

# Contenido

Lista de cuadros xv

Introducción xix

## **CAPITULO 1 • Entrevista e historial clínico 1**

Estructura y propósitos del historial clínico 2 • Preparación del escenario para la entrevista 4 • Conocer los padecimientos del paciente 6

- Las habilidades del buen entrevistador 11 • Retos para el médico 14
- Pacientes de diferentes edades 24 • Situaciones que requieren respuestas específicas 29 • El contenido de un historial clínico completo 35 • Historial clínico completo: paciente adulto 35 • Historial clínico completo: paciente pediátrico 40

## **CAPITULO 2 • Abordaje de los síntomas 43**

Síntomas y abordaje 44

Síntomas generales 44 • Piel 46 • Cabeza 46 • Ojos 46 • Oídos 47

- Nariz y senos paranasales 49 • Boca, faringe y cuello 49 • Mamas 50
- Tórax 50 • Sistema digestivo 54 • Sistema urinario 60 • Sistema genital femenino 62 • Sistema genital masculino 65 • Sistema vascular periférico 67 • Sistema musculoesquelético 67 • Sistema nervioso 70
- Sistema hematológico 71 • Sistema endocrino 72 • Exploración del estado mental 73

Cuadros de síntomas seleccionados 74

## **CAPITULO 3 • Estado mental 107**

Componentes de la función mental 107

Cambios con la edad 108

Técnicas de exploración 110

Apariencia y comportamiento 111 • Habla y lenguaje 112 • Estado de ánimo 113 • Pensamiento y percepciones 114 • Funciones cognitivas 116 • Funciones cognitivas superiores 118 • Técnicas especiales 120

Educación y promoción de la salud 121

Cuadros de anormalidades 123

## **CAPITULO 4 • Exploración física: abordaje y revisión 129**

Abordaje general 129 • Revisión de una exploración completa 132



## **CAPITULO 5 • Estudio general 137**

Anatomía y fisiología 137  
Técnicas de exploración 141

## **CAPITULO 6 • Piel 145**

Anatomía y fisiología 145  
Cambios con la edad 147  
Técnicas de exploración 149  
Educación y promoción de la salud 152  
Cuadros de anormalidades 153

## **CAPITULO 7 • Cabeza y cuello 163**

Anatomía y fisiología 163  
Cabeza 163 • Ojo 163 • Oído 170 • Nariz y senos paranasales 172  
• Boca y faringe 174 • Cuello 178 • Cambios con la edad 181  
Técnicas de exploración 184  
Cabeza 184 • Ojos 184 • Oídos 195 • Nariz y senos paranasales 198  
• Boca y faringe 200 • Cuello 202 • Técnicas especiales 206  
Educación y promoción de la salud 209  
Cuadros de anormalidades 211

## **CAPITULO 8 • Tórax y pulmones 245**

Anatomía y fisiología 245  
Técnicas de exploración 253  
Abordaje general 253 • Estudio del tórax y la respiración 253 • Exploración  
del tórax posterior 254 • Exploración del tórax anterior 263 • Técnicas  
especiales 267  
Educación y promoción de la salud 268  
Cuadros de anormalidades 269

## **CAPITULO 9 • Sistema cardiovascular 277**

Anatomía y fisiología 277  
Proyecciones superficiales del corazón y grandes vasos 277 • Cámaras cardíacas,  
válvulas y circulación 279 • Sucesos del ciclo cardíaco 280 • Distinción de los  
ruidos cardíacos 282 • Soplos cardíacos 283 • Relación de hallazgos  
auscultatorios en la pared torácica 284 • Sistema de conducción 285  
• El corazón como bomba 286 • Pulsos arteriales y presión sanguínea 287  
• Presión y pulsos venosos yugulares 288 • Cambios con la edad 290  
Técnicas de exploración 292

Pulso arterial 292 • Presión sanguínea 294 • Pulsos y presión venosa  
yugulares 299 • Corazón 301 • Una nota acerca de la valoración  
cardiovascular 315 • Técnicas especiales 316

*Educación y promoción de la salud* 318

*Cuadros de anormalidades* 320

## **CAPITULO 10 • Mamas y axilas 333**

*Anatomía y fisiología* 333

Cambios con la edad 335 • Linfáticos 338

*Técnicas de exploración* 340

Mama femenina 340 • Mama masculina 345 • Axilas 345  
• Técnicas especiales 346

*Educación y promoción de la salud* 349

*Cuadros de anormalidades* 352

## **CAPITULO 11 • Abdomen 355**

*Anatomía y fisiología* 355

Cambios con la edad 358

*Técnicas de exploración* 359

Abordaje general 359 • Abdomen 360 • Hígado 364 • Bazo 369  
• Riñones 372 • Aorta 374 • Técnicas especiales 374

*Educación y promoción de la salud* 378

*Cuadros de anormalidades* 380

## **CAPITULO 12 • Genitales masculinos y hernias 387**

*Anatomía y fisiología* 387

Cambios con la edad 389

*Técnicas de exploración* 392

Abordaje general 392 • Valoración del desarrollo sexual 392 • Pene 392  
• El escroto y su contenido 393 • Hernias 395

*Educación y promoción de la salud* 398

*Cuadros de anormalidades* 399

## **CAPITULO 13 • Genitales femeninos 405**

*Anatomía y fisiología* 405

Cambios con la edad 407

*Técnicas de exploración* 410

Abordaje general 410 • Exploración externa 412 • Exploración  
interna 413 • Hernias 420

Educación y promoción de la salud 421

Cuadros de anormalidades 423

## **CAPITULO 14 • La paciente embarazada 431**

Anatomía y fisiología 431

Interrogatorio del embarazo 435

Técnicas de exploración 437

Abordaje general 437 • Signos vitales y peso 438 • Cabeza y cuello 439  
• Tórax y pulmones 439 • Corazón 439 • Mamas 439 • Abdomen 440  
• Genitales, ano y recto 442 • Extremidades 443 • Técnicas  
especiales 444 • Conclusión de la consulta 446

Educación y promoción de la salud 447

## **CAPITULO 15 • Ano, recto y próstata 449**

Anatomía y fisiología 449

Cambios con la edad 450

Técnicas de exploración 451

Varón 451 • Mujer 454

Educación y promoción de la salud 455

Cuadros de anormalidades 457

## **CAPITULO 16 • Sistema vascular periférico 461**

Anatomía y fisiología 461

Arterias 461 • Venas 462 • Sistema linfático y ganglios linfáticos 464  
• Intercambio de líquido y lecho capilar 465 • Cambios con la edad 466

Técnicas de exploración 467

Brazos 467 • Piernas 468 • Técnicas especiales 473

Educación y promoción de la salud 477

Cuadros de anormalidades 478

## **CAPITULO 17 • Sistema musculoesquelético 483**

Anatomía y fisiología 483

Estructura y función de las articulaciones 483 • Articulación  
temporomandibular 485 • Hombro 487 • Codo 490 • Muñeca y  
manos 491 • Columna vertebral 494 • Cadera 497 • Rodilla 501  
• Tobillo y pie 504 • Cambios con la edad 506

Técnicas de exploración 507

Abordaje general 507 • Articulación temporomandibular 508 • Hombro 509

• Codo 513 • Muñeca y mano 514 • Columna vertebral 525

• Cadera 525 • Rodilla 530 • Tobillo y pie 537 • Técnicas especiales 539

Educación y promoción de la salud 542

Cuadros de anormalidades 544

## **CAPITULO 18 • Sistema nervioso 555**

Anatomía y fisiología 555

Sistema nervioso central 555 • Sistema nervioso periférico 558 • Reflejos raquídeos: reacción tendinosa profunda 560 • Vías motoras 561 • Vías sensoriales 564 • Cambios con la edad 568

Técnicas de exploración 569

Abordaje general 569 • Nervios craneales 569 • Sistema motor 574 • Sistema sensorial 586 • Reflejos tendinosos profundos 590 • Técnicas especiales 596

Educación y promoción de la salud 604

Cuadros de anormalidades 606

## **CAPITULO 19 • Exploración física en lactantes y niños 621**

Técnicas de exploración 624

Abordaje para el recién nacido, niño y adolescente 624 • Estudio general 638 • Piel 650 • Cabeza y cuello 652 • Ojos 662 • Oídos 666 • Nariz y faringe 671 • Tórax, mamas y pulmones 676 • Corazón 678 • Abdomen 682 • Genitales y recto 686 • Sistema musculoesquelético 690 • Sistema nervioso 695

Cuadros de anormalidades (en todo el capítulo)

## **CAPITULO 20 • Pensamiento clínico: de los datos al plan 705**

De la base de datos al plan 705 • Valoración: el proceso del pensamiento clínico 706 • Dificultades y variaciones 709 • Interrelación de la valoración y la recolección de datos 715 • Desarrollo de una lista de problemas y un plan 717

## **CAPITULO 21 • El expediente del paciente 719**

Bibliografía 733

Índice 751