

Índice de capítulos

<i>Capítulo 1</i>		Sexualidad	26
Introducción	1	Trastornos endocrinos	26
La edad crítica	1	Los límites de la fisiología	27
Definición	2		
Historia	4	<i>Capítulo 4</i>	
El climaterio como un fenómeno endocrino	5	Endocrinología del climaterio	29
Importancia clínica	6	El climaterio como síndrome endocrino	29
Perspectivas actuales	7	Endocrinología del ovario	29
El climaterio de la mujer y del hombre	8	Regresión del aparato folicular	31
		El intersticio ovárico como glándula endocrina	32
		Formación extraglandular de estrógenos	34
<i>Capítulo 2</i>		La hipófisis en el climaterio	38
Bases biológicas del climaterio: el envejecimiento y la evolución de la sexualidad	11	El hipotálamo en el climaterio	40
Climaterio y envejecimiento	11	La corteza suprarrenal en el climaterio	40
La doctrina de la evolución sexual	11	Catecolaminas	42
Genética de la evolución sexual	12	El tiroides en el climaterio	42
Protoginia y protandria	14	El páncreas en el climaterio	43
El climaterio de la mujer	15	Paratiroides y climaterio	43
El climaterio del hombre	15	Resumen sobre el climaterio endocrino	43
		<i>Capítulo 5</i>	
<i>Capítulo 3</i>		Epidemiología del climaterio	51
El climaterio natural (historia natural del climaterio no tratado)	17	Edad del climaterio	51
Fenómenos climatéricos. Conceptos	17	Edad de la menopausia	52
Trastornos en el aparato genital y urinario	18	Factores que influyen en la edad de la menopausia	54
Efectos cardiovasculares	22	Relación de la vida sexual con la menopausia	55
El esqueleto	23	Factores raciales y menopausia	57
La piel	24	Influencia de la vida urbana sobre la menopausia	58
Los sofocos	25		
La nutrición	25		
Cambios psíquicos	25		

XII Índice de capítulos

Futuro de la mujer posmenopáu-
sica 58
Etiología de la menopausia precoz 59

Capítulo 6

Sintomatología del climaterio 63
Introducción 63
Subjetividad de los síntomas cli-
matéricos 63
Clasificación de los síntomas cli-
matéricos 64
Etiología general de los síntomas
climáticos 66
Síntomas circulatorios 67
Síndrome coronario 69
Síntomas digestivos 69
Síntomas respiratorios 69
Síntomas metabólicos 70
Síntomas esqueléticos 71
Síntomas endocrinos 71
Síntomas nerviosos 72
Trastornos del psiquismo 73
Síntomas sexuales 74

Capítulo 7

La piel en el climaterio y después 77
Introducción 77
Acción de los estrógenos sobre la
piel y sus anexos 77
El envejecimiento de la piel 79
Acción de las radiaciones solares 80
La piel en el climaterio y después
de la castración 80
Medidas cosméticas y terapéuticas 82
Conclusión 82

Capítulo 8

**Cambios en el aparato genital du-
rante el climaterio** 85
Generalidades 85
Atrofia de la vulva 86
Atrofia de la vagina 86
Citología vaginal 88
Cuello uterino 90
Endometrio, miometrio y ligamen-
tos del útero 91
Trompas 92
Ovarios 92
Cambios en la mama 95

Capítulo 9

Los sofocos del climaterio 99

Introducción 99
Descripción clínica 99
Fenómenos vasomotores 102
Cambios térmicos 104
Cambios endocrinos 104
Neuroendocrinología 108
Tratamiento 112

Capítulo 10

**La osteoporosis del climaterio y de la
involución** 119
Introducción 119
Construcción y destrucción del
hueso 120
Etiología I: estrógenos y hueso.
Etiología de la osteoporosis cli-
matérica 125
Etiología II: otros factores hormo-
nales y metabólicos 127
Epidemiología 129
Papel de la nutrición y del género
de vida 130
Diagnóstico 133
Clínica 136
Tratamiento I: profilaxis 137
Tratamiento II: terapéutica 140

Capítulo 11

Metrorragias en el climaterio 151
Introducción 151
Frecuencia 152
Clasificación 154
Etiología 156
Fisiopatología 157
Clínica 160
Diagnóstico 162
Tratamiento 163
Metropatía yatrogénica 163

Capítulo 12

Los lípidos en el climaterio 167
Introducción 167
Lípidos, aterosclerosis y enferme-
dad coronaria 167
Efectos de la menopausia y de la
castración sobre la lipidemia 171
Acción de los estrógenos sobre la
lipidemia 172
Acción de los gestágenos 173
Acción de los andrógenos 174

Acción de los contraceptivos orales 176

Acción de los análogos de la LHRH 176

Otros factores que influyen sobre la lipidemia en la mujer 176

Capítulo 13

Patología cardiovascular en el climaterio 181

 El sistema vascular en la menopausia y en la involución 181

 Síntomas circulatorios menores .. 182

 Hipertensión asociada al climaterio 183

 Patología del miocardio en el climaterio 185

 Patología venosa en el climaterio . 187

 Trastornos de la coagulación en el climaterio 187

Capítulo 14

Trastornos psíquicos en el climaterio 193

 Introducción 193

 Respuesta emocional a la menopausia 194

 Tipos de trastornos observados .. 196

 Incidencia de los trastornos psíquicos en el climaterio 199

 Etiología 200

 Síndromes menores: el síndrome menopáusico 202

 Depresión en el climaterio 202

 Trastornos del sueño 205

 Trastornos de la libido 206

 Acción de los estrógenos y de otras hormonas sobre el psiquismo de la mujer climaterica . 207

Capítulo 15

La sexualidad en el climaterio 211

 Introducción 211

 El sexo en la menopausia 212

 Disfunción sexual 213

 Causas fisiológicas de la disfunción sexual 214

 Causas hormonales de la disfunción sexual 214

 Causas psíquicas 215

 Causas sociológicas 216

 Alteraciones médicas 216

Patología genitourinaria 217

 Tratamiento 217

 Consideraciones finales 218

Capítulo 16

Cáncer en el climaterio (I): adenocarcinoma de endometrio 221

 Introducción 221

 Frecuencia 221

 Epidemiología 222

 Etiología, hormonodependencia .. 223

 Histopatología 227

 Clínica 227

 Diagnóstico 229

 Profilaxis 230

 Tratamiento 231

Capítulo 17

Cáncer en el climaterio (II): carcinoma de mama 237

 Introducción 237

 Frecuencia 238

 Epidemiología 239

 Etiología 242

 Histopatología 245

 Clínica 246

 Diagnóstico 246

 Profilaxis 247

 Tratamiento hormonal 247

 Mastopatía fibroquística 248

Capítulo 18

Síndrome urinario de la mujer posmenopáusica 253

 Introducción 253

 Estrogenodependencia del tracto urinario bajo 254

 Efectos de la menopausia en el tracto urinario femenino 254

 Cistitis intersticial 256

 Infecciones urinarias 257

 Incontinencia urinaria 258

 Síndrome uretral 260

 Trigonitis 260

 Trastornos asociados al prolapso . 260

 Carúnculas uretrales 260

 Resumen 261

Capítulo 19

Endocrinopatías en la edad climaterica (I): la diabetes en el climaterio y en la involución 263

Introducción	263	Sintomatología	302
Clasificación de los tipos de diabetes	263	Diagnóstico de la menopausia precoz	303
Evolución de la diabetes preexistente en el climaterio	264	Criterios de tratamiento	304
Diabetes gestacional y sus efectos lejanos	265		
Diabetes involutivas	266	<i>Capítulo 23</i>	
Diabetes y obesidad	267	La menopausia artificial	309
Acción del tratamiento estrogénico sobre la diabetes	268	Menopausia artificial o yatrogénica	309
		Indicaciones de la castración quirúrgica	310
<i>Capítulo 20</i>		Influencia de la edad y de los deseos de la paciente	310
Endocrinopatías en la edad climaterica (II): el virilismo climatérico	273	Cambios endocrinos después de la ovariectomía	311
Introducción	273	Síntomas después de la ovariectomía	313
Clasificación de los virilismos	274	Complicaciones de la ovariectomía	314
¿Hay un virilismo fisiológico en la mujer climaterica?	275	Destrucción del ovario por la radiación ionizante	316
Formas patogénicas del virilismo climatérico	276	Destrucción del ovario por los citostáticos	317
Clínica de los virilismos climatéricos	280	Terapéutica de sustitución en la mujer castrada	317
Diagnóstico diferencial	281	Conclusiones	318
Tratamiento	283		
<i>Capítulo 21</i>		<i>Capítulo 24</i>	
Endocrinopatías en la edad climaterica (III): síndromes suprarrenales y tiroideos del climaterio	287	Tratamiento del climaterio (I): los estrógenos	323
Introducción	287	Síndrome del hipoestrinismo	323
Fisiología suprarrenal en el climaterio	288	Tratamiento de sustitución	324
Insuficiencia suprarrenal	289	Química de los estrógenos	325
Hiperfunción de glucocorticoides. Síndrome de Cushing	289	Farmacología de los estrógenos ..	327
Aldosteronismo	290	Efectos endocrinos del tratamiento estrogénico	333
Hiperfunción androgénica en el climaterio	291	Acción de la terapéutica estrogénica sobre los trastornos climatéricos	334
Fisiología y patología en el climaterio	291	Prevención de la osteoporosis	336
Papel del sistema endocrino en los síntomas climatéricos	293	Prevención de la enfermedad coronaria	336
		Disfunción sexual	338
<i>Capítulo 22</i>		La piel	339
Menopausia precoz	297	Prevención de la depresión y otros trastornos psíquicos	339
Introducción	297	Prevención del síndrome urinario ..	340
Definición	298	Riesgos en el tratamiento estrogénico: carcinoma de endometrio	340
Epidemiología	298	Peligro de carcinoma de mama ..	342
Etiología	300		
Alteraciones endocrinas	302		

Hipertensión	343	Tratamiento sintomático de los so-	
Trombosis	343	focos	380
Acciones sobre el hígado	343	Insomnio	383
Vías de administración de los es-		Depresión	383
trógenos	344	Síndrome urinario	383
Aceptabilidad del tratamiento es-		Disfunción sexual	383
trogénico	346	Obesidad	384
Crítica del tratamiento estrogénico	347	Hipertensión	384
<i>Capítulo 25</i>		Diabetes	384
Tratamiento del climaterio (II): ges-		Enfermedad coronaria	385
tágenos y andrógenos	359	Osteoporosis	385
Acción de los gestágenos	359	Conclusión. La climatérica como	
Farmacología de los gestágenos ..	360	paciente global	385
Química de los gestágenos	363	<i>Capítulo 27</i>	
Acción de los gestágenos sobre la		Alimentación, género de vida y ejerci-	
lipidemia	364	cio	389
Acción de los gestágenos sobre los		Introducción	389
síntomas vasomotores	366	Alimentación	390
Prevención del carcinoma de en-		Calorías	390
dometrio	367	Lípidos	390
Prevención del carcinoma de		Calcio	391
mama	369	Vitaminas	392
Preparados gestágenos y forma de		Género de vida	392
administración	370	Tabaco	393
Tratamiento combinado estróge-		Alcohol y café	393
nos/gestágenos	371	Ejercicio	393
Tratamiento con andrógenos	372	Deporte	394
Estado actual del tratamiento con		Influencia del ejercicio en el	
gestágenos en el climaterio	373	síndrome climatérico	394
<i>Capítulo 26</i>		Influencia de los hábitos en la os-	
Tratamiento farmacológico de los		teoporosis	395
síntomas climatéricos	379	Ejercicio y alimentación en la en-	
Introducción	379	fermedad coronaria	396
Tratamiento sintomático de la mu-		Conclusión	396
jer climatérica	380	Índice alfabético de materias	401