

# Índice

<b>Introducción</b> .....	15
<b>1. El problema</b> .....	19
1.1 Panorama actual y prospectivo de la pandemia .....	19
1.2 El SIDA en España .....	25
1.3 El SIDA en América Latina y en los latinos de Estados Unidos .....	26
1.4 Transmisión de la epidemia: El SIDA como enfermedad conductual .....	26
1.5 Comportamiento sexual .....	28
1.6 Uso de drogas por vía parenteral .....	34
1.7 Transmisión madre-hijo .....	36
1.8 Transfusiones de sangre, hemoderivados, inseminación artificial y trasplantes de órganos o tejidos .....	37
1.9 Formas poco probables de transmisión: infecciones casuales en la vida corriente y debidas a yatrogenia hospitalaria .....	40
1.10 Cofactores .....	42
1.11 Obstáculos a una solución farmacológica: dificultad de elaboración de vacunas y antivirales eficaces .....	44
1.12 Avances biomédicos: El SIDA como enfermedad crónica .....	48
1.13 Costes humano y económico del SIDA .....	49
1.14 Riesgo de infección de los profesionales sanitarios .....	51
1.15 Las cárceles .....	52
1.16 Violación .....	57
1.17 Prostitución .....	58
1.18 Las epidemias del futuro .....	63
1.19 Enfoque multidisciplinar del problema .....	65

<b>2. Objetivos de una intervención psicológica</b>	69
2.1 Objetivos en prevención primaria: a) Eliminación o disminución de los comportamientos de riesgo; b) Normalización del riesgo; y c) Adopción de precauciones universales	69
2.2 Comportamientos de prevención en el aspecto sexual: abstinencia, sexo sin penetración, monogamia, preservativo	72
2.3 ¿Qué grado de seguridad ofrece la monogamia?	74
2.4 ¿Qué grado de seguridad ofrece el preservativo?	76
2.5 Comportamientos de prevención en el uso de drogas por vía parenteral: deshabituación; cambio de una droga inyectada (heroína) por otra no inyectada (metadona); cambio del sistema de administración de la misma droga (de inyectada a fumada o esnifada, por ejemplo); no compartir instrumental de inyección; desinfectarlo adecuadamente	81
2.6 Comportamientos de prevención en la transmisión madre-hijo	86
2.7 Pruebas de detección de la infección	86
<b>3. Cómo conseguir los objetivos en prevención primaria</b>	91
3.1 Información y prevención	91
3.2 Modelos psicológicos de prevención	94
3.3 Vulnerabilidad al VIH	99
3.4 Emoción y SIDA: Aspectos fisiológicos y psiconeuroinmunológicos	99
3.5 Análisis funcional del comportamiento (I): ¿Por qué muchas personas bien informadas siguen practicando comportamientos de riesgo?	108
3.6 Análisis funcional del comportamiento (II): Problemas y caminos de solución	111
3.7 Riesgo real, riesgo percibido y comportamiento de riesgo	116
3.8 Importancia del refuerzo social en la adopción de comportamientos de prevención	122
3.9 Comunicación entre iguales	124
3.10 Proceso y fases de los cambios de comportamiento	126
3.11 Educación sexual	129
3.12 Prevención en los profesionales sanitarios que atienden a personas portadoras del VIH y enfermos de SIDA	133
3.13 Estrategias de autocontrol	135
3.14 Práctica del deporte y SIDA	141
<b>4. Cómo conseguir los objetivos en prevención secundaria y terciaria</b>	145
4.1 Modelo asistencial de Stjernswärd: curar y cuidar	145
4.2 Ansiedad, depresión, sufrimiento	146
4.3 Calidad de vida	150
4.4 El <i>counselling</i>	151
4.5 Ventajas del <i>counselling</i> sobre la simple información	162
4.6 El modelo de <i>counselling</i> de la OMS y su aplicación en España	164
4.7 Los enfermos en situación terminal	165
4.8 Hipocondría y SIDA	170
4.9 <i>Counselling</i> en parejas con VIH, que desean tener hijos, y en niños y adolescentes con VIH	171
4.10 El concepto de bienestar y estrategias para conseguirlo	174
4.11 Las unidades de cuidados paliativos	177
4.12 Papel del psicólogo en una unidad de cuidados paliativos	181
4.13 SIDA y solidaridad	186

4.14	Papel de las organizaciones no gubernamentales (ONG) en el problema del SIDA ..	189
4.15	El problema del cumplimiento: a) adherencia en los comportamientos preventivos; b) adherencia terapéutica .....	191
<b>5.</b>	<b>Cómo saber si hemos conseguido los objetivos propuestos</b> .....	<b>193</b>
5.1	Necesidad y dificultades de investigación en el problema de la infección por VIH ..	193
5.2	El arte de hacer preguntas .....	198
5.3	Evaluación neuropsicológica .....	201
5.4	Evaluación del curso de la infección .....	203
5.5	Evaluación del comportamiento sexual .....	204
5.6	Evaluación del comportamiento de uso de drogas .....	211
5.7	Evaluación de factores inmunológicos y emocionales .....	212
5.8	Evaluación de la calidad de vida en personas infectadas y enfermos adultos .....	214
5.9	Evaluación de la calidad de vida y el bienestar en niños .....	216
5.10	Evaluación en enfermos en situación terminal .....	218
5.11	Evaluación del grado de adaptación a la enfermedad y de la adherencia terapéutica ..	225
5.12	Evaluación de programas de intercambio de jeringuillas .....	228
5.13	Evaluación del riesgo percibido y los comportamientos de riesgo .....	230
5.14	Investigación sobre el SIDA en España y América Latina desde una óptica psicológica .....	231
	<b>Conclusiones</b> .....	<b>237</b>
	<b>Posdata</b> .....	<b>245</b>
	<b>Referencias bibliográficas</b> .....	<b>247</b>
	<b>Índice temático</b> .....	<b>279</b>