

CONTENIDO

I. COMPONENTES NUTRICIONALES

1. Proteínas	1
<i>Charles W. Van Way III, M.D.</i>	
2. Carbohidratos	7
<i>John Miles, M.D.</i>	
3. Grasas y lípidos	11
<i>Charles W. Van Way III, M.D.</i>	
4. Vitaminas	15
<i>Thomas G. Baumgartner, Pharm.D., M.Ed.</i>	
5. Oligoelementos.	25
<i>Charles W. Van Way III, M.D.</i>	
6. Minerales y electrolitos	29
<i>Benjamin Hung, M.D. y Charles Van Way III, M.D.</i>	
7. Fibra	35
<i>Charlotte Buchanan, R.D., L.D.</i>	

II. NUTRICION BASICA

8. Principios de dietética y guía piramidal de alimentos	39
<i>Theresa A. Fessler, R.D., M.S., CNSD</i>	
9. El proceso de cuidados nutricionales	45
<i>Charles W. Van Way III, M.D.</i>	

III. NUTRICION ESPECIALIZADA

10. Nutrición pediátrica	49
<i>Thomas Whalen, M.D., CNSP</i>	
11. Nutrición de adolescentes	55
<i>Charles W. Van Way III, M.D.</i>	
12. Nutrición en personas de edad avanzada	59
<i>Joanne Rogers, R.N., M.S.N., C.N.S.N., y Gordon Jensen, M.D., Ph.D.</i>	
13. Nutrición durante el embarazo	67
<i>Carl C. Pearman, M.D.</i>	

IV. NUTRICION PARA PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

14. Nutrición de deportistas	79
<i>Ann C. Grandjean, Ed.D. y Jaime S. Ruud, M.S., R.D.</i>	
15. La nutrición y el corazón	85
<i>William Harris, Ph.D. y Charles W. Van Way III, M.D.</i>	
16. Dieta y cáncer.	89
<i>Mary Ann Kaylor, R.D., M.M.Sc. y Alan B. Marr, M.D. FACS</i>	
17. Dietas vegetarianas.	93
<i>Peter L. Beyer, M.S., R.D.</i>	
18. Alimentos saludables y complementos nutricionales.	97
<i>Charles W. Van Way III, M.D.</i>	

V. NUTRICION Y PESO

19. Tratamiento nutricional para reducción de peso 101
Paul G. Cuddy, Pharm.D., Theresa Fessler, R.D., M.S. CSND
y L. Beaty Pemberton, M.D.
20. Trastornos de la alimentación 109
Charles W. Van Way III, M.D.

VI. NUTRICION EN ENFERMEDADES ESPECIFICAS

21. Diabetes mellitus 113
John Miles, M.D.
22. Hipertensión 117
Charles W. Van Way III, M.D.
23. Insuficiencia renal 123
Charles W. Van Way III, M.D.
24. Nutrición en enfermedades respiratorias 129
Diana Dark, M.D.
25. Traumatismos 135
Douglas Geehan, M.D.
26. Pancreatitis aguda 139
L. Beaty Pemberton, M.D., Vicki M. Ross, R.N., M.S.N. CNSN
y Pamela A. Orr, R.N., B.S.N.
27. Enfermedades gastrointestinales y hepáticas 143
Charles W. Van Way III, M.D.
28. Nutrición en el tratamiento del cáncer 151
Alan B. Marr, M.D. FACS

VII. CIENCIA NUTRICIONAL

29. Valoración nutricional 157
Laura Clark, R.D., L.D., CNSD
30. Cálculo de requerimientos calóricos 163
Paul Cuddy, Pharm.D.
31. Composición corporal 169
Charles W. Van Way III, M.D.
32. Control hormonal del metabolismo 173
Thomas S. Helling, M.D. y Thomas S. Helling Jr., B.A.
33. Aminoácidos: glutamina y arginina 179
Scott Kujath, M.D. y Animesh Dhar, Ph.D.
34. Nutrición y sistema inmunitario 183
Craig G. Chang, M.D. y Animesh Dhar, Ph.D.
35. Acidos grasos omega-3 y cardiopatías 189
William Harris, Ph.D.
36. Acidos nucleicos y nucleótidos en el sostén nutricional 193
Rifat Latifi, M.D. y Gerard Burns, M.D.

VIII. NUTRICION PARENTERAL TOTAL

37. Indicaciones para la nutrición parenteral total 199
Ellen P. Dooling-McGurk, R.Ph., BCNSP, Vicki Ross, M.S.N., R.N., CNSN
y L. Beaty Pemberton, M.D.

38. Nutrición parenteral total central	205
<i>Kimberly Alexander, R.D., CNSD y Charles W. Van Way III, M.D.</i>	
39. Nutrición parenteral periférica	211
<i>Paul G. Cuddy, Pharm.D., Ellen P. Dooling-McGurk, R.Ph., BCNSP, Pamela A. Orr, R.N., B.S.N. y L. Beaty Pemberton, M.D.</i>	
40. Acceso venoso para nutrición	217
<i>Marc Malek, M.D. y Paul W. Nelson, M.D.</i>	
41. Complicaciones de la nutrición parenteral total	223
<i>Pamela A. Orr, R.N., B.S.N. y L. Beaty Pemberton, M.D.</i>	
42. Interacciones farmacalimentarias	229
<i>Thomas G. Baumgartner, Pharm.D, M.Ed. y George N. Henderson, Ph.D.</i>	
43. Cuidados de enfermería de pacientes que reciben nutrición parenteral total	239
<i>Vicki M. Ross, R.N., M.S.N., CNSN y Pamela A. Orr, R.N. B.S.N.</i>	
44. Nutrición parenteral total en el hogar	247
<i>Vicki M. Ross, R.N., M.S.N., Ellen P. Dooling-McGurk, R.Ph. BCNSP y L. Beaty Pemberton, M.D.</i>	

IX. ALIMENTACION ENTERAL

45. Indicaciones para la alimentación enteral.	253
<i>Theresa A. Fessler, R.D., M.S., CNSD., Howard Kremer, M.D. y L. Beaty Pemberton, M.D.</i>	
46. Tipos de alimentación enteral	257
<i>Theresa A. Fessler, R.D., M.S., CNSD</i>	
47. Acceso enteral	263
<i>Pamela A. Orr, R.N., B.S.N. y Vicki M. Ross, R.N., M.S.N., CNSN</i>	
48. Alimentación enteral en el hogar	269
<i>Melinda Pine, R.D., L.D., CNSD</i>	

X. APENDICES

Apéndice I: fórmulas y cálculos relacionados con la nutrición	275
<i>Charles W. Van Way III, M.D.</i>	
Apéndice II: tablas relacionadas con la nutrición	279
<i>Charles W. Van Way III, M.D.</i>	
Indice	291