Apendicitis	118
B.4.03.	Artritis gonocócica.....	119
B.4.04.	Artritis reumatoide	119
B.4.05.	Asma	120
B.4.06.	Bacteriuria asintomática	121
B.4.07.	Bronquiectasias	122
B.4.08.	Bronquitis aguda	122
B.4.09.	Bronquitis crónica	123
B.4.10.	Carcinoma cervical	123
B.4.11.	Cardiopatías.....	123
B.4.12.	Cefaleas.....	127
B.4.13.	Cirrosis	127
B.4.14.	Cistitis aguda	128

B.4.15.	Citomegalovirus (CMV) y embarazo	128
B.4.16.	Clamidiasis	129
B.4.17.	Coagulación intravascular diseminada	129
B.4.18.	Colecistitis	131
B.4.19.	Colestasis intrahepática del embarazo	131
B.4.20.	Colitis ulcerosa	132
B.4.21.	Condilomas acuminados	133
B.4.22.	Corea gravidica	133
B.4.23.	Cortisona y ACTH durante el embarazo	134
B.4.24.	Dermatosis del embarazo	134
B.4.25.	Diabetes mellitus	136
B.4.26.	Edema agudo de pulmón	141
B.4.27.	Embolia pulmonar	141
B.4.28.	Emesis gravidica	142
B.4.29.	Enfermedad de Addison	143
B.4.30.	Enfermedad de Hodgkin	144
B.4.31.	Estreñimiento	144
B.4.32.	Epilepsia	144
B.4.33.	Fecromocitoma	145
B.4.34.	Glándula de Bartholino (patología)	146
B.4.35.	Gonococia	146
B.4.36.	Glomerulonefritis crónica	148
B.4.37.	Hemofilia	148
B.4.38.	Hemorragia subaracnoidea	149
B.4.39.	Hemorroides	150
B.4.40.	Hepatitis	150
B.4.41.	Herpe simple	152
B.4.42.	Hiperemesis gravidica	153
B.4.43.	Hipertiroidismo	154
B.4.44.	Hipotiroidismo	155
B.4.45.	Leucosis	156
B.4.46.	Listeriosis	156
B.4.47.	Lupus eritematoso sistémico (LES)	158
B.4.48.	Miastenia <i>gravis</i>	159
B.4.49.	Mioma y embarazo	160
B.4.50.	Neumonía	161
B.4.51.	Obstrucción intestinal	162
B.4.52.	Pancreatitis	162
B.4.53.	Parasitosis intestinales	163
B.4.54.	Pielonefritis aguda	164
B.4.55.	Pirosis	165
B.4.56.	Prurito gravídico	165
B.4.57.	Púrpura trombocitopénica idiopática	166
B.4.58.	Radiaciones y embarazo	167
B.4.59.	Resfriado común o catarro	168
B.4.60.	Riesgo de contagio durante el embarazo	168
B.4.61.	Rubéola	169
B.4.62.	Sarcoidosis	171
B.4.63.	Shock séptico	171
B.4.64.	Sifilis	172
B.4.65.	Tifoidea (fiebre)	173
B.4.66.	Toxicomanía por heroína	174
B.4.67.	Toxoplasmosis	177
B.4.68.	Trastornos psicossomáticos	179
B.4.69.	Trombosis venosa	179
B.4.70.	Tumores ováricos	181
B.4.71.	Tuberculosis pulmonar	181
B.4.72.	Úlcera péptica	183
B.4.73.	Vacunaciones durante el embarazo	184
B.4.74.	Vaginitis	185
B.4.75.	Varices	185
B.4.76.	Virosis en el embarazo	187

C. PARTO

C.1. Asistencia al parto	193
C.1.01. Atención al parto normal.....	193
C.1.02. Condiciones e indicaciones de la operatoria obstétrica.....	197
C.1.03. Preparación del obstetra para el parto.....	201
C.2. Tecnología	203
C.2.01. Amniorrhexis artificial.....	203
C.2.02. Cardiocografía interna.....	203
C.2.03. Cleisis cervical.....	205
C.2.04. Despegamiento de membranas.....	206
C.2.05. Desprendimiento de la cabeza (maniobras favorecedoras).....	206
C.2.06. Desprendimiento placentario (aceleración).....	207
C.2.07. Expulsión placentaria (aceleración y asistencia).....	207
C.2.08. Inducción obstétrica.....	207
C.2.09. Método de Krause.....	209
C.2.10. Microtoma de sangre fetal (método de Saling).....	209
C.2.11. Taponamientos.....	210
C.2.12. Venoclisis oxitócica.....	211
C.3. Patología	212
C.3.01. Distocia de hombros.....	212
C.3.02. Distocia por fase activa prolongada.....	212
C.3.03. Distocia por fase latente prolongada.....	212
C.3.04. Distocia por malformación fetal.....	214
C.3.05. Embolia de líquido amniótico.....	215
C.3.06. Hipertonía uterina.....	216
C.3.07. Inversión uterina.....	217
C.3.08. Occipitofemoral transversa detenida.....	218
C.3.09. Occipitosacra.....	218
C.3.10. Paro cardíaco.....	219
C.3.11. Parto con feto muerto.....	219
C.3.12. Parto gemelar: asistencia.....	222
C.3.13. Parto podálico: asistencia.....	223
C.3.14. Presentación podálica: elección de la vía del parto.....	225
C.3.15. Parto pretérmino: asistencia.....	226
C.3.16. Posición anteroposterior alta.....	227
C.3.17. Presentación de cara.....	227
C.3.18. Presentación de frente.....	228
C.3.19. Presentación transversa fetal.....	228
C.3.20. Procidencia de cordón.....	229
C.3.21. Procidencia de extremidad superior.....	229
C.3.22. Retención placentaria.....	230
C.3.23. Rotura uterina.....	231
C.3.24. Sufrimiento fetal en el parto.....	232
C.3.25. Sufrimiento fetal por «Efecto Poseiro».....	234

D. PUERPERIO

D.1. Asistencia al puerperio	237
D.1.01. Posparto inmediato (control).....	237
D.1.02. Puerperio clínico en un parto vaginal (control y asistencia).....	238
D.1.03. Puerperio clínico en un parto abdominal.....	240
D.1.04. Alta obstétrica.....	241
D.2. Tecnología	243
D.2.01. Cateterismo permanente suprapúbico.....	243
D.2.02. Episiotomía y desgarros perineales.....	243
D.2.03. Examen placentario posparto.....	244
D.2.04. Inhibición de la lactancia.....	245

D.2.05.	Histerectomía posparto	246
D.2.06.	Legrado puerperal	247
D.2.07.	Retirada de taponamientos	248
D.2.08.	Revisión del canal	248
D.2.09.	Revisión uterina	249

D.3. Patología	251	
D.3.01.	Cefalea pospunción dural	251
D.3.02.	Endometritis puerperal	252
D.3.03.	Hemorragias puerperales	253
D.3.04.	Infección de la episiotomía	254
D.3.05.	Infección de una herida de cesárea	255
D.3.06.	Infección urinaria en el puerperio	255
D.3.07.	Ingurgitación mamaria	256
D.3.08.	Mastitis puerperal	256
D.3.09.	Psicosis puerperal	257
D.3.10.	Tromboflebitis puerperal	258

E. NEONATOLOGIA

E.1. Asistencia neonatal	261	
E.1.01.	Asistencia neonatal en sala de partos	261
E.1.02.	Reanimación neonatal	266
E.1.03.	Asistencia del neonato en la sala de recién nacidos (nursery)	270
E.1.04.	Exploración normatizada del neonato	272
E.1.05.	Fármacos y lactancia materna	272
E.2. Tecnología	277	
E.2.01.	Evaluación de la edad gestacional	277
E.2.02.	Exanguinotransfusión en la enfermedad hemolítica	277
E.2.03.	Técnicas básicas de «nursery»	283
E.2.04.	Transporte neonatal	286
E.3. Patología neonatal	290	
E.3.01.	Asfixia perinatal	290
E.3.02.	Apneas	293
E.3.03.	Aspiración alimentaria	294
E.3.04.	Cardiopatías congénitas	295
E.3.05.	Convulsiones	302
E.3.06.	Dificultad respiratoria	305
E.3.07.	Enfermedad de Hirschsprung (megacolon agangliónico congénito)	310
E.3.08.	Enfermedad hemorrágica del recién nacido	311
E.3.09.	Herpe simple neonatal	311
E.3.10.	Hipocalcemia neonatal	314
E.3.11.	Hipoglucemia neonatal	316
E.3.12.	Hipomagnesemia neonatal	318
E.3.13.	Hipotiroidismo congénito	318
E.3.14.	Ictericia neonatal	319
E.3.15.	Ileo meconial	322
E.3.16.	Infección bacteriana perinatal	322
E.3.17.	Madre alcohólica	324
E.3.18.	Madre con hepatitis	326
E.3.19.	Madre diabética	328
E.3.20.	Madre drogadicta	330
E.3.21.	Madre febril	335
E.3.22.	Madre hipertiroidea	335
E.3.23.	Madre tuberculosa	337
E.3.24.	Malformaciones digestivas	339
E.3.25.	Malformaciones neurológicas	343
E.3.26.	Meningitis bacteriana neonatal	346

E.3.27.	Miastenia grave neonatal	349
E.3.28.	Mongolismo (síndrome de Down)	349
E.3.29.	Mortinato (protocolo de estudio)	350
E.3.30.	Obstrucción intestinal	351
E.3.31.	Oftalmía neonatal: profilaxis	353
E.3.32.	Patología ocular neonatal	353
E.3.33.	Recién nacido pequeño para la edad gestacional	356
E.3.34.	Retraso en la eliminación de meconio	357
E.3.35.	Rubéola, embarazo y recién nacido	357
E.3.36.	Sarampión y recién nacido	358
E.3.37.	Sífilis congénita precoz	360
E.3.38.	Trombocitopenia	362
E.3.39.	Varicela-herpe zoster y recién nacido	367

F. DOCUMENTACION EN MEDICINA PERINATAL

F.1.	Historia perinatal básica	373
F.2.	Hoja de parto pretermino	387
F.3.	Hoja de control de hipertensión y embarazo	389
F.4.	Hoja de control de diabetes y gestación	391
F.5.	Hoja de control de embarazo gemelar	393
F.6.	Hoja de mortalidad perinatal	395
F.7.	Evaluación prenatal del riesgo de retardo de crecimiento	397

G. VADEMECUM FARMACOLÓGICO

Vademécum farmacológico perinatal	401
---	-----

H. INDICES Y CURVAS DE NORMALIDAD EN MEDICINA PERINATAL

H.1.	Indices de la función cardiovascular	413
H.2.	Indices de la función respiratoria	416
H.3.	Indices hematológicos	418
H.4.	Indices de función renal	428
H.5.	Indices de función hepática	431
H.6.	Monitorización bioquímica y hormonal	433
H.7.	Monitorización biofísica	444
H.8.	Indices del líquido amniótico	451
H.9.	Peso y nutrición de la embarazada	457
H.10.	Biometría fetal, natal y placentaria	460
H.11.	Defectos congénitos	470
H.12.	Indices obstétricos	480
H.13.	Indices bioquímicos del neonato	487
H.14.	Indices biofísicos neonatales	502
H.15.	Crecimiento posnatal	505
H.16.	Lactancia materna	507
H.17.	Indices farmacológicos	509

Índice alfabético de materias	513
-------------------------------------	-----