

CONTENIDO



Prescribir la actividad física para evitar el desarrollo de enfermedades	5	Esguince de tobillo: Diagnóstico y tratamiento	51
<i>Bruce G. Simons-Morton, EdD, MPH, Russell R. Pate, PHD y Denise G. Simons-Morton, M.D., MPH</i>		<i>Doctor Víctor A. Nemeth</i>	
Fisiología del músculo en el ejercicio	11	Patología de la altitud	61
<i>Doctor Apraiz Oar, J. A.</i>		<i>Doctor Herbert N. Nultgren</i>	
El deporte y la artrosis	17	Efectos de los deportes y el ejercicio durante el embarazo	68
<i>Doctores C. Ruiz Herrero, J. L. Tomás y A. Salvado</i>		<i>Doctor Edward C. Maeder</i>	
Prevención de lesiones causadas por la práctica del ciclismo	20	Problemas relacionados con el deporte en las mujeres atletas	70
Traumatismo agudo de la rodilla	26	<i>Doctora Christine E. Haycok</i>	
<i>Doctor Stuart C. Zeman</i>		El deporte y el enfermo coronario	77
Interés de la artroscopia en traumatología deportiva	33	<i>Doctor J. P. Broustet</i>	
<i>Doctores T. Soler Gutiérrez y G. Fernández Díez de Miguel</i>		Consentimiento médico para el ejercicio vigoroso	84
Papel del quinesiólogo en el terreno de fútbol	41	<i>Evaluación clínica y pruebas de ejercicio</i>	
<i>J. L. Carpentier</i>		<i>Doctor L. Keut Smith, MPH</i>	
Síndrome de Hipersensibilidad tibial.	45	El ejercicio como terapia para la ansiedad y la depresión	89
<i>Diagnóstico, manejo, prevención</i>		<i>Doctor Morris B. Mellion</i>	
<i>Doctor Michael P. Moore</i>			