

Contenido

Capítulo 1

Principios de la evaluación manual de los músculos 1

- Sistema de puntuación por grados, 2
- Criterios para la asignación de un grado en el test muscular, 4
- Tests eliminatorios, 6
- Preparación para el test muscular, 6

Capítulo 2

Examen de los músculos del cuello 11

- Extensión de la cabeza, 12
- Extensión del cuello, 16
- Extensión conjunta del cuello (cabeza y cuello), 19
- Flexión de la cabeza, 21
- Flexión del cuello, 24
- Flexión conjunta del cuello (cabeza y cuello), 28
- Flexión conjunta para aislar un solo esternocleidomastoideo, 30
- Rotación del cuello, 31

Capítulo 3

Examen de los músculos del tronco 33

- Extensión del tronco, 34
- Elevación de la pelvis, 38
- Flexión del tronco, 41
- Rotación del tronco, 45
- Inspiración (tranquila), 50
- Expiración forzada, 54

Capítulo 4

Examen de los músculos de la extremidad superior 57

- Abducción escapular y rotación hacia arriba (serrato mayor), 58
- Elevación escapular (trapecio, fibras superiores), 65
- Aducción escapular (trapecio, fibras medias), 69
- Depresión y aducción escapular (trapecio, fibras inferiores), 73
- Aducción escapular y rotación hacia abajo (romboideos), 76

- Flexión del hombro (deltoides anterior, supraespinoso y coracobraquial), 81
- Extensión del hombro (dorsal ancho, redondo mayor, deltoides posterior), 84
- Circunducción del hombro (deltoides y supraespinoso), 88
- Abducción del hombro (deltoides medio y supraespinoso), 90
- Abducción horizontal del hombro (deltoides posterior), 94
- Aducción horizontal del hombro (pectoral mayor), 97
- Rotación externa del hombro (infraespinoso y redondo menor), 102
- Rotación interna del hombro (subescapular), 105
- Flexión del codo (bíceps, braquial anterior y supinador largo), 108
- Extensión del codo (tríceps braquial), 114
- Supinación del antebrazo (supinador corto y bíceps braquial), 118
- Pronación del antebrazo (pronador redondo y pronador cuadrado), 121
- Flexión de la muñeca (palmar mayor y cubital anterior), 124
- Extensión de la muñeca (primer radial, segundo radial y cubital posterior), 128
- Flexión MF de los dedos (lumbricales e interóseos dorsales), 132
- Flexión IFP e IFD de los dedos (flexor común superficial y flexor común profundo), 135
 - Tests de IFP, 136
 - Tests de IFD, 138
- Extensión MF de los dedos (extensor común, extensor propio del índice y extensor propio del meñique), 139
- Abducción de los dedos (interóseos dorsales), 142
- Aducción de los dedos (interóseos palmares), 146
- Flexión MF e IF del pulgar (flexor común corto del pulgar y flexor largo del pulgar), 148
 - Tests de flexión MF del pulgar (flexor común corto del pulgar), 149
 - Tests de flexión IF del pulgar (flexor largo del pulgar), 150
- Extensión MF e IF del pulgar (extensor común corto del pulgar y extensor largo del pulgar), 152
 - Tests de extensión MF del pulgar (extensor común corto del pulgar), 153
 - Tests de extensión IF del pulgar (extensor largo del pulgar), 153
- Abducción del pulgar (separador largo del pulgar y separador corto del pulgar), 156

- Test del separador largo del pulgar, 157
- Test del separador corto del pulgar, 158
- Aducción del pulgar (aproximador del pulgar), 160
- Oposición (pulgarc hacia meñique) (oponente del pulgar y oponente del meñique), 163

Capítulo 5

Examen de los músculos de la extremidad inferior 167

- Introducción a la evaluación de la cadera, 168
- Flexión de la cadera (psoas mayor e iliaco), 169
- Flexión, abducción y rotación externa de rodillas (sartorio), 173
- Extensión de la cadera (glúteo mayor y músculos poplíteos), 176
 - Tests de extensión de la cadera modificados por la tensión de la cadera en flexión, 181
- Abducción de la cadera (glúteo mediano y menor), 182
- Abducción de la cadera flexionada (tensor de la fascia lata), 186
- Aducción de la cadera (aproximador mayor, menor y mediano del muslo), pectíneo y recto interno del muslo), 190
- Rotación externa de la cadera (obturadores interno y externo, géminos superior e inferior, piramidal de la pelvis, cuadrado crural y glúteo mayor [posterior]), 194
- Rotación interna de la cadera (glúteo menor y mediano, tensor de la fascia lata), 198
- Flexión de la rodilla (todos los músculos de la región poplíteo), 202
- Extensión de la rodilla (cuadriceps crural), 207
- Flexión plantar del tobillo (gemelos del tríceps sural y sóleo), 211
 - Test del gemelo del tríceps sural y sóleo, 212
 - Flexión plantar, sólo sóleo, 215
- Dorsiflexión e inversión del pie (tibial anterior), 218
- Inversión del pie (tibial posterior), 221
- Eversión del pie con flexión plantar o dorsiflexión (peroneo lateral largo y breve), 224
- Flexión MF del dedo grueso y dedos del pie (lumbricales y flexor corto del dedo grueso), 227
- Flexión MF del dedo grueso (flexor corto del dedo grueso), 228
- Flexión MF de los dedos del pie (lumbricales), 229
- Flexión IFP e IFD del dedo grueso y dedos del pie (flexor largo común de los dedos, flexor corto plantar y flexor largo del dedo grueso), 230
- Extensión MF e IF del dedo grueso y dedos del pie (extensor digital común y pedio; extensor del dedo grueso), 232

Capítulo 6

Evaluación infantil y pediátrica 235

Barbara Connolly, Ed. D., P. T.

Capítulo 7

Valoración de los músculos inervados por los nervios craneales 261

- Introducción a la evaluación y gradación, 262
- Músculos extrínsecos del ojo, 263
- Músculos de la cara, 267
- Músculos de los párpados, cejas y frente, 268
- Músculos de la nariz, 276
- Músculos de la boca, 278
- Músculos de la masticación, 284
- Músculos de la lengua, 290
- Músculos del paladar, 298
- Músculos de la faringe, 304
- Músculos de la laringe, 308
- Deglución, 314
 - Acciones de los músculos durante la deglución, 314
 - Evaluación de la deglución, 315

Capítulo 8

Control motor de la posición erecta 319

- Test para el control de la posición erecta, 320
- Test para el control de la flexión, 320
- Test para el control de la extensión en partes 4, 5 y 6, 321

Capítulo 9

Guía rápida de anatomía 327

- Cómo utilizar esta «Guía rápida», 328
- PARTE I. ÍNDICE ALFABÉTICO DE MÚSCULOS ■ 328
- PARTE II. ÍNDICE DE MÚSCULOS POR REGIONES ■ 331
- PARTE III. MUSCULATURA ESQUELÉTICA DEL CUERPO HUMANO ■ 334
- PARTE IV. MOVIMIENTOS Y MÚSCULOS QUE PARTICIPAN EN ELLOS (MOVIMIENTOS DEL CUELLO, TRONCO Y MIEMBROS) ■ 401
- PARTE V. NERVIOS CRANEALES Y PERIFÉRICOS Y MÚSCULOS QUE INERVAN ■ 410
- PARTE VI. MIOTOMOS, RAÍCES NERVIOSAS MOTORAS Y MÚSCULOS QUE INERVAN ■ 417

Bibliografía 427

Referencias citadas 427

Índice 429